



Mise à jour le 10/03/11



Tour du Vieux Chaillol

- RL08 -

7 jours... 6 de marche

Départ tous les jours du 19 juin au 18 septembre 2011

2 participants	485 €
3 participants	455 €
4 participants	435 €
5 participants	425 €

Sans transfert des bagages

375 €

Pour faire le tour de ce "géant" emblématique du sud des Ecrins (3163 m) nous parcourons des paysages de montagnes très variés, depuis les bocages où la vie pastorale bat son plein, jusqu'à la haute montagne avec ses torrents, lacs et cascades et ses sommets enneigés dépassant les 3600 m. Ici les bergers et leurs moutons cohabitent en bonne intelligence avec une nature brute et préservée.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Molines en Champsaur (1250 m)

Accueil à votre premier hébergement à Molines-en-Champsaur à partir de 17h00. Ce paisible petit hameau de montagne est situé juste sur la limite du parc National des Ecrins. Nuit en gîte de l'ONF.

Jour 2 - La Motte en Champsaur (1100 m) - les Paris (960 m)

Descente en douceur, le long du torrent et des canaux, avant de remonter à travers bois sur la versant sud-ouest du Banc du Peyron (2777 m). Arrivé aux alpages, vers 1500 m d'altitude, le sentier poursuit en balcon : magnifique panorama sur la plaine du Champsaur. On redescend ensuite le long du torrent de Notre Dame et à travers les bois pour arriver au hameau des Paris. Nuit en gîte.

Temps de marche : 3h30 / M : 250 m - D : 550 m.

Jour 3 - Villar Loubière (1050 m) - la Chapelle en Valgaudemar (1100 m) - le Casset (1150 m)

Itinéraire 1 : remontée tranquille sur les bords de l'impétueux torrent de la Séveraisse en suivant le GR "Tour du Vieux Chaillol", jusqu'au hameau du Casset, aux portes de la Haute Montagne. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h45 / M : 250 m - D : 60 m.

Itinéraire 2, plus sauvage mais beaucoup plus sportif : court transfert au hameau de l'Ubac. Montée au col de Pétaarel puis descente sur la Chapelle-en-Valgaudemar en passant par les lacs de Pétaarel. Nuit en gîte.

Temps de marche : 8h45 / M : 1480 m - D : 1290 m.

Jour 4 - Refuge du Clot (1400 m) - refuge de Vallonpierre (2280 m)

Aujourd'hui on pénètre dans Parc National et le domaine envoûtant de la Haute Montagne pour rejoindre le refuge de Vallonpierre, sur le bord d'un petit lac et juste au pied du superbe sommet du Sirac (3441 m). Panorama fabuleux sur les glaciers suspendus du Sirac. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h30 / M : 1130 m.

Jour 5 - Col de Vallonpierre (2607 m) refuge du Prè de la Chaumette (1800 m) - les Gondouins (1310 m)

Itinéraire 1 (plus "Alpin") : Courte montée au col de Vallonpierre puis descente en lacets serrés jusqu'au bord du torrent du Drac. Puis le sentier suit tranquillement les bords du Drac pour déboucher aux Gondouins. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / M : 330 m - D : 1300 m.

Itinéraire 2 : Du col de Vallonpierre, petite descente, suivie d'une courte montée pour arriver au col de Gouiran. Traversée du vallon de Guoiran pour rejoindre le col de la Vallette, le 3^e et dernier de la journée. Descente par le refuge du Pré de la Chaumette puis le long du Drac pour arriver aux Gondouins. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M : 680 m - D : 1650 m.

Jour 6 - Col de la Venasque (2487 m) - les Marrons (1430 m)

Itinéraire 1 : Remontée du vallon du Tourond pour rejoindre le col de la Venasque, sur les contreforts sud de l'imposante masse du Vieux Chaillol que l'on aperçoit enfin ! Descente à travers les alpages puis les bois jusqu'au hameau des Marrons.

Temps de marche : 6h45 / M : 1180 m - D : 1060 m.

Itinéraire 2, plus facile : On emprunte le sentier classique du "Tour du Vieux Chaillol" qui chemine en balcon au-dessus du Drac.

Temps de marche : 5h45 / M : 900 m - D : 780 m.

Jour 7 - Col du Queyron (2167 m) - Molines en Champsaur (1250 m)

Belle montée à travers la forêt jusque sous les falaises du Pic Queyrel que l'on contourne par l'ouest pour arriver au col du Queyron. On bascule ensuite dans un petit vallon suspendu avant de rejoindre la forêt du Roy. Le sentier descend ensuite en pente douce jusqu'au torrent de la Muande avant d'arriver à Molines.

Temps de marche : 5h00 / M : 740 m - D : 920 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

M : montée / D : descente.



- Les multiples facettes de la vie montagnarde.
- La nuit en refuge au cœur des Ecrins.
- Les panoramas sur la haute montagne.

Randonnée



Randonnée itinérante nécessitant une bonne condition physique. Bien que les dénivelés ne soit pas excessifs, les étapes sont en moyenne de 6h00 de marche par jour.

Avertissement

Cet itinéraire s'effectue **sans accompagnateur** et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre

randonnée. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause trop longue...). Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

Documents fournis

Après versement du solde nous vous remettons :

- 1 carnet de route contenant le descriptif détaillé de l'itinéraire (jour par jour) et des informations pratiques.
- La ou les cartes nécessaires.
- Des bons d'échange (vouchers) où sont indiquées les prestations fournies (hébergement ou transport ou repas).
- 1 étiquette pour vos bagages libellée à votre nom, à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'une étape à l'autre.

Groupe

A partir de 2 participants.

Hébergement

En gîte confortable et refuge gardé avec douche. En 1/2 pension.

Portage

Uniquement vos affaires de la journée. Sauf le J4 et le J5 pour la montée au refuge.

Accès

En train + taxi :

TGV jusqu'à Grenoble (38) ou train TER jusqu'à Gap (05).

Renseignements SNCF t 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com

Puis taxi jusqu'à l'hôtel Connetable (St Bonnet).

Taxi du Valgo t 04 92 55 22 81/06 75 59 03 89.

Tarifs préférentiels aller (jusqu'à 8 passagers) : depuis Grenoble 100 € - depuis Gap 45 € (environ).

Voiture :

Pour visualiser votre itinéraire : viamichelin.fr

Point de départ et de retour

Molines-en-Champsaur (05).

Si vous arrivez la veille ou si vous désirez prolonger votre séjour :

Maison du Tourisme du Champsaur & Valgaudemar t 04 92 49 09 35

info@champsaur-valgaudemar.com / champsaur-valgaudemar.com

Le prix

Il comprend

- Les frais d'organisation et de réservation.
- Le dossier liberté (1 pour 4 participants).
- Le transport des bagages.
- L'hébergement en demi-pension du repas du soir du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour.

Il ne comprend pas

- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

Vos dépenses complémentaires

- Les visites éventuelles
- Les pique-niques (entre 3 et 6 €) faits par vous
- Pique-niques achetés dans les hébergements (compter 10 € en moyenne par jour)

Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Equipés de la tête aux pieds

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage de 15 kg maximum par personne) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.

- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Nos partenaires équipement



Y. Pelissier



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.