



Tour des Ecrins
- RL07 -
7 jours... 7 de marche



Départ possible tous les dimanches avec transfert bagages et tous les jours sans transfert du 19 juin au 18 septembre 11

2 participants	615 €
3 participants	585 €
4 participants	535 €
5 participants	515 €
Sans transfert des bagages	
395 €	

Dernier paradis sauvage... Fier massif haut alpin... Sommets mythiques comme la Meije ou les Ecrins... Un tour intégral du massif de l'Oisans entre vallées sauvages, hameaux traditionnels et panoramas grandioses... Le soir, accueil montagnard chaleureux et dîner convivial pour repartir du bon pied le lendemain.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - L'Argentière la Bessée (980 m) - Les Vigneaux (1120 m) - Vallouise (1150 m)

Vous déposez vos bagages à l'hôtel Glaizette à l'Argentière. Puis c'est par un chemin en balcon, parallèle à la vallée de la Gyronde, que nous remontons jusqu'au petit village des Vigneaux. Puis, nous changeons de rive pour arriver à Vallouise, aux portes du Parc National. Nuit en gîte.

Temps de marche : 4h30 / M : 750 m - D : 570 m.

Jour 2 - Entre-les-Aigues (1615 m) - col de l'Aup Martin (2761 m) - refuge du Pré de la Chaumette (1810 m)

Transfert aux ruines d'Entre-les-Aigues, d'où vous partez pour rejoindre le col de l'Aup Martin à travers les larges pâturages du vallon de la Selle. Peu après ce premier col, le pas de la Cavale (2735 m) vous ouvre les portes du Champsaur où vous descendez passer la nuit, au refuge gardé du Pré de la Chaumette, niché dans la haute vallée de Champoléon. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1200 m - D : 1000 m.

Jour 3 - Le col de Vallonpierre (2607 m) - la Chapelle en Valgaudemar (1090 m)

Vous partez au nord derrière le refuge pour le col de la Valette ; attention la descente dans les schistes peut-être glissante par temps humide. Vous remontez au col de Gouiran et enfin après une belle descente vous montez au col de Vallonpierre (2607 m). Vous descendez pique-niquer au bord du lac (2271 m) sous la masse du Sirac. Il vous reste à descendre dans la vallée du Valgaudemar au parking du Gioberney pour un court transfert à la Chapelle en Valgaudemar (1090 m). Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M : 1500 m - D : 1600 m.

Jour 4 - Villard Loubière (1030 m) - col de la Vaurze (2490 m) - Désert-en-Valjouffrey (1255 m) - Valsenestre (1295 m)

Après un court transfert vous partez de Villar Loubière pour le col de la Vaurze. Le sentier bien tracé monte en lacets réguliers au milieu d'une végétation variée jusqu'au petit refuge des Souffles (1968 m), petit havre de paix surplombant la vallée, bienvenu pour une pause. Jusqu'au col vous aurez tout le loisir d'admirer le majestueux Mont Olan, avant de dévaler jusqu'au Désert en Valjouffrey, sorte de bout du monde. Court transfert à Valsenestre. Nuit en gîte.

Temps de marche : 8h00 / M : 1550 m - D : 1250 m.

Jour 5 - Hameau de Valsenestre (1295 m) - col de la Muzelle (2613 m) - Vénosc (1000 m) - Besse-en-Oisans (1550 m)

Le col de la Muzelle se mérite et dans les derniers mètres l'ambiance est assurée, mais une fois le col atteint, le panorama qu'offre le lac de la Muzelle (2100 m) auprès duquel vous descendez manger et l'imposant glacier qui s'y reflète vous fait bien vite oublier l'effort de la matinée ! Descente sur Vénosc, transfert et nuit en gîte au joli village de Besse-en-Oisans. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M : 1350 m - D : 1700 m.

Jour 6 - Plateau d'Emparis - La Grave (1490 m) - Pont d'Arsine (1670 m)

La traversée du plateau d'Emparis où pâturent les troupeaux face à la cime blanche et orgueilleuse de la reine Meije (face nord) est inoubliable. De la Grave vous rejoignez le Pont d'Arsine à pied le long de la Romanche ou bien en taxi (optionnel). Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 800 m - D : 850 m. (+1h30 et +200 m de montée si vous rejoignez le Pont d'Arsine à pied).

Jour 7 - Col d'Arsine (2340 m) - Le Casset (1512 m)

L'itinéraire suit un temps les bords boisés de la Romanche avant de s'élever vers les pelouses alpines du col d'Arsine. La montagne des Agneaux et ses glaciers que vous laissez à droite donne ici naissance au Petit Tabuc, un étonnant torrent aux reflets turquoise qui serpente dans les prés. C'est après l'avoir descendu que vous arrivez au Casset, terme de notre randonnée. Transfert à L'Argentière.

Temps de marche : 5h30 / M : 800 m - D : 850 m.



- Le tour intégral du massif des Ecrins.
- La découverte du Champsaur et du Valgaudemar
- Des paysages de haute montagne.

Randonnée



Vous marchez très régulièrement en hors sentiers et sur terrain accidenté. Vous êtes sportif endurant.

A part le premier et le dernier jour, la durée des étapes est supérieure à 6h30 de marche quotidienne.

Avertissement

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

Documents fournis

Après versement du solde nous vous remettrons :

- 1 carnet de route contenant le descriptif détaillé de l'itinéraire (jour par jour) et des informations pratiques.
- La ou les cartes nécessaires.
- Des bons d'échange (vouchers) où sont indiquées les prestations fournies (hébergement ou transport ou repas).
- 1 étiquette pour vos bagages libellée à votre nom, à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'une étape à l'autre.

Groupe

A partir de 2 participants.

Hébergement

En ½ pension (vous pourrez commander et régler les pique-niques directement auprès des hébergements).

En gîte, avec une nuit en refuge gardé avec douche payante.

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

		Ch. double	Ch. indiv.
L'Argentière Les Ecrins	Hôtel Glaizette ☎ 04 92 23 10 05	55 €	60 €

Portage

Vos affaires de la journée excepté J2 et J3 pour vous rendre au refuge du Pré de la Chaumette.

Point de départ et de retour

Gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins (05).

Accès

Train

Renseignements SNCF 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com

Voiture

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr

Le prix

Il comprend

- Les frais d'organisation et de réservation.
- Le dossier liberté (1 pour 4 participants)..
- Le transport des bagages.
- L'hébergement en demi-pension du repas du soir du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour.

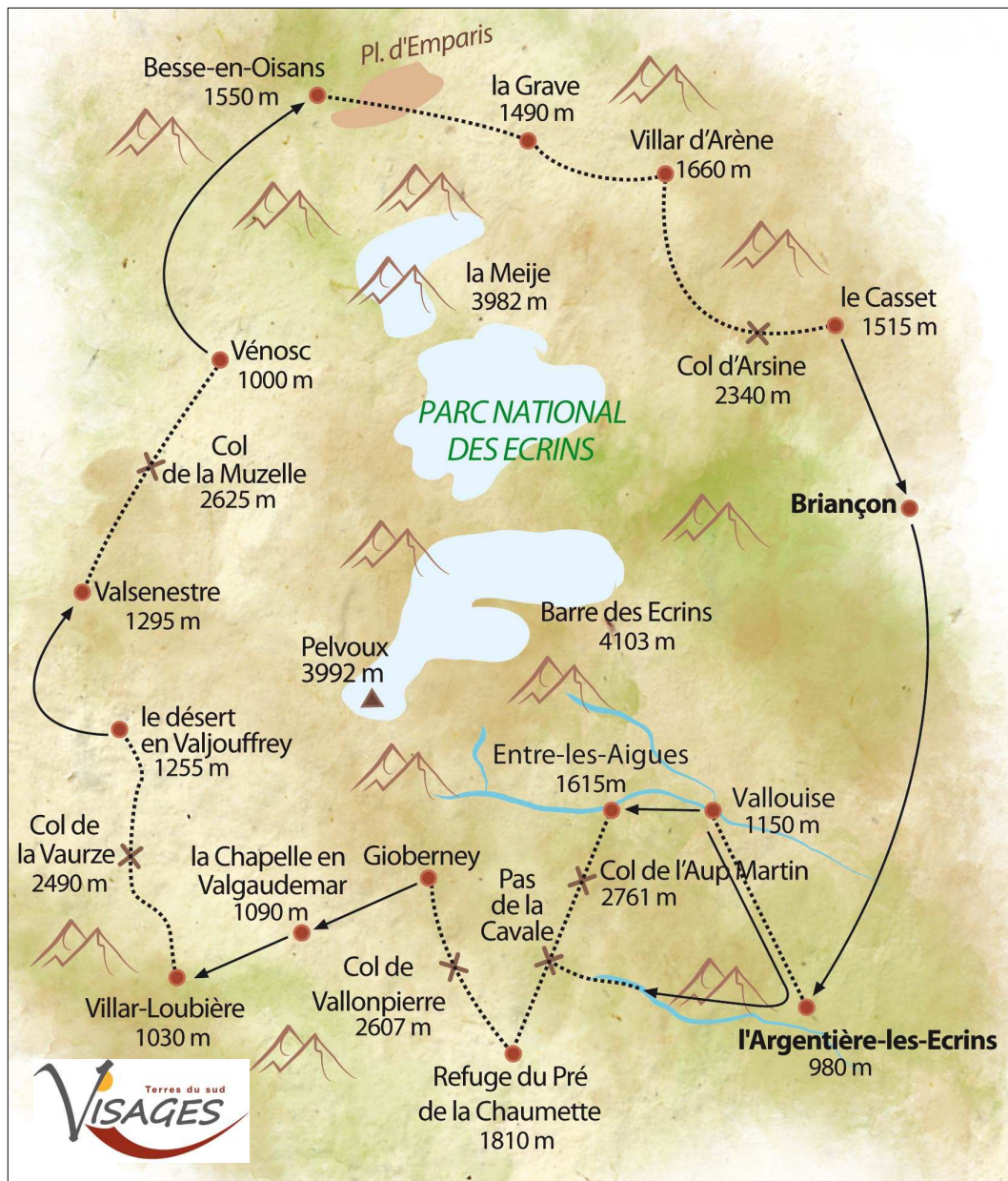
Il ne comprend pas

- Les pique-niques.
- Les transferts suivants (à régler directement sur place) :
 - Jour 2 : de Vallouise à Entre-les-Aigues en navette régulière (6 € / pers environ) ou de Vallouise au Fournel en taxi (50 € env. pour 1 à 4 pers).
 - Jour 4 : le soir, du Désert à Valsenestre (15 à 20 € / pers environ).

- Jour 6 : le soir, transfert optionnel de la Grave à Pont d'Arsine (15 € pour 1 à 4 pers).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

Vos dépenses complémentaires

- Les pique-niques faits par vous.
- Pique-niques achetés dans les hébergements (compter 10 € en moyenne par jour).



Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Equipés de la tête aux pieds

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.
- Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage de 15 kg maximum par personne) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Nos partenaires équipement



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.