



Le Haut Queyras

- R292 -

4 jours... 4 de ski

24 au 27 déc 09	445 €	18 au 21 fév 10	475 €
31 déc 09 au 3 janv 10	495 €	25 au 28 fév 10	475 €
7 au 10 janv 10	445 €	4 au 7 mars 10	475 €
14 au 17 janv 10	445 €	11 au 14 mars 10	475 €
21 au 24 janv 10	445 €	18 au 21 mars 10	445 €
28 au 31 janv 10	445 €	25 au 28 mars 10	445 €
4 au 7 fév 10	445 €	1 au 3 avril 10 (3 jours)	375 €
11 au 14 fév 10	475 €		

Une traversée du Queyras en 4 étapes, le temps d'un week-end prolongé. De belles descentes et des gîtes et refuges confortables... Une évasion "neige et soleil" au cœur des Alpes du Sud.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Transfert à Ceillac (1650m) - col de Bramousse (2251m) - Montbardon (1500m)

Transfert en minibus à Ceillac. Ascension du col de Bramousse suivie d'une belle descente en fond de vallon jusqu'au village, inhabité l'hiver, de Bramousse. La descente continue ensuite par un chemin enneigé serpentant jusqu'au fond des Gorges du Guil et débouchant au Pont de Bramousse (1190m). Court transfert à Montbardon, d'où l'on domine les profondes Gorges du Guil. Nuit en gîte. M : 610m - D : 1060m.

Jour 2 - Col des Prés de Fromage (2146m) - sommet Bucher (2254m) - la Chalp (1770m)

Montée, à travers bois, vers les chalets de Fontantie. Puis traversée jusqu'au col des Prés de Fromage. Courte ascension du sommet Bucher. Magnifique panorama sur le massif du Queyras. Descente sur la Chalp de St Véran. Nuit en gîte. M : 800m - D : 530m.

Jour 3 - Col de Chamoussière (2880m) - refuge Agnel (2580m)

Nous empruntons les remontées mécaniques de St Véran jusqu'au sommet du domaine skiable (2800m). Descente sur la chapelle St Elisabeth (2223m) où nous rejoignons la route enneigée que nous remontons jusqu'à

la Chapelle de Clauzis (2399m). Par une série de petits ressauts nous montons au col de Chamoussière. Une superbe pente nous permet alors de rejoindre le refuge Agnel. Nuit en refuge. M : 660m - D : 910m.

Jour 4 - Tour du Pain de Sucre - Fontgillarde

Magnifique course au pied du Mt Viso (3848m), dernier géant des Alpes avant la Méditerranée. Après une courte montée jusqu'au col Vieux (2806m) nous passons sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208m) pour rejoindre la Brèche de Ruine (2908m). Par une belle combe nous remontons jusqu'au col d'Asti (3145m). Belle descente jusque vers 2600m, sous le col Agnel (2744m) que l'on rejoint. Nous terminons alors par une longue descente en pente douce jusqu'au Pont de l'Ariane (2024m), juste avant le hameau de Fontgillarde. Transfert en minibus à Mont-Dauphin. M : 750m D : 1360m.

Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. M : montée / D : descente

le visages

- Un court séjour pour un mini-raid.
- Une étape superbe au pied du Mont Viso (3841 m).

Niveau en forme

Dénivelé moyen de 750m par jour. Cette traversée est idéale pour un premier raid à ski : pas de portage de sac et des étapes moyennes. De plus comme les bagages sont transportés par notre minibus il est toujours possible de prendre en charge une personne fatiguée et désirant se reposer une journée.

Portage

Uniquement vos affaires de la journée + matériel collectif de sécurité.

Hébergement

Gîtes et refuge confortables.

Pour vous joindre :

Jour 1 : Le cadran solaire - 05350 Montbardon ☎ 04 92 46 70 78

Jour 2 : La Baita du Loup - 05350 La Chalpe de St Véran ☎ 04 92 54 00 12

Jour 3 : Refuge Agnel - 05350 Molines-en-Queyras ☎ 04 92 45 83 90

Encadrement

Un guide de haute montagne pour 4 à 8 participants.

Rendez-vous

Rendez-vous le premier jour à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) et dispersion au même endroit le dernier jour vers 16h00.

Cartographie

- Cartes IGN Top 25 : Mont Viso n°3637 OT et Guillestre n° 3537 ET.

Le prix

Il comprend

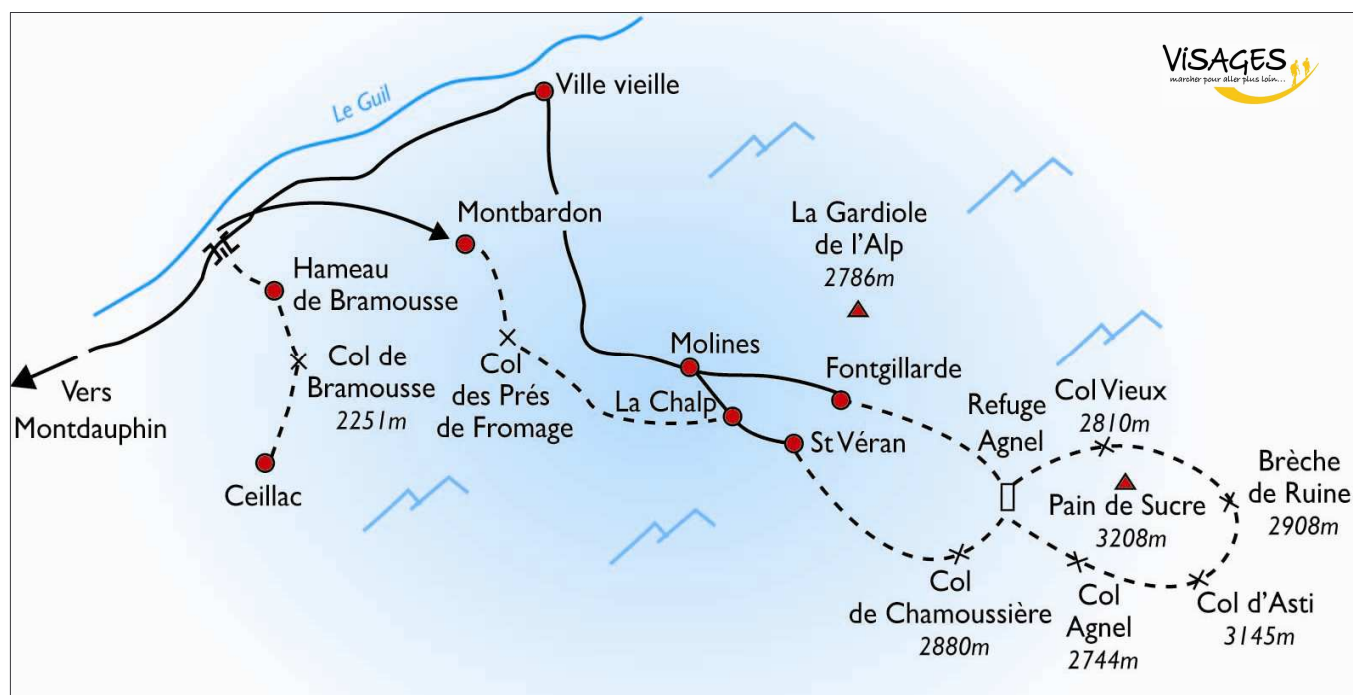
- L'hébergement en pension complète
- Un sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le portage des bagages (sauf mention contraire)
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- Le prêt des ARVA, pelles et sondes

Il ne comprend pas

- Le prix des douches dans les refuges de haute montagne
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € (offerts si inscription par Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5%)



B Guiter



***Pour plus d'informations concernant les niveaux technique et physique, l'habillement, l'équipement, l'encadrement, les rendez-vous... Consultez la fiche technique :
INFORMATIONS GÉNÉRALES SKI - 2010.***