

## Hors-piste et rando autour du Mont Blanc

- R289 -

3 jours... 3 de ski

3 au 5 fév 12	445 €	23 au 25 mars 12	475 €
10 au 12 fév 12	445 €	30 mars au 1 <sup>er</sup> avril 12	475 €
17 au 19 fév 12	475 €	7 au 9 avril 12	475 €
24 au 26 fév 12	475 €	13 au 15 avril 12	475 €
2 au 4 mars 12	475 €	20 au 22 avril 12	445 €
9 au 11 mars 12	475 €	27 au 29 avril 12	445 €
16 au 18 mars 12	475 €		

Courmayeur et Chamonix, capitales jumelles du massif légendaire du Mont Blanc vous accueillent pour un séjour destiné à découvrir toutes les facettes du ski en haute montagne. Au départ de Courmayeur, nous nous laissons glisser entre ski hors piste et initiation à la randonnée à ski. Vous apprécierez les conditions de neige excellentes, le calme et les vues magnifiques qu'offre ce côté moins fréquenté du massif. En fin d'après-midi laissez-vous animer par l'ambiance du village, profitez du confort des nuits en hôtel et de l'accueil à l'italienne !

Pour couronner votre séjour, la descente de la mythique Vallée Blanche au décor inoubliable, jusqu'à Chamonix...

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Chamonix - Courmayeur

Rendez-vous à 10h00 devant la gare SNCF de Chamonix. Transfert en taxi pour Courmayeur. Installation à l'hôtel en plein cœur de la capitale italienne du Mont Blanc. Cette journée permet une (re)découverte de l'activité et un échauffement en douceur. Départ au pied des pistes. Nous utilisons les remontées mécaniques de la station pour nous rendre sur les crêtes et les petits sommets et sillonner les pistes ou les combes vierges. Retour au village en fin de journée. Présentation par le guide du programme, du matériel et des techniques hivernales d'orientation et de sécurité.

#### Jour 2 - Courmayeur - Val ferret - Refuge Bettone (1991 m) - Helbronner (3462 m) - Refuge Torino (3371 m)

Pour cette deuxième sortie en rando, vous allez admirer le massif du Mont blanc depuis les balcons du grand Val Ferret. Au départ du Village de Planpincieux (1564 m), nous rejoignons le refuge Bertone (1991 m). La vue depuis ces balcons est à couper le souffle... Arrivé au col, si les conditions et la forme du groupe le permettent le guide pourra choisir de redescendre directement sur Courmayeur par le Val Sapin. En fin d'après midi, nous quittons le versant Italien pour prendre de l'altitude par le téléphérique qui mène à Helbronner, grosse ambiance à l'arrivée : Courmayeur, plus de 2000 mètres plus bas, et les glaciers du massif sur la gauche, dominés par le Tacul, la dent du Géant... Coucher de soleil inoubliable. Nuit en refuge à Torino (3371 m)

M et D : 500 m.

### **Jour 3 - Vallée Blanche : Glacier du Tacul - Mer de Glace - Chamonix**

Départ matinal pour éviter les premiers skieurs qui arrivent par les premières remontées mécaniques. La descente nous fait perdre rapidement de l'altitude : pentes glaciaires faciles au pied des aiguilles granitiques. Le passage des séracs du glacier du Géant constitue le summum de cette étape. Nous approchons prudemment les grandes crevasses. Nous nous engageons sur la mer de Glace, dans le calme de la montagne, entre de grandes flèches de granit jaune. À tour de rôle, vous prenez la tête du groupe en direction du glacier de Leschaux et des solitudes de la somptueuse face nord des Grandes Jorasses. Retour sur la gare supérieure du Montenvers par l'itinéraire tracé la veille sur la carte. Une belle piste en forêt permet de rejoindre Chamonix. En cas d'enneigement insuffisant, possibilité de descendre par le train à crémaillère du Montenvers (non compris dans le prix du séjour). Séparation vers 17 h devant la gare du Montenvers.

D : 1800 à 2300 m.

**NB :** Le programme pédagogique est mis en place par le guide en fonction de vos attentes sur la base du programme prévu ci-dessus. Pendant l'itinéraire, le guide peut intervenir sur les techniques de base concernant la sécurité, le sauvetage et la progression à ski en montée ou en descente. Les techniques de recherche avec l'Arva, appareil obligatoire pour la randonnée hivernale, sont également enseignées.

*Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques*



- La nuit au refuge le Torino et la descente de la Vallée Blanche.
- Le versant italien du Mont-Blanc, sauvage et aux conditions exceptionnelles.
- Le confort de l'hébergement au cœur de la capitale italienne des Alpes, Courmayeur.

### **L'esprit Visages**

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

### **Ski de rando**



Etapes de 4 à 5h00 en moyenne sur relief plus alpin avec une dénivelée positive moyenne de 600 à 800 m environ. Randonnée pour skieur à l'aise en toutes neiges et maîtrisant les conversions (demi-tour sur place, dans la pente et à l'arrêt).

## Hébergement

• J1 : hôtel en plein centre de Courmayeur, base chambre double ou triple.

• J2 : refuge confortable. Dortoir avec couvertures, le drap-sac est indispensable.

Attention, il n'y a pas souvent d'eau courante en période hivernale, surtout en altitude parce que les sources sont gelées. Il faut prévoir un budget pour acheter de l'eau minérale ou de l'eau chaude pour les repas et la gourde.

Si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans un hôtel partenaire :

• Hôtel Vallée Blanche (ou équivalent), au centre de Chamonix : 36, rue du Lyret.

Tarifs haute saison, excepté la dernière semaine de l'année : 80 €/personne, base chambre double et petit déjeuner ; supplément chambre individuelle possible : 50 €.

Tarifs basse saison : 60 €/personne, base chambre double et petit déjeuner ; supplément chambre individuelle possible : 30 €.

Pour vos nuits en gîte, dortoir collectif, merci de contacter :

• Le Chamoniard volant, 45, route de la Frasse, Chamonix ☎ 04 50 53 14 09 (demi-pension 36 € ou nuit + petit-déjeuner 23 €).

• La Montagne, 789 Promenade des crémeries, Chamonix ☎ 04 50 53 11 60 (16 € la nuitée en dortoir, cuisine à disposition)

• Chambre d'hôte : Maison des Vignes, 251, avenue Cachat-le-Géant (possibilité de parking et proche de la gare du Montenvers). Contacter Emily ☎ 06 08 58 95 28. Chambre simple + draps + serviettes, 50 € par nuit. Chambre double avec petit déjeuner + draps + serviettes : 60 € par nuit (2 personnes). 5 € de supplément pour le petit déjeuner.

## Nourriture

• Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les hébergements.

• Les pique-niques sont préparés par le guide ou commandés la veille pour le lendemain auprès des hébergements.

• Un sac de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

## Portage et transports des bagages

- J1 : vous portez uniquement vos affaires de la journée. Vous retrouvez votre sac à l'hébergement le soir.

- J2 & J3 : Le J2 au soir, vous récupérez après la sortie de ski de randonnée quelques affaires personnelles à l'hôtel pour passer la nuit en refuge. Pour la descente de la Vallée Blanche, le J3, vous portez donc vos affaires personnelles pour une nuit. Le reste de vos bagages est transporté en taxi jusqu'à Chamonix.

## Encadrement et sécurité

### L'encadrement

**Vous serez encadrés par un guide de haute montagne expérimenté**, professionnel, diplômé d'État de 4 à 8 participants (selon circuit).

Il s'engage à :

• Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.

• Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.

• Vous faire partager sa passion pour la nature.

• Animer votre groupe et en assurer la cohésion.

• Être disponible et à votre écoute.

## La sécurité

**Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état**, adapté au circuit.

## Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de co-voiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

## Accès

### **Train**

Ligne TGV jusqu'à Saint-Gervais-Le Fayet.

Correspondance en train ou en bus pour Chamonix (à titre indicatif, Saint-Gervais 8h42 - Chamonix 9h25), 8,90 € tarif normal.

*Horaires à vérifier auprès de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [voyages-sncf.com](http://voyages-sncf.com).*

### **Voiture**

Autoroute Blanche E25-A40 Lyon - Chamonix, sortie Saint-Gervais-Le Fayet, continuation vers Chamonix.

Parkings gratuits à Chamonix : Le Corzolet, parking près de l'hôtel Mercure, Les Planards, voirie de l'allée Recteur-Payot, rue Helbronner. *Plus d'information sur [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr)*

## Rendez-vous

Rendez-vous le J1 à 10h00 devant la gare SNCF de Chamonix et dispersion le J3 vers 16h00 devant la gare du Montenvers.

## Le prix

### **Il comprend**

- l'hébergement pendant la durée du circuit
- les petits déjeuners du J2 au J3
- les pique-niques du midi du J1 au J3
- les repas du soir du J1 au J3
- les vivres de courses
- l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- les transferts prévus au programme
- les remontées mécaniques prévues au programme (sauf le train du Montenvers le J4 - facultatif)
- le matériel collectif spécifique au circuit (corde et mousquetons à vis)
- le prêt d'une paire de crampons et d'un baudrier sur terrain glaciaire.
- le prêt d'un kit de sécurité (DVA/pelle/sonde) pour ceux qui le souhaitent (sur demande).

### **Il ne comprend pas**

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'acheminement aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- le train Montenvers - Chamonix (environ 20 €)
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours : 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %).

## Cartographie

- TOP 25 n° 3531 OT Megève et n° 3630 OT Chamonix.
- Carte Italienne IGC n°107 - Monte Bianco, Courmayeur, Chamonix, La Thuile.

## Inscription

Sur [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.
- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit. Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

## Habillement

### La tête

- Bonnet ou casquette chaude.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### Le buste

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

### **Les mains**

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

### **Les jambes**

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.

- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

### **Les pieds**

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).

- *Guêtres*.

## **Equipement**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

### **Le sac à dos**

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Pour les séjours à ski de randonnée, il est impératif de pouvoir fixer vos skis sur le sac.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

**Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

### **Indispensables**

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.

- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.

- Couteau de poche.

- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

### **Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :**

- Lampe frontale

Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl

- Couverture de survie (modèle renforcé).

- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.

- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.

- Papier toilette.

- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

## Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

## Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## Equipement spécifique

### Fourni par Visages

- 1 Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA) par personne.
- 1 pelle et 1 sonde par participant.
- Baudrier et mousqueton de sécurité.
- 1 paire de crampons.

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.***

### Non fourni par visages

Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une **semelle entretenue** (nourrie et fartée régulièrement).

- Fart type O-X-O.
- Peluches (peaux de phoques) **adaptées à la forme du ski** et pas trop usées **avec un encollage propre**.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et **semelles type Vibram**. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

### Location de matériel

Si vous souhaitez louer votre matériel technique, vous pouvez demander à votre conseiller en voyage de le réserver pour vous. Pensez à préciser votre taille et pointure. La location est à retirer et à régler directement au magasin, avant votre rendez-vous avec le guide. Les coordonnées du loueur seront précisées dans votre convocation de départ.

**Attention : Les tarifs varient selon les lieux de départ ! Compter pour un kit complet (ski, peaux, couteaux, bâtons et chaussures) entre 80 € et 115 € pour 3-4 jours et entre 120 et 240 € pour 5-6 jours.**

## Bon plan

A Paris, notre partenaire La Haute Route : 33, bd Henri-IV, 75004 Paris. ☎ 01 42 72 38 43 /  
E-mail : [contact@lahauteroute.fr](mailto:contact@lahauteroute.fr) / Site : [lahauteroute.fr](http://lahauteroute.fr) (voir rubrique location).

### Vos avantages

- un magasin près de chez vous pour essayer le matériel avant le départ.
- la mise à disposition du matériel (housses de transport si vous partez de Paris).
- les conseils d'un professionnel.
- 10 % de remise sur la location et sur l'achat de tout matériel neuf (sur présentation du justificatif de votre séjour).

À titre indicatif :

	W.-E.	3 à 5 jours	6 à 9 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	55 €	80 €	110 €
Chaussures	20 €	30 €	50 €

\* Une caution vous sera demandée sur place pour la location du matériel (chèque).

*Nos partenaires équipement*



## Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

## Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.