



Le Dôme de Neige des Ecrins

- R254 -

3 ou 4 jours... 3 ou 4 de ski

7 au 9 avril 12 (3 j)	385 €	28 avril au 1 ^{er} mai 12	495 €
19 au 22 avril 12	495 €	5 au 8 mai 12	495 €
26 au 29 avril 12	495 €		

Au cœur du plus vaste cirque glaciaire du Parc National des Écrins, l'ascension d'un prestigieux sommet accessible à ski, le Dôme de Neige, à plus de 4000 m. Un superbe raid de haute montagne réalisable sur un week-end. Afin de nous acclimater à l'altitude, nous passerons la première nuit à 2500 m puis la seconde nuit à près de 3200 m avant l'ascension du Dôme.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - L'Argentière les Ecrins (980 m) - refuge du Glacier Blanc (2542 m)

Transfert à Ailefroide (1507 m) ou au Pré de Mme Carle (1874 m) si la route est ouverte. Montée au refuge du Glacier Blanc par le glacier du même nom. Nuit en refuge.

M : 1040 m ou 670 m.

Jour 2 - Col du Glacier Blanc (3275 m) - refuge des Ecrins (3175 m)

Remontée du Glacier Blanc et ascension du col du Glacier Blanc avant de rejoindre le refuge des Ecrins. Très belle course, grande "classique" du massif. Nuit en refuge.

M : 800 m - D : 350 m.

Jour 3 - Dôme des Ecrins (4015 m)

Ascension du Dôme de Neige des Écrins unique "4000" des Alpes du Dauphiné accessible intégralement à ski. Une course glaciaire magnifique en haute montagne. Descente inoubliable sur le Glacier Blanc et retour au refuge des Ecrins. Nuit en refuge.

M et D : 840 m.

Jour 4 - Roche Faurio (3730 m) - Pré de Mme Carle (1874 m)

Roche Faurio est un autre grand classique des Ecrins. La descente jusqu'au Pré de Mme Carle (ou à Ailefroide) est fantastique : 2000 m de glisse ! Transfert à l'Argentière les Ecrins et séparation.

M : 450 m - D : 2150 m (ou 2500 m).

Programme 3 jours

Jours 1 et 2 - identiques.

Jour 3 - Ascension du Dôme et descente directe sur Ailefroide. Transfert à l'Argentière les Ecrins.



- L'ascension du plus méridional des 4000.
- L'ambiance haute montagne de ce raid.
- La superbe descente du dernier jour.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Ski de rando



Dénivelé moyen de 700 m par jour à la montée. Pour randonneur très expérimenté et excellent skieur en toute neige. Très bon contrôle des virages et des arrêts. Descentes sur des pentes de 35° environ, avec parfois, selon l'itinéraire, l'utilisation du baudrier et des passages en crampons et parcours encordés.

Hébergement

En refuges gardés.

Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre guide.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Portage

Vous portez vos affaires personnelles + matériel personnel de sécurité. Pour le J3 et le J4 au matin, uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement et sécurité

L'encadrement

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne expérimenté, **professionnel, diplômé d'État de 4 à 6 participants.**

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Être disponible et à votre écoute.

La sécurité

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de co-voiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Accès

Train

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre / l'Argentière-les-Ecrins / Veynes-Dévoluy / Gap / Briançon
Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Paris, Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF) 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

Voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, Mt Dauphin ou l'Argentière par la RN 91 puis la RN94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à Mt Dauphin, l'Argentière ou Briançon.

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr

Parking

Parking de la gare SNCF non gardé mais sans risque.

Rendez-vous

A 9h00 devant la gare SNCF de L'Argentière-les-Ecrins. Dispersion le dernier jour au même endroit vers 16h00.

- Le matin : vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

	Hébergement	Ch. double	Ch. indiv.
L'Argentière Les Ecrins	Hôtel Glaizette t 04 92 23 10 05	60 €	70 €

Le prix

Il comprend

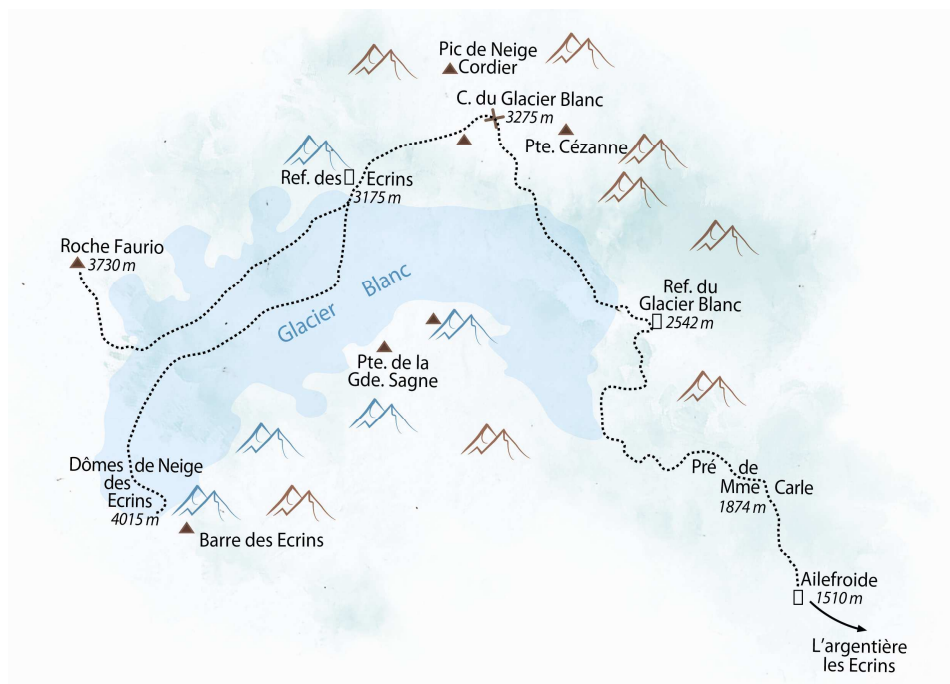
- L'hébergement en pension complète en refuge gardé
- Un sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- L'encadrement par un guide de haute-montagne
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- Le prêt des DVA, pelles et sondes

Il ne comprend pas

- Le prix des douches dans les refuges de haute montagne
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5%)

Cartographie

• Carte IGN Top 25 Meije Pelvoux n°3436 ET



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %.

Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

Equipement

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 50 à 75 l.

Prévoir de la place pour le pique-nique, une pelle et une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Attention ne prenez que le strict nécessaire. Le poids est l'ennemie du randonneur.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette et affaires de toilette.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale
- Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
 - Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
 - Papier toilette.
 - Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Fourni par Visages

- 1 Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA) par personne.
- 1 pelle et 1 sonde par participant.
- Baudrier et mousqueton de sécurité.
- 1 paire de crampons.

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une **semelle entretenue** (nourrie et fartée régulièrement).

- Fart type O-X-O.
- Peluches (peaux de phoques) adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.

- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

Location de matériel

Sous réserve de disponibilité, tarifs indicatifs. Faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous.

Ski de randonnée 2011/2012 (tarifs incluant skis, bâtons, peaux, couteaux)

	3 jours	4 jours	6 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	66 €	84 €	112 €
Chaussures	24 €	30 €	45 €

Bon plan

A Paris, notre partenaire La Haute Route : 33, bd Henri-IV, 75004 Paris. ☎ 01 42 72 38 43 / E-mail : contact@lahauteroute.fr / Site : lahauteroute.fr (voir rubrique location).

Vos avantages

- un magasin près de chez vous pour essayer le matériel avant le départ.
- la mise à disposition du matériel (housses de transport si vous partez de Paris).
- les conseils d'un professionnel.
- 10 % de remise sur la location et sur l'achat de tout matériel neuf (sur présentation du justificatif de votre séjour).

À titre indicatif :

	W.-E.	3 à 5 jours	6 à 9 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	55 €	80 €	110 €
Chaussures	20 €	30 €	50 €

* Une caution vous sera demandée sur place pour la location du matériel (chèque).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association.