



## Le Mont Thabor - R250 - 4 jours ... 4 de ski

11 au 14 fév 10	445 €	3 au 5 avril 10 (3 jours)	365 €
18 au 21 fév 10	445 €	8 au 11 avril 10	465 €
25 au 28 fév 10	445 €	15 au 18 avril 10	465 €
4 au 7 mars 10	445 €	22 au 25 avril 10	465 €
11 au 14 mars 10	465 €	30 avril au 2 mai 10 (3 jours)	365 €
18 au 21 mars 10	465 €	7 au 9 mai 10 (3 jours)	365 €
25 au 28 mars 10	445 €		

A la frontière entre les Alpes du nord et du sud, le Mont Thabor (3178 m) bénéficie d'un enneigement et d'un ensoleillement exceptionnels. Haut sommet isolé, c'est un belvédère exceptionnel sur les Alpes italiennes et françaises, voire plus loin encore... Vous apprécierez l'ambiance "Dolce Vita" de la Vallée Etroite, petite "enclave italienne" dans les Hautes-Alpes où tout le monde est parfaitement bilingue. Sans oublier les paysages somptueux et sauvages de cette vallée de "bout du monde".

### Déroulement et itinéraire

#### **Jour 1 - Pian del Colle (1450 m) - Refuge Terzo Alpini (1765 m)**

Transfert en vallée Etroite, à Pian del Colle, à la frontière avec la France. Remontée paisible, pour une mise en jambes, le long du torrent jusqu'aux Granges de la Vallée Etroite.

Ce petit "morceau" d'Italie a été cédé à la France en 1947 (comme la commune de Tende) mais il est encore habité exclusivement par des Italiens. Nuit en "rifugio". Temps de marche : 1h30 / M : 315 m.

#### **Jour 2 - Col de la Fontaine Froide (2509 m) - refuge de la Vallée Etroite**

Belle randonnée dans le vallon de Tavernette jusqu'au col de la Fontaine Froide, au pied de l'imposante cime de la Planette (3104m). Panorama exceptionnel sur le Mont Thabor. Retour sur le refuge Tre Alpini. Nuit en refuge. M et D : 750 m.

### **Jour 3 - Mont Thabor (3178m) - refuge de la Vallée Etroite**

Ascension du Mont Thabor, haut sommet isolé qui est un fabuleux belvédère sur l'ensemble des Alpes françaises et italiennes. En toile de fond, le massif des Ecrins (4103m). Juste sous le sommet, la petite chapelle de Notre Dame des 7 douleurs, lieu de pèlerinage italien. Descente exceptionnelle sur le refuge Tre Alpini. Nuit en refuge. M et D : 1400 m.

### **Jour 4 - Col des Thures (2194m) ou col du Vallon (2645m) - Névache (1600m)**

Nous quittons la plus italienne des vallées hautes alpines en passant le col des Thures ou celui du Vallon. Dernière descente, sur la vallée de Névache. Transfert en minibus à Bardonecchia.

Col des Thures / M : 480 m - D : 650 m.

Col du Vallon / M : 880 m - D : 1050 m.

*Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. M : montée / D : descente*

## le visages

- La superbe descente depuis le sommet du Thabor
- L'ambiance "Dolce Vita" en vallée étroite

**Niveau** bonne forme 

**Vous savez skier** et aborder sans difficulté une piste rouge. Vous savez faire une conversion (demi-tour sur place à l'arrêt). Vous maîtrisez vos skis, votre vitesse, et tournez facilement en portant un petit sac (4 à 6 kg).

## **Hébergement**

Refuge (gardé) de la Vallée Etroite (Tre Alpini) ☎ (00 39)01 22 90 20 71  
[www.terzoalpini.com](http://www.terzoalpini.com)

## **Portage**

Uniquement vos affaires de la journée + matériel collectif de sécurité.

**N.B :** le gardien du refuge Tre Alpini montant les sacs en un seul trajet avec sa moto-neige, merci de limiter le volume de votre sac.

## **Encadrement**

Un guide de haute montagne pour 4 à 8 participants.

## **Rendez-vous**

Rendez-vous le premier jour à 13h00 devant la gare ferroviaire de Bardonecchia (Val Susa, Province de Turin - Italie) et dispersion au même endroit le dernier jour vers 17h00.

## Accès

### *Train*

Pour l'aller, TGV direct depuis Paris :

- Départ à 7h42 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 12h18 (Bardonecchia)

Pour le retour, TGV direct depuis Bardonecchia :

- Départ à 18h40 (Bardonecchia) - arrivée à 23h19 (Paris-gare de Lyon)

Renseignements : SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

### *Voiture*

• De Paris : Autoroute A6, puis A46 jusqu'à Lyon ; puis de Lyon A43 jusqu'au tunnel de Fréjus (Bardonecchia se trouve à la sortie du tunnel) : 680 km / 6h20 / 82 € de péage.

• De Lyon : A43 jusqu'au tunnel de Fréjus : 217 km / 2h20 / 53 € de péage.

• De Marseille : 300 km / 3h45 via Briançon et le col du Montgenèvre.

Pour visualiser votre itinéraire: [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

## Hébergement à Bardonecchia

A 350 m de la gare :

- Hôtel Ziel ☎ 0039 0122 999 884 // [www.hotelziel.it](http://www.hotelziel.it)

Prix par personne en 1/2 pension : entre 40 et 57 € suivant la période.

## Cartographie

- Carte IGN Top 25 : Névache - Mont Thabor n°3535 OT

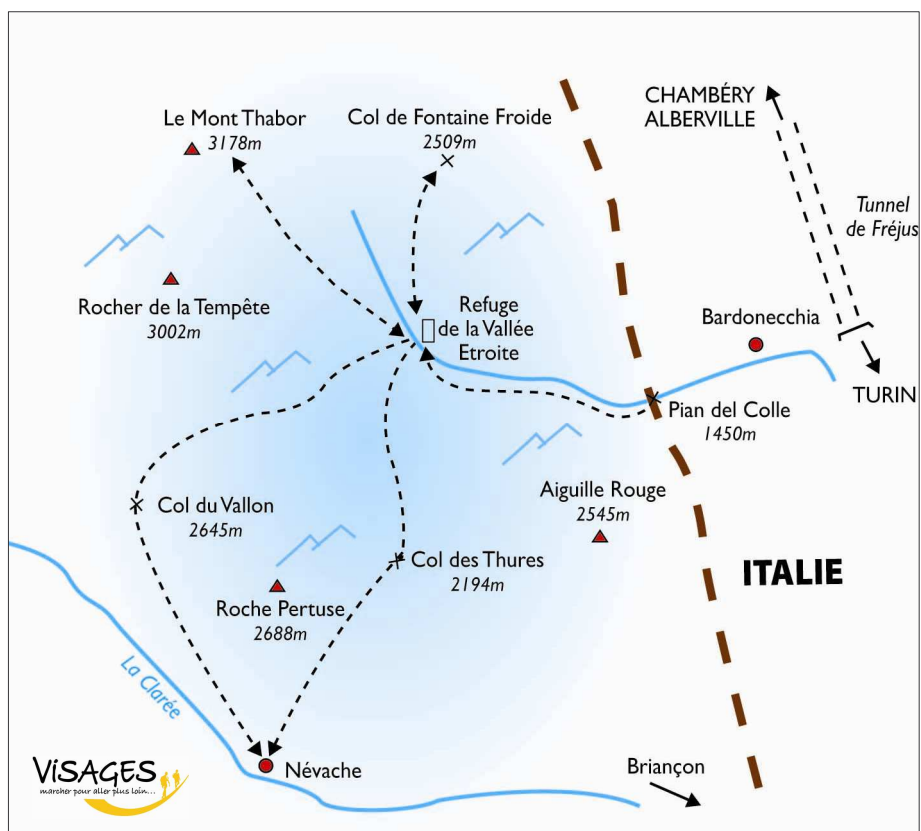
## Le prix

### *Il comprend*

- L'hébergement en pension complète
- Un sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le portage des bagages (sauf mention contraire)
- L'encadrement par un guide de haute-montagne
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- Le prêt des ARVA, pelles et sondes

### *Il ne comprend pas*

- Le prix des douches dans les refuges de haute montagne
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € (offerts si inscription par Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5%)



***Pour plus d'informations concernant les niveaux technique et physique, l'habillement, l'équipement, l'encadrement, les rendez-vous... Consultez la fiche technique :  
INFORMATIONS GENERALES SKI - 2010.***