



## Izoard et Rochebrune

- R249 -

4 ou 6 jours... 4 ou 6 de ski

24 au 27 déc 09	445 €	22 au 27 fév 10 (6 jours)	625 €
31 déc 09 au 3 janv 10	495 €	1 au 6 mars 10 (6 jours)	625 €
7 au 10 janv 10	445 €	8 au 13 mars 10 (6 jours)	625 €
14 au 17 janv 10	445 €	18 au 21 mars 10	445 €
21 au 24 janv 10	445 €	25 au 28 mars 10	445 €
28 au 31 janv 10	445 €	3 au 5 avril 10 (3 jours)	375 €
8 au 13 fév 10 (6 jours)	625 €	8 au 11 avril 10	445 €
15 au 20 fév 10 (6 jours)	625 €	22 au 27 fév 10 (6 jours)	625 €

Au départ d'un petit hameau montagnard typique des Alpes du Sud, de belles randonnées dans un cadre sauvage et peu fréquenté. Le tout sous le ciel azur et le soleil légendaires des Hautes-Alpes. Vous logerez dans une Auberge de pays à l'ambiance chaleureuse et à la cuisine traditionnelle de qualité.

### Déroulement et itinéraire

#### *Programme 4 jours*

#### **Jour 1 - Le Laus de Cervières (1745 m) - col de l'Izoard**

Transfert au hameau du Laus. L'après-midi, randonnée de "mise en jambe" en remontant vers le col de l'Izoard (2360 m). M et D : 615 m maximum.

#### **Jour 2 - Col Perdu (2479 m)**

Belle montée à travers bois jusqu'au col Perdu situé entre l'Arpelin (2604 m) et le célèbre col d'Izoard (2360 m). Vue magnifique sur le Pic du Grand Rochebrune (3320m) et les Grand et Petit Peygu (ascension de ce dernier prévue le jour 4). M et D : 750 m.

#### **Jour 3 - Col de Chaude Maison (2825 m)**

Remontée du vallon des Oules jusqu'à la bergerie du Balais (2250 m) située au cœur du vaste cirque de Rochebrune. Puis l'ascension finale du col de Chaude Maison se fait à travers les alpages suivant une pente régulière. M et D : 1080 m.

#### **Jour 4 - Le petit Peygu (2662 m)**

Traversée du bois des Talias pour rejoindre le petit cirque suspendu de la Casse Blanche. Ascension du petit Peygu et belle descente sur le Laus. Transfert à Briançon et séparation. M et D : 900 m.

#### ***Programme 3 jours***

Comme décrit ci-dessus mais sans le jour 2 ou le jour 3.

#### ***Programme 6 jours***

#### **Jour 1 - Le Laus de Cervières (1745 m) - Refuge Napoléon (2280 m)**

Transfert au hameau du Laus. L'après-midi, randonnée de "mise en jambe" en montant au refuge Napoléon, situé en pleine montagne, juste sous le célèbre col de l'Izoard. Nuit en refuge. M : 550 m.

#### **Jour 2 - Col des Peygus (2612 m) - le Laus (1745 m)**

Nous traversons le vaste cirque des alpages d'Izoard, dominé par le Pic de Beudouis (2843 m). De l'autre du cirque, une courte montée facile (200 m) nous mène au col des Peygus. Nous finissons par une superbe descente, de près de 900 m, à travers les alpages immaculés, puis la forêt, jusqu'au Laus. M : 300 m - D : 870 m.

#### **Jour 3 - Col Perdu (2479 m)**

Belle montée par le vallon des Oules, à travers bois, jusqu'au col Perdu situé entre l'Arpelin (2604 m) et le célèbre col d'Izoard (2360 m). Vue magnifique sur le Pic du Grand Rochebrune (3320m) et les Grand et Petit Peygu (ascension de ce dernier prévue le jour 6). M et D : 750 m.

#### **Jour 4 - Col de Chaude Maison (2825 m) ou du Lasseron (2428 m)**

Remontée du vallon des Oules jusqu'à la bergerie du Balais (2250 m) située au cœur du vaste cirque de Rochebrune. Puis l'ascension finale du col de Chaude Maison se fait à travers les alpages suivant une pente régulière. M et D : 1080 m.

Ou bien : Col du Lasseron dans la vallée de la Cerveyrette / M et D : 800 m.

#### **Jour 5 - Sommet des Anges (2459 m)**

Depuis l'Église St Michel à Cervières, nous remontons par les alpages de Peyre Moutte. Au sommet, se trouve l'ancien Fort du Gondran, vestige de la seconde guerre mondiale, remarquablement conservé. Panorama magnifique sur la ville de Briançon, les Écrins et le Queyras.

M et D : 800 m maximum.

#### **Jour 6 - Le petit Peygu (2662 m)**

Traversée du bois des Talias pour rejoindre le petit cirque suspendu de la Casse Blanche. Ascension du petit Peygu et belle descente sur le Laus. Transfert à Briançon et séparation. M et D : 900 m.

*Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. M : montée / D : descente*

## le visages

- Une région peu fréquentée, au caractère sauvage et préservé
- Le confort de la randonnée "en étoile" (sac léger)

### **Niveau** en forme

Dénivelé moyen de 800m par jour. Les sorties se font en aller-retour à partir de l'Auberge. Vous ne portez donc que vos affaires pour la journée.

**Vous savez skier** et aborder sans difficulté une piste rouge. Vous savez faire une conversion (demi-tour sur place, à l'arrêt). Vous maîtrisez vos skis, votre vitesse, et tournez facilement en portant un petit sac (4 à 6 kg).

### **Hébergement**

En Gîte-Auberge confortable (draps fournis, mais pas les serviettes de bain).

Pour le séjour 6 jours, la première nuit est en refuge confortable gardé (Douche chaude, mais quantité d'eau limitée ; draps, couettes et serviettes de bain sont fournis).

### Auberge "**l'Arpelin**"

Le Laus - 05100 Cervières

☎ 04 92 21 17 48

[www.auberge-larpelin.com](http://www.auberge-larpelin.com)



### **Portage**

Uniquement vos affaires de la journée + matériel collectif de sécurité.

### **Encadrement**

Un guide de haute montagne pour 4 à 8 participants.

### **Rendez-vous**

Rendez-vous le premier jour à 9h00 devant la gare SNCF de Briançon et dispersion au même endroit, le dernier jour, vers 16h00.

### **Cartographie**

Carte IGN Top 25 n°3536OT - Briançon

### **Sites Internet**

- [www.brianconnais.net](http://www.brianconnais.net)
- [www.vallouimages.com/brianconnais.htm](http://www.vallouimages.com/brianconnais.htm)

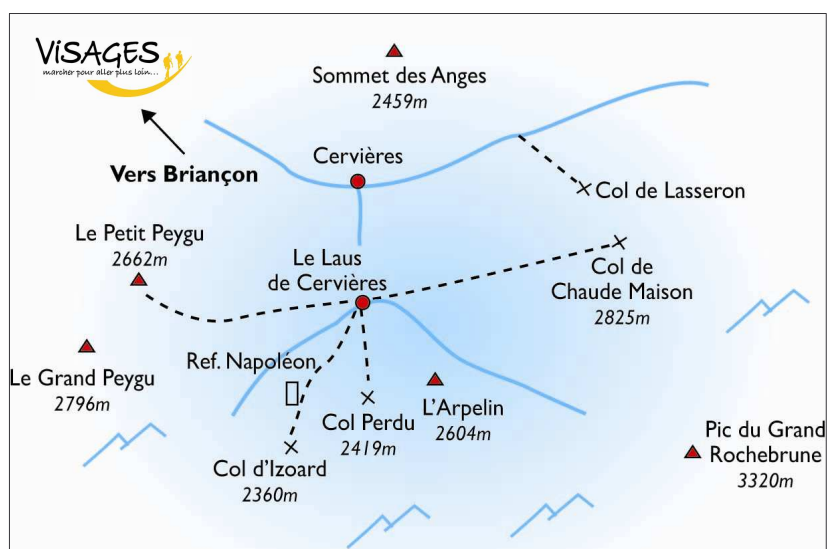
# Le prix

## ***Il comprend***

- L'hébergement en pension complète
- Un sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le portage des bagages (sauf mention contraire)
- L'encadrement par un guide de haute-montagne
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- Le prêt des ARVA, pelles et sondes

## ***Il ne comprend pas***

- Le prix des douches dans les refuges de haute montagne
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € (offerts si inscription par Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5%)



***Pour plus d'informations concernant les niveaux techniques et physique, l'habillement, l'équipement, l'encadrement, les rendez-vous... Consultez la fiche technique :  
INFORMATIONS GENERALES SKI - 2010.***