



## Le paradis du Wildstrubel

- R236 -

4 jours... 4 de ski

17 au 20 mars 11	495 €	22 au 25 avril 11	545 €
31 mars au 3 avril 11	545 €	28 avril au 1 mai 11	545 €
7 au 10 avril 11	545 €	5 au 8 mai 11	495 €
14 au 17 avril 11	545 €		

Un court séjour pour un dépaysement total en plein cœur des Alpes suisses.

Les Alpes bernoises abritent de nombreux 3000. Le Wildstrubel, sommet techniquement accessible est un classique de la randonnée à ski alpin. Situé sur la rive droite du Rhône, c'est aussi un magnifique point de vue sur les grands sommets, de l'Oberland au Mont Blanc, en passant par le Mont Rose.

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Montée à Schwarnbach (2060 m)

Rendez-vous à 13h00 à Leuk. Transfert jusqu'à Leukerbad en bus. Montée au Gemmi Pass par les remontées mécaniques, nous prenons une légère et rapide descente le long du lac Daubensee (2207 m) pour rejoindre le refuge de Schwarnbach. Présentation par le guide du programme, du matériel et des techniques hivernale, d'orientation et de sécurité. Repas et nuit au refuge.

D : 250 m.

#### Jour 2 - Traversée sur Lammerenhütte

Montée matinale sous les barres rocheuses au départ du refuge pour aller contourner le Flesenhorn (2782 m) et rejoindre l'arête du Schwarzgrähti (2383 m). On atteint ensuite un magnifique vallon surplombé par les sommets alentours et qui traverse le Tälligletscher jusqu'au fameux col de Roter Totx Lucke (2805 m). De là, nous redescendons jusqu'au refuge de Lämmeren (2501 m) perché sur sa terrasse au pied du Wildstrubel.

M : 800 m - D : 300 m.

#### Jour 3 - Ascension du Wildstrubel (3243 m) en aller retour.

Départ depuis la cabane. Nous traversons vers l'ouest pour regagner l'itinéraire classique. Une première montée en écharpe nous mène jusqu'à la base du Lämmerenhorn. Nous prenons alors pied sur la langue du glacier du Wildstrubel, que nous remontons progressivement. Nous contournerons le gros rognon rocheux coupant le glacier en deux, pour traverser ensuite plein ouest vers le sommet médian "Mittlerer Gipfel", portant une croix. Un superbe panorama à 360° nous attend ! Plusieurs possibilités pour la descente. Retour au refuge où nous retrouvons nos affaires pour une deuxième nuit.

M et D : 745 m.

## Jour 4 - Ascension du Daubenhorn (2942 m)

Nous descendons de notre terrasse pour retrouver le grand plateau du Lämmerenboden. De là, nous remettons les peaux pour rejoindre le Daubenhornletscher. Arrivés sur ce glacier d'altitude nous posons les skis pour effectuer les derniers 150 m et rejoindre le sommet. Un ou deux passages délicats et aériens pour aller apprécier la vue sur Leuk, 1000 m plus bas ! Une belle dernière descente nous ramène à la benne de Gemmi Pass. Séparation à Leuk en fin d'après-midi.  
M : 730 m - D : 860 m.

*Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme indicatif peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. M : montée - D : descente.*

## le visages

- L'ascension du Wildstrubel de plus de 3000 m.

### Randonnée bonne forme

Etapas de 6h00 en moyenne avec possibilité de pentes raides et une dénivelée positive moyenne de 800 à 1000 m. Randonnée pour bon skieur possédant un très bon contrôle de ses skis et qui est à l'aise en pentes raides.

### Hébergement

Refuges gardés. Couvertures fournies, prévoir un drap-sac.

### Nourriture

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques sont préparés par le guide ou commandés la veille pour le lendemain auprès des hébergements.
- 1 sac de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

### Portage et transferts

- Vous portez vos affaires personnelles, le matériel collectif de sécurité et le pique-nique les J1, J2 et J4. Le J3 vous porterez uniquement vos affaires de la journée.
- Les transferts prévus au programme sont assurés par bus et téléphérique.

### Encadrement

Un guide de haute montagne pour 4 à 8 participants.

### Votre sécurité

*Elle est assurée par ...*

**Un matériel collectif ou individuel en parfait état**, adapté au programme.

**Un guide de haute montagne expérimenté**, professionnel, diplômé d'État.

Il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- vous faciliter l'approche du milieu montagne
- vous faire partager sa passion pour la nature
- animer votre groupe et en assurer la cohésion
- être disponible et à votre écoute.

## Accès

### **Train**

Train Paris-Leuk (départ de Paris à 6h24, arrivée à Leuk à 12h17 ou 12h46).

*Horaires à vérifier auprès de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur voyages-sncf.com.*

*Consulter aussi le site du réseau ferroviaire suisse, très clair et souvent plus précis que celui de la SNCF, sur cff.ch.*

### **Voiture**

À Lausanne prendre l'autoroute A9 direction Montreux puis continuer sur cette autoroute en passant par Sion jusqu'à la sortie 28 Sierre. Après Sierre prendre la route de Simplon puis route de la Gemmi (Gemmistrasse) 9/E62, puis suivre les indications pour Leuk.

*Plus d'information sur viamichelin.fr.*

## Rendez-vous

Accueil le J1 à 13h00 à Leuk et séparation le J4 au même endroit en fin d'après-midi.

## Cartographie

- Carte nationale Suisse 1:50000 : n° 263T Wanderkarte Wildstrubel; n° 1287 Sierre.
- Carte nationale Suisse 1:25000 : n° 1267 GEMMI.

## Le prix

### **Il comprend**

- l'hébergement pendant la durée du circuit
- les petits déjeuners du J2 au J4
- les pique-niques de midi du J2 au J4
- les repas du soir du J1 au J3
- les vivres de course
- les remontées mécaniques et transferts prévus au programme
- l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- le matériel collectif spécifique au circuit
- le prêt d'une paire de crampons et d'un baudrier sur terrain glaciaire
- le prêt d'un kit de sécurité (Arva/pelle/sonde) pour ceux qui le souhaitent (sur demande).

### **Il ne comprend pas**

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours : 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

**- vous bénéficiez de 5 % de réduction**

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte ou vol des bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

Licence n°005950003

Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

## Inscription

Sur le site Internet [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint à la fiche technique, accompagné du montant d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

***Nos partenaires***



*nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.*

### La tête



- Bonnet ou casquette chaude

Exemple : "Trail Cap", idéale grâce à sa matière "Triple Point" qui protège du soleil, de la neige et du vent.

- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### Le buste



- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

Exemple : "Dryzone seamless LS" entre le sous vêtement et le tee-shirt, chaud, il évacue la transpiration. Son élasticité en fait une première couche très douce et agréable à porter.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Ionic Top".



- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

Exemple : "Manalishi hoody".

- *Veste Imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Exemple : "Seam Peak Jacket".



## Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Exemple : Les gants "Alpine glove" en Goretex.

## Les jambes



*Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le ski.  
Exemple : "Flash" en matière Triplepoint Dynamic.

- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Seamless tight".

## Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).

Exemple : chaussettes LTH de Thorlo.

- *Guêtres*.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

### Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Pour les séjours à ski de randonnée, il est impératif de pouvoir fixer vos skis sur le sac.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

**Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

### ***Indispensables***

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent
- Bol avec couvercle étanche (Tupperware) sauf pour les séjours avec guide de haute montagne (ski ou raquettes glaciaires)
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal
- Cuillère et couteau de poche
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis

### ***Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :***

- Lampe frontale
- Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé)
  - Pharmacie personnelle
  - Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de neige ou un sur-sac étanche
  - Papier toilette
  - Jumelles et appareil photo (facultatifs)

### ***Dans une pochette étanche :***

- Carte d'identité ou passeport.
- Quelques euros.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

### **Equipement spécifique**

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec lanières ou freins de sécurité, et avec une semelle entretenue (nourrie et fartée régulièrement).
- Fart type O-X-O .
- Peluches (peaux de phoques) **adaptées à la forme du ski** et pas trop usées **avec un encollage propre**.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (télescopiques ou non) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et **semelles type Vibram**. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.
- Matériel individuel de sécurité : Un Arva (appareil de recherche de victimes d'avalanche), une pelle et une sonde.

***À noter: le matériel de sécurité (Arva/pelle/sonde) peut être prêté sans frais par Visages, sur demande. Bien le stipuler lors de votre inscription.***

### **Pour ce séjour Visages fourni en plus :**

- 1 baudrier et un mousqueton de sécurité
- 1 paire de crampons.

### **Location de matériel technique**

Si vous souhaitez louer votre matériel technique, vous pouvez demander à votre conseiller en voyage de le réserver pour vous. Pensez à préciser votre taille et pointure. La location est à retirer et à régler directement au magasin, avant votre rendez-vous avec le guide. Les coordonnées du loueur seront précisées dans votre convocation de départ.

**Attention :** Les tarifs varient selon les lieux de départ ! Compter pour un kit complet (ski, peaux, couteaux, bâtons et chaussures) entre 80 € et 115 € pour 3-4 jours et entre 120 et 240 € pour 5-6 jours.

A Paris, notre partenaire La Haute Route - 33 bd Henri-IV - 75004 Paris. ☎ 01 42 72 38 43 - contact@lahauteroute.fr - lahauteroute.fr.

### Vos avantages

- 1 magasin près de chez vous pour essayer le matériel avant le départ.
- la mise à disposition du matériel (housses de transport si vous partez de Paris).
- les conseils d'un professionnel.
- 10 % de remise sur la location et sur l'achat de tout matériel neuf (sur présentation du justificatif de votre séjour).

### À titre indicatif :

	WE	3 à 5 jours	6 à 9 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	55 €	80 €	110 €
Chaussures	20 €	30 €	50 €

\* Une caution vous sera demandée sur place pour la location du matériel (chèque).



D. Pétraud