



La Grave - la Meije - R233 - 3 ou 4 jours

22 au 25 déc 11	595 €	15 au 18 mars 12	595 €
29 déc 11 au 1 ^{er} janv 12	625 €	22 au 25 mars 12	595 €
12 au 15 janv 12	575 €	28 mars au 1 ^{er} avril 12	595 €
26 au 29 janv 12	595 €	7 au 9 avril 12 (3 J)	475 €
9 au 12 fév 12	595 €	19 au 22 avril 12	595 €
23 au 26 fév 12	595 €	28 avril au 1 ^{er} mai 12	595 €
1 ^{er} au 4 mars 12	595 €	5 au 8 mai 12	595 €

Petit village au charme typiquement montagnard, La Grave possède un domaine de ski hors-pistes de renommée mondiale. Depuis le sommet du téléphérique à 3200 m, des descentes fabuleuses s'offrent à nous dans une neige toujours vierge dominées par l'imposante face nord de la « Reine Meije »... Les itinéraires de ski de randonnée y offrent des points de vue splendides.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - La Grave (1490 m)

Rendez-vous à La Grave et installation à l'hôtel. Vérification du matériel, puis départ pour une "mise en jambes" dans un vallon sauvage ou vers un sommet des alentours. Itinéraire choisi en fonction des conditions.

M et D : 800 m maxi.

Jour 2 - Les Vallons de la Meije

A partir du sommet du téléphérique (3200 m), 1800 m de descentes fabuleuses dans des vallons de toute beauté, sous les glaciers de la Reine Meije (3983 m).

D : 3600 m minimum !

Jour 3 - Pic Blanc du Galibier (2955 m)

Du col du Lautaret c'est « La Grande classique » du secteur qui offre un panorama fabuleux par beau temps sur une grande partie des Alpes. M et D : 900 m.

Jour 4 - Rando à ski au départ du Chazelet

Depuis le hameau du Chazelet (1800 m), juste au dessus de la Grave, jusqu'au Gros Têt (2613 m) par le plateau d'Emparis. Le massif de la Meije nous offre des panoramas splendides.

M et D : 800 m.

Itinéraire 3 jours : Suppression du J4.



- La fabuleuse descente des vallons de la Meije.
- L'hébergement confort dans le village de la Grave.
- Le décor de rêve face à la reine Meije.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Ski de rando



Etapas de 6h00 en moyenne avec possibilité de pentes raides et une dénivelée positive moyenne de 850 m. Randonnée pour bon skieur possédant un bon contrôle de ses skis et étant à l'aise en pentes raides.

Hébergement

Hotel 2* base chambre double.

Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre guide.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Portage

Uniquement vos affaires de la journée + matériel collectif de sécurité.

Encadrement et sécurité

L'encadrement

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne expérimenté, professionnel, diplômé d'État de 4 à 8 participants (selon circuit).

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

La sécurité

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Accès

Train et bus

Pour Grenoble

Liaison régulière avec toutes les grandes villes de France - Liaison TGV avec Paris.

Pour Briançon.

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

SNCF. 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com

De Grenoble ou de Briançon pour la Grave

Liaisons régulières des gares de Grenoble et Briançon avec La Grave / Villar d'Arène par autocars

Horaires à vérifier et réservation (obligatoire) ☎ 0820 320 368.

Voiture

Depuis le Nord : à Grenoble, prendre la direction de Briançon et des stations de l'Oisans et suivre la RN91 jusqu'à la Grave (80 km / 1h20).

Depuis le sud : à Briançon, prendre la RN91 pour passer le col du Lautaret et arriver à la Grave (40 km / 4 5min).

Pour visualiser votre itinéraire: www.viamichelin.fr.

Parking

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking du téléphérique à la Grave. Non gardé mais sans problème.

Rendez-vous

À 9h30 devant le téléphérique de La Grave - La Meije. Dispersion au même endroit vers 16h00.

- Le matin : vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

	Hébergement	Ch. double	Ch. indiv.
La Grave	Hôtel Castillan ☎ 04 76 79 90 04	65 €	80 €

Le prix

Il comprend

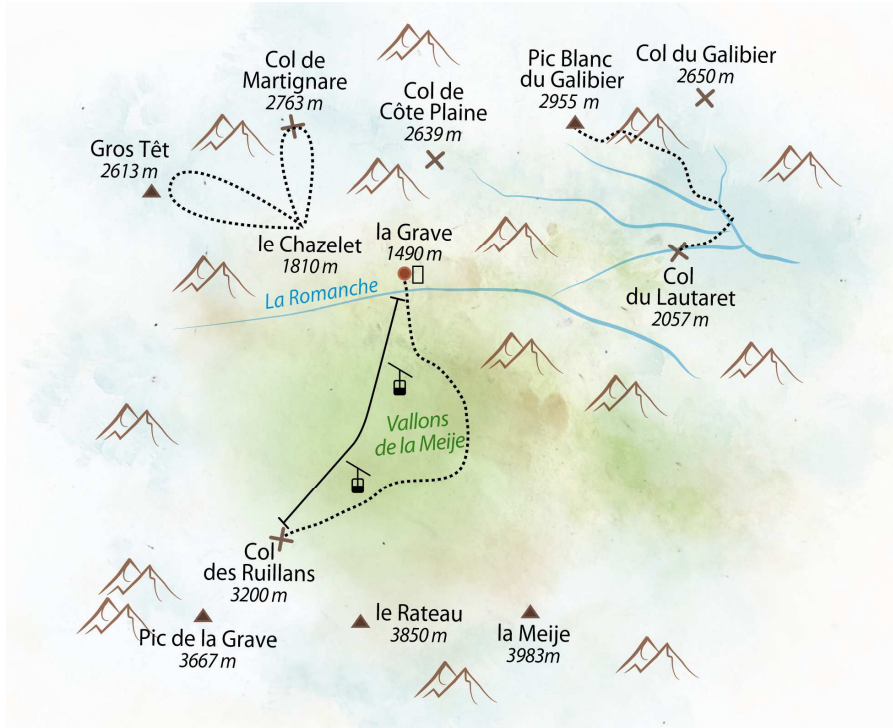
- L'hébergement en pension complète en hôtel 2* base chambre double.
- Le supplément réveillon du jour de l'an
- 1 forfait journée au Téléphérique de La Grave - La Meije
- 1 sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs...).
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme.
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelles et sondes).

Il ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %).

Cartographie

- Cartes IGN Top 25 : n°3436 OT Briançon
- Cartes IGN Top 25 : n°3436 ET Meije Pelvoux
- Cartes IGN Top 25 : n°3435 ET Valloire



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.
- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit. Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits.

L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

• *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

• *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

• *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

• *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages). Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage qui reste à l'hébergement.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Fourni par Visages

- 1 Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA) par personne.
- 1 pelle et 1 sonde par participant.

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une **semelle entretenue** (nourrie et fartée régulièrement).

- Fart type O-X-O.
 - Peluches (peaux de phoques) **adaptées à la forme du ski** et pas trop usées **avec un encollage propre**.
 - Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
 - Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
 - Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et **semelles type Vibram**.
- En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

Location de matériel

Sous réserve de disponibilité, tarifs indicatifs. Faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous.

Ski de randonnée 2011/2012 (tarifs incluant skis, bâtons, peaux, couteaux)

	3 jours	4 jours	6 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	66 €	84 €	112 €
Chaussures	24 €	30 €	45 €

Bon plan

A Paris, notre partenaire La Haute Route : 33, bd Henri-IV, 75004 Paris. ☎ 01 42 72 38 43 /
E-mail : contact@lahauteroute.fr / Site : lahauteroute.fr (voir rubrique location).

Vos avantages

- un magasin près de chez vous pour essayer le matériel avant le départ.
- la mise à disposition du matériel (housses de transport si vous partez de Paris).
- les conseils d'un professionnel.
- 10 % de remise sur la location et sur l'achat de tout matériel neuf (sur présentation du justificatif de votre séjour).

À titre indicatif :

	W.-E.	3 à 5 jours	6 à 9 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	55 €	80 €	110 €
Chaussures	20 €	30 €	50 €

* Une caution vous sera demandée sur place pour la location du matériel (chèque).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.

