



Traversée de la Silvretta - R231 - 6 jours... 6 de ski

21 au 26 mars 11	745 €	18 au 23 avril 11	745 €
4 au 9 avril 11	745 €	2 au 7 mai 11	745 €
11 au 16 avril 11	745 €		

A cheval entre la Suisse et l'Autriche, en rive gauche de l'Inn, la Silvretta est l'un des plus beaux massifs glaciaires des Alpes Centrales, culminant au Piz Linard (3411 m). Mais ses sommets mythiques sont le Piz Buin (3312 m) ou le Silvrettahorn (3244 m). Les grands glaciers au relief "doux" sont le paradis de la randonnée hivernale. Ce circuit, entre trois refuges, trace un splendide parcours dans l'une des plus belles régions du Tyrol. Pour compléter des journées lumineuses, vous découvrirez des hébergements hors norme et le "Gemüchlichkeit", mot absent de la langue française qui signifie "confort douillet à l'autrichienne". Les douches chaudes, même si elles sont payantes, sont un luxe dont on ne se lasse pas.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Ischgl - refuge de Heidelberg

Rendez-vous à 10 h devant la gare ferroviaire de Landeck. Transfert à Ischgl, station de ski réputée du Tyrol. Montée au refuge de Heidelberg (transfert en chenillette ou en télécabine). Malgré son caractère typiquement autrichien, ce refuge est en territoire suisse et dépend de la Basse Engadine. Nuit au refuge-hôtel (local de séchage, douches chaudes). Présentation par le guide du programme, des matériels et des techniques hivernales d'orientation et de sécurité. Repas et nuit au refuge.

M : 150 m (en chenillette) - D : 600 m.

Jour 2 - Kronen Joch (2974 m) - Breite Krone (3079 m) - refuge Jamtal (2165 m)

Montée facile dans la haute vallée au col Kronen Joch et ascension du Breite Krone. Descente, d'abord un peu raide sous le col, puis très agréable vers le refuge "tout confort" de Jamtal. Nuit en refuge.

M : 800 m - D : 900 m.

Jour 3 - Augsten Spitze (3228 m) - refuge Jamtal (2165 m)

Boucle pour accéder au sommet de l'Augsten Spitze. Nous partons, devant le refuge, dans une pente qui s'adoucit progressivement : nous franchissons un col, puis une dernière combe conduit sous le sommet. Quelques mètres sur la crête, et une vue circulaire majestueuse s'offre à nous. La descente est une belle partie de ski. Retour à Jamtal Hütte.

M et D : 1060 m.

Jour 4 - Oberoschsen Scharte (2950 m) - Wiesbadener Hütte (2443 m)

Par un long glacier assez plat, nous rejoignons l'Oberoschsen Scharte au pied du Dreiländer Spitze (3197 m). Belle descente sur Wiesbadener Hütte d'où la vue sur le Piz Buin est superbe. Nuit en refuge.

M : 800 m - D : 500 m.

Jour 5 - Tour du Piz Buin - Wiesbadener Hütte (2443 m)

Nous passons sous les belles pentes enneigées du Piz Buin (3312 m) pour rejoindre le col frontière de Vermuntpass (2797 m). De là, possibilité de descente versant suisse en direction du refuge Chamanna Tuoi jusque vers 2400 m pour repasser la frontière à la Forcla dal Cunfin (3043 m) et redescendre jusqu'au refuge de Wiesbadener Hütte. Nuit en refuge.

M : 600 m - D : 650 m.

Jour 6 - Tiroler Scharte (2935 m) - Galtür (1585 m) - Landeck

Sur l'autre versant cette fois, montée par le glacier de Tiroler jusqu'au Tiroler Scharte. Descente dans la vallée du Jam jusqu'à la petite station de Galtür. Retour à Landeck en bus.

M : 492 m - D : 1350 m.

Ces programmes peuvent être modifiés par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. M : montée / D : descente

le visages

- Le confort et la convivialité des refuges tyroliens.

Randonnée bonne forme

Sans véritable difficulté technique. Utilisation ponctuelle des crampons pour des passages d'altitude éventuellement glacés. Déconseillé aux débutants en ski de randonnée compte tenu de l'engagement au cœur du massif, ce circuit reste néanmoins facile.

Hébergement

En refuges très confortables en dortoir (couvertures fournies / drap-sac (non fourni) indispensable). Possibilité de douches chaudes (payantes, environ 2,6 €). Local de séchage.

Attention : il n'y a pas toujours d'eau courante potable en période hivernale (sources gelées) ; il faut donc prévoir un budget pour acheter de l'eau minérale ou de l'eau chaude.

Si vous arrivez la veille : Gasthaus Greif à Landeck : ☎ 00 43 5442 62268 - gasthof-greif.at

La responsable, très aimable, parle bien français. Cette auberge est située à 15 minutes à pied de la gare (taxi possible). Chambre single à partir de 35 € avec petit déjeuner.

Nourriture

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques sont préparés par le guide ou commandés la veille pour le lendemain auprès des hébergements.
- Un sac de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

Portage et transferts

- Vous porterez vos affaires personnelles. Un jour sur deux, le sac est allégé, car les randonnées se font en aller-retour au départ des refuges. Prévoyez un peu de place pour le matériel collectif de sécurité ainsi que pour le casse-croûte.
- Les transferts prévus au programme sont assurés en train, en bus ou en taxi.

Encadrement

Un guide haute montagne pour 4 à 8 participants.

Votre sécurité

Elle est assurée par ...

Un matériel collectif ou individuel en parfait état, adapté au programme.

Un guide de haute montagne expérimenté, professionnel, diplômé d'État.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagne
- Vous faire partager sa passion pour la nature
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion
- Etre disponible et à votre écoute.

Accès

Train

Train Paris-Landeck.

Horaires à vérifier auprès de la SNCF ☎ 3635 (0,34 €/mn) ou sur voyages-sncf.com.

Consulter également le site du réseau ferroviaire suisse : cff.ch

Voiture

Par la Suisse : Zurich, Liechtenstein, tunnel de l'Arlberg, direction Innsbruck.

Parking payant à Ischgl (59 €) ou gratuit à la gare de Landeck (mais possibilités réduites).

Plus d'information sur viamichelin.fr

Rendez-vous

Accueil J1 devant la gare ferroviaire de Landeck à 10h00. Séparation à Landeck vers 15h00.

Cartographie

- Michelin n° 426, plis 28 et 29.
- Alpenvereinskarte n° 26 Silvrettagruppe.
- Carte nationale de la Suisse n° 239 Arlberg et 249 Tarasp.

Le prix

Il comprend

- l'hébergement pendant la durée du circuit
- les petits-déjeuners du J 2 au J 6.
- les pique-niques de midi du J 1 au J 6.
- les repas du soir du J 1 au J 5.
- les vivres de course
- la remontée mécanique du J1
- l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- le matériel collectif spécifique au circuit
- le prêt d'un kit de sécurité (Arva/pelle/sonde) pour ceux qui le souhaite (sur demande)
- le prêt d'une paire de crampons et d'un baudrier sur terrain glaciaire.

Il ne comprend pas

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- le transfert en bus de ligne Landeck-Ischgl (J1) et Galtür-Landeck (J6) (resp. 5,20 € et 7 €)
- les douches payantes dans les refuges. 2,6 € pour 5 mn (à régler sur place).
- les frais d'inscription à moins de 45 jours : 15 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, perte et vol de bagages (2.5 %).

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

- vous bénéficiez de 5 % de réduction

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte ou vol des bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003

Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

Sur le site Internet visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint à la fiche technique, accompagné du montant d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête



- Bonnet ou casquette chaude

Exemple : "Trail Cap", idéale grâce à sa matière "Triple Point" qui protège du soleil, de la neige et du vent.

• Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste



- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

Exemple : "Dryzone seamless LS" entre le sous vêtement et le tee-shirt, chaud, il évacue la transpiration. Son élasticité en fait une première couche très douce et agréable à porter.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Ionic Top".



- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

Exemple : "Manalishi hoody".

- *Veste Imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Exemple : "Seam Peak Jacket".



Les mains

• *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "strech" procure de l'aisance aux mouvements.

Exemple : Les gants "Alpine glove" en **Goretex**.

Les jambes



• *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort. Exemple : "Flash" en matière Triplepoint Dynamic.

• *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Seamless tight".

Les pieds

- Chaussettes (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
Exemple : chaussettes LTH de Thorlo.
- Guêtres.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Pour les séjours à ski de randonnée, il est impératif de pouvoir fixer vos skis sur le sac.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent
- Bol avec couvercle étanche (Tupperware) sauf pour les séjours avec guide de haute montagne (ski ou raquettes glaciaires)
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal
- Cuillère et couteau de poche
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale
Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé)
- Pharmacie personnelle
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de neige ou un sur-sac étanche
- Papier toilette
- Jumelles et appareil photo (facultatifs)

Dans une pochette étanche :

- Carte d'identité ou passeport.
- Quelques euros.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec lanières ou freins de sécurité, et avec une semelle entretenue (nourrie et fartée régulièrement).
- Fart type O-X-O.
- Peluches (peaux de phoques) **adaptées à la forme du ski** et pas trop usées **avec un encollage propre**.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (télescopiques ou non) avec des rondelles larges.

- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et **semelles type Vibram**. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.
- Matériel individuel de sécurité : Un Arva (appareil de recherche de victimes d'avalanche), une pelle et une sonde.

À noter: le matériel de sécurité (Arva/pelle/sonde) peut être prêté sans frais par Visages, sur demande. Bien le stipuler lors de votre inscription.

Pour ce séjour Visages fourni en plus :

- 1 baudrier et un mousqueton de sécurité.
- 1 paire de crampons.

Location de matériel technique

Si vous souhaitez louer votre matériel technique, vous pouvez demander à votre conseiller en voyage de le réserver pour vous. Pensez à préciser votre taille et pointure. La location est à retirer et à régler directement au magasin, avant votre rendez-vous avec le guide. Les coordonnées du loueur seront précisées dans votre convocation de départ.

Attention : Les tarifs varient selon les lieux de départ ! Compter pour un kit complet (ski, peaux, couteaux, bâtons et chaussures) entre 80€ et 115€ pour 3-4 jours et entre 120 et 240€ pour 5-6 jours.

A Paris, notre partenaire La Haute Route : 33, bd Henri-IV, 75004 Paris.- ☎ 01 42 72 38 43 / contact@lahauteroute.fr / Site : lahauteroute.fr (voir rubrique location).

Vos avantages

- un magasin près de chez vous pour essayer le matériel avant le départ
- la mise à disposition du matériel (housses de transport si vous partez de Paris).
- les conseils d'un professionnel
- 10 % de remise sur la location et sur l'achat de tout matériel neuf (sur présentation du justificatif de votre séjour).

À titre indicatif :

	W.-E.	3 à 5 jours	6 à 9 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	55 €	80 €	110 €
Chaussures	20 €	30 €	50 €

*

Une caution vous sera demandée sur place pour la location du matériel (chèque).