



Raid nordique en Queyras - R226 - 6 ou 4 jours... 6 ou 4 de ski nordique

22 au 25 déc 11 (4J)	395 €	27 fév au 3 mars 12	555 €
29 déc 11 au 1 ^{er} janv 12 (4J)	435 €	12 au 17 mars 12	555 €
23 au 28 janv 12	525 €	26 au 31 mars 12	525 €
20 au 25 fév 12	555 €		

Un raid à ski nordique parcourant le Parc du Queyras en reliant de petits hameaux montagnards où revit le charme d'antan. Le soir, à l'étape, accueil chaleureux dans des gîtes confortables. Sans oublier les nuits dans deux refuges d'altitude tout en bois, dans un décor fabuleux de haute montagne sous la neige. Une semaine hors du temps ...

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Chalp d'Arvieux (1700 m)

Transfert à la Chalp d'Arvieux (1700 m). Mise en jambes dans la vallée, sur le domaine de ski nordique, en direction du village de Villargaudin ou du lac de Roue et du hameau de Souliers. Nuit en gîte.

15 km / M et D : 200 m (maxi).

Jour 2 - Chalets de Clapeyto (2200 m) ou col de l'Izoard (2360 m) - la Chalp de St Véran (1770 m)

Après une courte montée au village de Brunissard (1750 m), nous avons le choix entre deux destinations : les chalets de mélèze des alpages de Clapeyto, recouverts d'un épais manteau blanc ou le célèbre col de l'Izoard et les paysages lunaires de la Casse Déserte. Le soir, transfert dans la vallée de St Véran, au hameau de la Chalp (1770 m). Nuit en gîte.

18 km env. / M et D : de 500 à 650 m.

Jour 3 - Refuge de la Blanche (2500 m)

Belle montée, en douceur et dans le silence feutré de la montagne enneigée, le long du torrent de l'Aigue Blanche. Après être passés à la petite chapelle de Clausis (2400 m), nous entrons dans un vaste cirque glaciaire au creux duquel sont nichés les lacs de la Blanche. Le refuge où nous ferons étape se trouve sur les rives du plus vaste d'entre eux. Nuit en refuge.

9 km / M : 730 m.

Jour 4 - Col (2844 m) et village de St Véran (2050 m) - la Chalp

Dans un univers minéral de haute montagne, cerné de pics acérés dépassant les 3000 m, nous rejoignons tranquillement le col de St Véran, à la frontière avec le Piémont Italien. S'offre ensuite à nous une descente fabuleuse de plus de 1000 m jusqu'à la Chalp ! Au passage, halte détente et visite du village de St Véran, plus haute commune d'Europe (2050 m). Nuit en gîte. **Fin du programme 4 jours de retour à St Véran**

15 km / M : 345 m - D : 1075 m.

Jour 5 - Refuge Agnel (2580 m)

Après avoir quitté Fontgillarde (1900 m), dernier petit village habité de la vallée, nous remontons progressivement la vallée de l'Aigue Blanche, dans la quiétude et le silence. Au sommet de cette vallée, sous la pyramide imposante du Pain de Sucre (3208 m) qui marque la frontière avec l'Italie, le confortable refuge Agnel nous accueille pour la nuit. Nuit en refuge.

12 km / M : 700 m.

Jour 6 - Pont de Lariane (2024 m)

Dernière et courte montée (optionnelle) au col Agnel (2744 m), pour un panorama fabuleux sur le Mont Viso (3841 m) tout proche. Nous finissons la semaine par une superbe descente jusqu'au Pont de Lariane où nous attendent les minibus. Transfert à Mont-Dauphin.

10 km / D : 560 m.

Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

M : montée / D : descente.



- Une initiation au raid nordique.
- L'ambiance sauvage du Queyras.
- L'hébergement dans des villages authentiques.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Ski nordique



Etapas de 4 à 5h00 en moyenne et de 12 à 18 km par jour. Randonnée sur pistes (niveau rouge) damées ou non damées avec des passages réguliers en hors piste. Itinéraire pour bon skieur de fond.

Hébergement

En gîtes et refuge confortables en chambres collectives.

Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre moniteur (trice).

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Transfert des bagages et portage

Vous portez vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, et le matériel de sécurité. Portage allégé les J3 et J4. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

Vous dormez une nuit au refuge de la Blanche. Vous devez emporter vos affaires de rechange pour un soir. Vous retrouverez vos bagages à l'étape suivante.

Encadrement et sécurité

L'encadrement

Vous serez encadrés par un moniteur (trice) de ski de fond, professionnel, diplômé d'État pour un groupe de 5 à 14 participants.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

La sécurité

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état et adapté au circuit.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Accès

Train

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre / l'Argentière-les-Ecrins / Veynes-Dévoluy / Gap / Briançon
Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Paris, Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

Voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, Mt Dauphin ou l'Argentière par la RN 91 puis la RN94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à Mt Dauphin, l'Argentière ou Briançon.

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr

Parking

Vous pourrez laisser votre voiture le parking de St Guillaume à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin à deux pas de la gare. Parking non gardé mais sans risque.

Rendez-vous

A 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre. Dispersion le dernier jour au même endroit vers 16h00.

• Le matin : vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

	Hébergement	Ch. double	Ch. indiv.
Eygliers gare	Hôtel Lacour ☎ 04 92 45 03 08	67 €	90 €
Mont-Dauphin Fort	Gîte le Glacier Bleu ☎ 04 92 45 18 47	Dortoir : 45 € Chambre : 50 €	63 €
Mont-Dauphin Fort	Auberge de l'Echauguette ☎ 04 92 45 07 13	64 €	94 €
Guillestre	Hôtel Chalet Alpin ☎ 04 92 45 00 35	64 €	84 €
Guillestre	Auberge de Jeunesse ☎ 04 92 45 04 32	Dortoir : 38 €	-

Si vous logez la veille à Mont-Dauphin Fort ou à Guillestre et que vous nous prévenez à l'avance, nous pouvons passer vous chercher à votre hébergement pour vous emmener au RdV.

Le prix

Il comprend

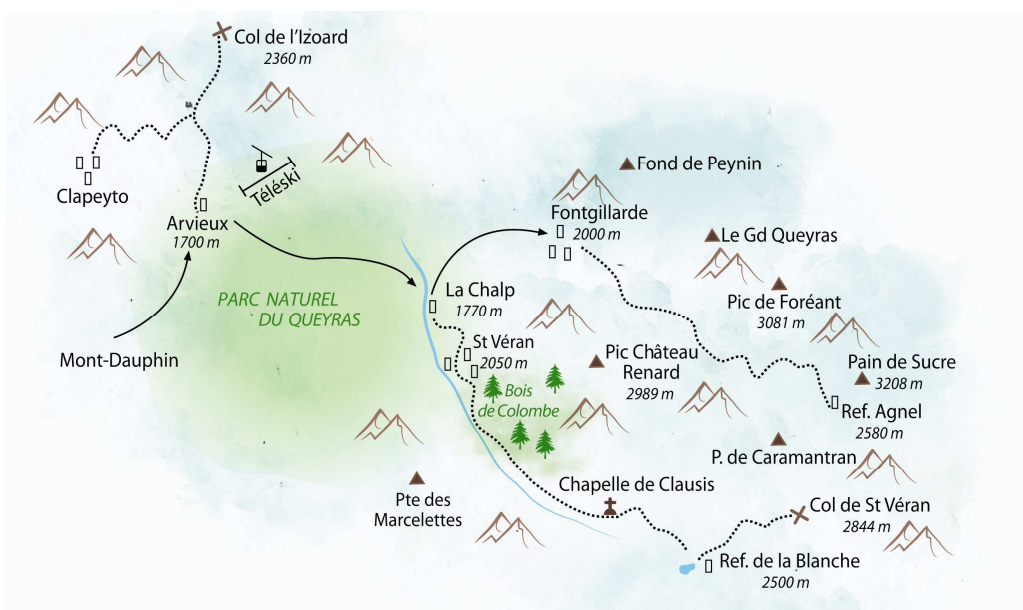
- L'hébergement en pension complète en gîte en refuge gardé
- Le sup réveil du jour de l'an
- 1 sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs...)
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le transfert des bagages
- L'encadrement par un moniteur(trice) de ski de fond diplômé d'état
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelles et sondes)
- Le forfait ski de fond

Il ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Cartographie

- Cartes IGN Top 25 :
- Mont Viso n°3637OT / Guillestre n°3537 ET
- Briançon n°3536OT / Néevache n°3535OT



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages). Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette et affaires de toilette.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale

Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl

- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.

- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Fourni par Visages

- 1 Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA) par personne.
- 1 pelle et 1 sonde par participant.

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

- Skis (plus courts et plus larges que ceux de fond) larges et bâtons de randonnée nordique.
- Chaussures de randonnée nordique avec chaussons intérieurs amovibles.
- Fart type O-X-O.
- Peluches (peaux de phoques) adaptées aux skis, avec un encollage propre.

Location de matériel

Sous réserve de disponibilité, tarifs indicatifs. Faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec votre moniteur tice), après le rendez-vous.

Ski de randonnée 2011/2012 (tarifs incluant skis, bâtons, peluches)

	4 jours	6 jours
Skis rando nordique	43 €	56 €
Chaussures	29 €	40 €

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.