



Les 4000 du Valais - R224 - 5 jours... 5 de ski

19 au 23 mars 12	725 €	23 au 27 avril 12	775 €
2 au 6 avril 12	775 €	30 avril au 4 mai 12	795 €
9 au 13 avril 12	775 €	7 au 11 mai 12	795 €
16 au 20 avril 12	775 €		

Cette randonnée à skis nous permet de réaliser, sans trop de difficultés, un programme superbe : Alphubel (4206 m), Allalinhorn (4027 m), Strahlhorn (4190 m) et épaule Rimpfischhorn (4009 m) tout en ayant des panoramas uniques sur les sommets du Mont Rose : Signalkuppe (4554 m), la pointe Dufour (4618 m) et Nordend (4609 m). Une incroyable concentration de "4000" au-dessus de Zermatt, montagnes valaisannes aux allures himalayennes, se dresse en un relief magnifique. Par les cols Aphubel et Allalin à plus de 3500 mètres, nous passons de la vallée de Zermatt à celle de Saas Fee, deux stations-villages réputés dans les Alpes, avant de retrouver notre vallée de départ, sous la tutelle du Cervin, omniprésent à l'horizon.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Täsch - refuge de Täsch

Rendez-vous à 10 h devant la gare ferroviaire de Täsch. Au départ de la Mattertal, la vallée de Zermatt, montée à travers la forêt de mélèzes jusqu'aux alpages de Ottavan (2214 m). Puis continuation vers le refuge de Täsch (2701 m). Présentation par le guide du programme, des matériels, des techniques hivernales d'orientation et de sécurité. Repas et nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 1250 m.

Jour 2 - Refuge de Täsch - Alphubel - refuge de Langflue ou Saas Fee

Nous longeons à la montée les arêtes Rouges en direction du col de l'Alphubel (3782 m) pour arriver au-dessus de la vallée de Saas, avant de continuer, si le niveau du groupe et les conditions météorologique le permette, vers le sommet de l'Alphubel (4206 m). Descente vers le glacier de Fee et les pistes de ski de la station de ski jusqu'au refuge de Langflue (2870 m) ou Saas Fee (1800 m). Repas et nuit en refuge ou auberge.

Si descente au refuge de Langflue, 6 h 00. M : 1500 m - D : 1350 m.

Si descente à Saas Fee, 6 h 30. M : 1500 m - D : 2400 m.

Jour 3 - Refuge Langflue ou Saas Fee - Allalinhorn - refuge Britannia

Depuis Saas Fee, transfert en téléphérique jusqu'à Felskinn (2989 m). Montée optionnelle en métro alpin jusqu'à Mittel Allalin (3457 m) (non incluse dans le tarif). Ou, si nous avons passé la nuit au refuge de Lanflue, nous reprenons pied sur le glacier de Fee, où nous croisons de nombreux skieurs, qui deviennent de plus en plus rares au fur et à mesure que nous montons vers le sommet de l'Allalinhorn (4027 m), autre "4000" accessible de ce massif, non technique. Descente et traversée vers le refuge Britannia (3030 m). Repas et nuit au refuge.

Depuis le refuge de Langfluh, 5 h. M : 1160 m. D : 1000 m.

Depuis Saas Fee, 5 h. M : 1050 m. D : 1000 m.

Jour 4 - Refuge Britannia - Strahlhorn (4190 m) - Refuge Britannia

Nous quittons le bassin glaciaire de l'Allalin pour aller dans la direction du col Adler (3789 m). Sac « allégé, nous progressons dans un magnifique environnement glaciaire pour rejoindre une antécime de notre objectif « 4000 » de la journée (4128 m). La vue qui s'ouvre sur les fameux sommets du Mont Rose est magnifique. Dernier effort pour atteindre le sommet du Strahlhorn (4190 m). Redescente et traversée jusqu'au refuge de Britannia. Repas et nuit en refuge.
Temps de marche : 6h30 / M et D : 1300 m.

Jour 5 - Refuge Britannia - Col de l'Allalin - Epaule du Rimpfischhorn

Départ matinal pour rejoindre le col de l'Allalin (3564 m). Traversée pour rejoindre les versants est moins raides du Rimpfischhorn. Ascension esthétique de l'épaule du sommet du même nom (4001 m) qui sera notre dernier 4000 de la semaine. Notre bonne acclimatation, nous permet maintenant de profiter au maximum de ces instants magiques de haute montagne. Longue et belle descente à travers tous les étages alpins de végétation jusqu'à Ottafe (2193 m). Transfert à Täsch, séparation en fin d'après midi à la gare ferroviaire.

Temps de marche : 6h30 / M : 1200 m - D : jusqu'à 2000 m (selon l'enneigement).

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

M : montée - D : descente.



- L'immersion au cœur des Alpes valaisannes.
- L'ascension de quatre sommets de plus de 4000 mètres à travers d'impressionnants paysages.
- Des étapes magnifiques avec des hors-pistes d'envergure.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Ski de rando



Etape de plus de 6h00 en moyenne.

Pour randonneur très expérimenté et excellent skieur en toute neige (800 à 1300 m de dénivelée positive). Très bon contrôle des virages et des arrêts. Descentes sur des pentes de 35° environ, avec parfois, selon l'itinéraire, l'utilisation du baudrier et des passages en crampons et parcours encordés.

Hébergement

Refuges gardés d'altitude en dortoir.

Si vous passez une nuit à Saas Fee, vous serez logés en chambres partagés en auberge.

Pas d'eau potable dans les refuges mais possibilité d'acheter de l'eau en bouteille dans chaque établissement. Nous vous conseillons de vous munir de francs suisses car les taux de change pratiqués par les refuges sont prohibitifs !!

Si vous arrivez la veille...

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

A St Niklaus :

- Tourismus St. Niklaus & Region, info@st-niklaus.ch , Tel. +41 (0)27 956 36 63

Ou

- Hôtel Edelweiss à St Niklaus 00 41 (0)27 956 26 16 info@edelweiss-st-niklaus.ch
- Pension Walliserkeller, à St Niklaus (dans la vallée, en contrebas de Täsch) : 00 41 27 956 11 60 ou www.walliserkeller.ch.

A Zermatt :

- Hôtel Bahnhof, à Zermatt : 00 41 27 967 24 06 (le groupe y dormira le J 4)

Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre guide.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Portage

Vous portez vos affaires personnelles, le matériel collectif de sécurité et les pique-niques.

Prévoyez une place dans votre sac pour le matériel collectif de sécurité et les casse-croûte des 3 premiers jours. Le J4, vous portez un sac allégé pour l'ascension du Strahlhorn (4190 m) car elle s'effectue en aller retour depuis le refuge.

Transferts

Les transferts prévus au programme sont assurés par train, bus ou taxi.

Encadrement et sécurité

L'encadrement

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne expérimenté, professionnel, diplômé d'État de 4 à 8 participants (selon circuit).

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Être disponible et à votre écoute.

La sécurité

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Accès

Train

Train Paris-Brig, puis train à crémaillère montant à Täsch.

Horaires à vérifier auprès de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur voyages-sncf.com.

Consulter aussi le site du réseau ferroviaire suisse, très clair : cff.ch.

Voiture

Autoroute de Genève à Sion (via Lausanne puis Martigny), puis route Visp-St Niklaus-Täsch.

Parking payant à Täsch (66 CHF (42 €) pour 6 jours) ou parking couvert gratuit à Visp, puis train toutes les 20 minutes (56 CHF (35 €) aller-retour).

Plus d'information sur viamichelin.fr.

Bon plan : possibilité de laisser votre véhicule chez notre partenaire Taxi Fredy à Täsch. Parking surveillé à 150 mètres du lieu de rendez-vous, à gauche sur la route principale de Täsch. Tarif préférentiel : 3 CHF par jour (soit moins de 2 € par jour).

Rendez-vous

Accueil devant la gare ferroviaire de Täsch à 10h00. Séparation au même endroit en fin d'après-midi.

Le prix

Il comprend :

- l'hébergement pendant la durée du circuit
- les petits déjeuners du J2 au J5
- les pique-niques de midi du J1 au J5
- les repas du soir du J1 au J4
- les vivres de course
- la remontée mécanique de Saas Fee à Felskinn (uniquement en cas de nuitée à Saas Fee).
- le transfert en taxi de Ottafe à Täsch.
- l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- le matériel collectif spécifique au circuit
- une paire de crampons et un baudrier sur terrain glaciaire.
- le prêt d'un kit de sécurité (DVA/pelle/sonde) pour ceux qui le souhaite (sur demande).

Il ne comprend pas :

- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- la remontée mécanique de Felskinn à Mittel Allalin
- les boissons et dépenses personnelles
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- les frais d'inscription à moins de 45 jours : 20 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, perte et vol de bagages, interruption de séjour (2.5 %)

Documentation

- Michelin n° 219, plis 3 et 4.
- Carte nationale suisse, n° 284 S, Mischabel, n° 1328, Randa, n° 1348, Zermatt, et n° 1329, Saas Fee.

Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Pour les séjours à ski de randonnée, il est impératif de pouvoir fixer vos skis sur le sac.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale

Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl

- Couverture de survie (modèle renforcé).

- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.

- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.

- Papier toilette.

- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Fourni par Visages

- 1 Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA) par personne.
- 1 pelle et 1 sonde par participant.
- Baudrier et mousqueton de sécurité.
- 1 paire de crampons.

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel sur demande. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

• **Ski de randonnée :**

Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une **semelle entretenue** (nourrie et fartée régulièrement).

- Fart type O-X-O.
- Peluches (peaux de phoques) **adaptées à la forme du ski** et pas trop usées **avec un encollage propre.**

- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
 - Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
 - Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et **semelles type Vibram.**
- En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

Location de matériel

Si vous souhaitez louer votre matériel technique, vous pouvez demander à votre conseiller en voyage de le réserver pour vous. Pensez à préciser votre taille et pointure. La location est à retirer et à régler directement au magasin, avant votre rendez-vous avec le guide. Les coordonnées du loueur seront précisées dans votre convocation de départ.

Attention : Les tarifs varient selon les lieux de départ ! Compter pour un kit complet (ski, peaux, couteaux, bâtons et chaussures) entre 80 € et 115 € pour 3-4 jours et entre 120 et 240 € pour 5-6 jours.

Bon plan

A Paris, notre partenaire La Haute Route : 33, bd Henri-IV, 75004 Paris. ☎ 01 42 72 38 43 /
E-mail : contact@lahauteroute.fr / Site : lahauteroute.fr (voir rubrique location).

Vos avantages

- un magasin près de chez vous pour essayer le matériel avant le départ.
- la mise à disposition du matériel (housses de transport si vous partez de Paris).
- les conseils d'un professionnel.
- 10 % de remise sur la location et sur l'achat de tout matériel neuf (sur présentation du justificatif de votre séjour).

À titre indicatif :

	W.-E.	3 à 5 jours	6 à 9 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	55 €	80 €	110 €
Chaussures	20 €	30 €	50 €

** Une caution vous sera demandée sur place pour la location du matériel (chèque).*

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique :

"Votre retour en quelques mots". Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association.