



## D'Ecrins en Clarée - R223 - 6 jours... 6 de ski

27 déc 10 au 1 janv 11	795 €	21 au 26 fév 11	755 €
3 au 8 janv 11	695 €	28 fév au 5 mars 11	755 €
10 au 15 janv 11	735 €	7 au 12 mars 11	755 €
17 au 22 janv 11	735 €	14 au 19 mars 11	755 €
24 au 29 janv 11	735 €	21 au 26 mars 11	735 €
31 janv au 5 fév 11	735 €	28 mars au 2 avril 11	735 €
7 au 12 fév 11	735 €	4 au 9 avril 11	735 €
14 au 19 fév 11	755 €	11 au 16 avril 11	735 €

Entre le Parc National des Ecrins et le Val Clarée, nous alternons journées de ski hors piste et courses de ski de rando. Des parcours choisis, pour une découverte alléchante des trois grandes vallées du Briançonnais à l'ambiance si différentes. Ce séjour peut constituer une bonne remise à niveau ou une première approche de la randonnée itinérante à ski.

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Vallouise (1160 m)

Installation au gîte à Vallouise. Mise en jambes sur le domaine skiable de Puy St Vincent, en balcon sur le massif des Ecrins (4102 m).

#### Jour 2 - Ski de rando en Vallouise

En fonction des conditions : sommet de la Blanche (2953 m), crête de Reycharde (2250 m) ou belvédère des Têtes (2044 m). Vous apprécierez la variété des pentes et des paysages. Nuit à Vallouise.

M et D : 600 à 800 m.

#### Jour 3 - Passage en Vallée de la Guisane

Court transfert aux Choulières (1550 m). Montée à ski, par un vallon sauvage, au col de l'Eychauda (2425 m) ou de la Cucumelle (2500 m), puis descente en vallée de la Guisane. Nuit en Briançonnais.

M : 950 / D : 1050 m.

#### Jour 4 - Passage en Val Clarée

Depuis le Mûnetier ou le Vilard Laté (1550 m), passage au col de Buffère (2427 m) ou à la Porte de Cristol (2531 m) pour basculer en Val Clarée. Nuit à Névache (1580 m).

M : 980 m / D : 950 m.

## **Jour 5 - Col du Raisin (2691m) - Refuge du Ricou (2115 m)**

Remontée de la haute vallée de la Clarée puis montée en versant nord vers le col du Raisin, dans le vallon du Chardonnet. Une belle descente nous ramènera dans la vallée et une courte montée sur l'autre versant nous permettra de rejoindre le refuge de Ricou.

M : 1300 m / D : 950 m.

## **Jour 6 - Les crêtes de la Gardiole (2935m)**

Une splendide boucle depuis le refuge dans le vallon des lacs pour rejoindre les crêtes de la Gardiole, splendide belvédère sur le massif des Cerces et le pays du Thabor. En fonction des conditions descente sur Névache par le refuge du Ricou ou par l'itinéraire du Vallon.

M : 850 m / D : 1300 m.

*Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.*



- Une traversée originale.

## **Randonnée** bonne forme

Etapes de 6h00 en moyenne avec possibilité de pentes raides et une dénivelée positive moyenne de 800 à 1000 m. Randonnée pour bon skieur possédant un très bon contrôle de ses skis et qui est à l'aise en pentes raides.

## **Hébergement**

Gîtes ou refuges confortables.

## **Nourriture**

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre guide.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

## **Portage**

Uniquement vos affaires de la journée + matériel collectif de sécurité.

## **Encadrement**

Un guide haute montagne pour 4 à 8 participants.

## **Votre sécurité**

***Elle est assurée par ...***

**Un matériel collectif ou individuel en parfait état**, adapté au programme.

**Un guide de haute montagne expérimenté**, professionnel, diplômé d'État.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagne
- Vous faire partager sa passion pour la nature
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion
- Etre disponible et à votre écoute.

## Rendez-vous

À 8h30 devant la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins. Dispersion au même endroit vers 16h00.

## Accès

### Train

Gares SNCF de **l'Argentière-les-Ecrins**.

**Train** de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz :

Départ à 22h05.

Arrivée le lendemain à L'Argentière à 8h40.

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Horaires non contractuels donnés à titre indicatif.

Pour plus de renseignements :

SNCF ☎ 36 35 (0,34€/min) ou [voyages-sncf.com](http://voyages-sncf.com)

### Voiture

Grenoble / col du Lautaret / l'Argentière par la RN 91 puis la RN94.

**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à l'Argentière.

Pour visualiser votre itinéraire: [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr)

### Parking

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de la gare.

**Possibilités d'hébergement près du lieu de rendez-vous (tarifs indicatifs, à partir de), merci de nous consulter pour les demandes de singles et réservations.**

<b>Gare de l'Argentière les Ecrins</b>	Hôtel Glaizette**	1/2 pension 59 €/pers en chambre de 2	☎ 04 92 23 09 64
--	-------------------	--	------------------

## Cartographie

• Cartes IGN Top 25 : n°3436 OT Briançon / n°3436 ET Meije Pelvoux.

## Sites Internet

- [vallouise.paysdesecrins.com](http://vallouise.paysdesecrins.com)
- [serre-chevalier.com](http://serre-chevalier.com)
- [claree.com](http://claree.com)

## Le prix

### Il comprend

- L'hébergement en pension complète
- Un sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le transfert des bagages
- Les forfaits remontées mécaniques de Puy-St-Vincent et Serre-Chevalier
- L'encadrement par un guide de haute-montagne
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- Le prêt des ARVA, pelles et sondes

### ***Il ne comprend pas***

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € (offerts si inscription par Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5%)

### **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

**- vous bénéficiez de 5 % de réduction**

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

### **Conditions de vente**

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

### **Assurance**

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte ou vol des bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

### **Visages**

Licence n°005950003

Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

### **Inscription**

Sur le site Internet visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint à la fiche technique, accompagné du montant d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

**Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.**

**Nos partenaires**



*nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.*

### **La tête**



- Bonnet ou casquette chaude

Exemple : "Trail Cap", idéale grâce à sa matière "Triple Point" qui protège du soleil, de la neige et du vent.

- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### **Le buste**



- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

Exemple : "Dryzone seamless LS" entre le sous vêtement et le tee-shirt, chaud, il évacue la transpiration. Son élasticité en fait une première couche très douce et agréable à porter.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Ionic Top".



- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

Exemple : "Manalishi hoody".



- *Veste Imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Exemple : "Seam Peak Jacket".



### **Les mains**

• *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "strech" procure de l'aisance aux mouvements.

Exemple : Les gants "Alpine glove" en **Goretex**.

### **Les jambes**



• *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort. Exemple : "Flash" en matière Triplepoint Dynamic.

• *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Seamless tight".

### **Les pieds**

• Chaussettes (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).

Exemple : chaussettes LTH de Thorlo.

- Guêtres.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

### Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Pour les séjours à ski de randonnée, il est impératif de pouvoir fixer vos skis sur le sac.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

**Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

### Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal
- Couteau de poche
- Drap-sac (couvertures fournies) et serviette de toilette.

### Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale
- Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé)
  - Pharmacie personnelle
  - Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de neige ou un sur-sac étanche
  - Papier toilette
  - Jumelles et appareil photo (facultatifs)

### Dans une pochette étanche :

- Carte d'identité ou passeport.
- Quelques euros.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## Equipement spécifique

Cet équipement comprend du **matériel fourni par Visages** et du **matériel personnel**, non fourni. Pas besoin de piolet sur tous les séjours.

### Fourni par Visages

- 1 Appareil de Recherche de Victimes en Avalanche (ARVA) par personne.
- 1 pelle et 1 sonde par participant

**Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous en avez besoin, ou au contraire, si vous êtes déjà équipés, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce dont vous avez besoin ou ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide ne transporte du matériel inutile.**

### Personnel (non fourni)

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une **semelle entretenue** (nourries et fartée régulièrement)
- Fart type O-X-O

- Peluches (peaux de phoques) **adaptées à la forme du ski** et pas trop usées **avec un encollage propre**
  - Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace
  - Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges
  - Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et **semelles type Vibram**.
- En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

### Location de matériel

Sous réserve de disponibilité, tarifs indicatifs. Faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous.

### • Pour les circuits au départ de l'Argentière-les-Ecrins

	3 jours	4 jours	6 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	57 €	72 €	103 €
Chaussures	18 €	23 €	33 €

