



## La haute route Chamonix-Zermatt - R222 - 6 jours... 6 de ski

19 au 24 mars 12	795 €	16 au 21 avril 12	895 €
26 au 31 mars 12	845 €	23 au 28 avril 12	895 €
2 au 7 avril 12	845 €	30 avril 12 au 5 mai 12	845 €
9 au 14 avril 12	895 €	7 au 12 mai 12	795 €

Le rêve de tout skieur de randonnée : l'authentique haute route des Grandes Alpes, du Mont Blanc au Cervin. La plus célèbre et la plus classique de toutes les traversées à skis, un passage en altitude au-delà des pistes balisées et des dameuses, pour relier deux capitales mondiales de la haute montagne, par des cols glaciaires magnifiques, entourés de sommets superbes. Est-il besoin de présenter ce raid incontournable ?

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Argentière - Grands Montets (3297 m) - refuge d'Argentière (2771 m)

Rendez-vous à Argentière devant la gare du téléphérique des Grands Montets à 10h30.

Nous partons directement par le téléphérique des Grands Montets. De ce belvédère, panorama fantastique sur tout le massif du Mont Blanc et notamment sur l'Aiguille Verte et la face Nord des Drus, nous nous échauffons avec une belle descente sur le large glacier d'Argentière précédant une courte montée. Présentation par le guide du programme, des matériels et des techniques hivernales, d'orientation et de sécurité. Repas et nuit au refuge.

M : 200 m / D : 700 m.

#### Jour 2 - Fenêtre de Saleina (3267 m) - Val d'Arpette (1640 m)

Magnifique étape dans un cirque de haute montagne. La montée au col du Chardonnet est une classique. De là, une courte descente raide pour aller chercher la fenêtre de Saleina et redescendre par le glacier du Trient. Le col des Écandies nous ouvre la voie vers le val d'Arpette. Repas et nuit en gîte confortable.

M : 1000 m / D : 1800 m.

#### Jour 3 - Col des Gentianes (2903 m) - col de Momin (3003 m) - cabane Prafleuri (2624 m)

Transfert jusqu'au Chable puis téléphérique jusqu'au col des Gentianes. Nous quittons vite les pistes vers le col de la Chaux (2940 m) et le col de Momin. Possibilité d'ascension de la Rosablanche (3336 m) en aller et retour. Descente sur la cabane de Prafleuri.

M : 850 m / D : 950 m.

#### Jour 4 - Col des Roux (2804 m) - cabane des Dix (2928 m)

Nous partons pour le petit col des Roux (2804 m) d'où nous pouvons observer le parcours de la journée. Descente sur la Barma (2500 m), au bord du grand lac des Dix que nous longeons, avant de remonter à la cabane des Dix par le pas du Chat (2372 m).

M : 750 m / D : 450 m.

## **Jour 5 - Pigne d'Arolla (3796 m) - cabane des Vignettes (3158 m)**

Retour sur le terrain très glaciaire du passage de la Serpentine. Nous en profitons pour réaliser l'ascension du Pigne d'Arolla. Ce magnifique belvédère s'atteint facilement. Puis belle descente régulière sur la cabane des Vignettes.

M : 850 m / D : 700 m.

## **Jour 6 - Cols de l'Evêque (3392 m), Brûlé (3213 m), Valpelline (3568 m) - Schönbiel (2694 m) - Zermatt (1616 m)**

Une grande étape, parmi les plus belles du raid, par le col de l'Evêque, le col du mont Brûlé, le col de Valpelline, où surgit, omniprésent, le Cervin, puis agréable descente vers Zermatt. Nous nous laissons tranquillement glisser dans la pente pour un retour à la civilisation progressif, avec les premiers chalets et bientôt les hameaux qui annoncent l'arrivée sur la station-village de Zermatt. Séparation à Zermatt vers 16h30. Possibilité de retour en navette privée ou par le train (voir ci-dessous "Portage et transferts").

M : 1130 m / D : 2450 m.

*Ces programmes peuvent être modifiés par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. M : montée / D : descente.*



- L'ascension du Pigne d'Arolla (3796 m).
- De confortables refuges et un accueil de qualité.
- Un raid accessible, sans difficultés techniques avec de belles descentes à ski.

## **L'esprit Visages**

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

## **Ski de rando**



Etapes de plus de 6 heures en moyenne pour le randonneur très expérimenté et excellent skieur en toute neige (700 à 1000 m de dénivellée positive). Très bon contrôle des virages et des arrêts. Descentes sur des pentes de 35° environ, avec en plus l'utilisation du baudrier et des passages en crampons et parcours encordés (plus de 1000 m de dénivellée positive).

Un passage raide au col du Chardonnet, quelques passages à pied selon l'état de la neige (col des Ecardies, passage de la Serpentine). Certaines étapes comprennent plusieurs montées et plusieurs descentes, ce qui requiert une bonne condition physique. Nous sommes aussi souvent au-dessus de 3000 mètres.

## **Hébergement**

5 nuits en refuges gardés et une nuit en gîte, en dortoir.

Il n'y a pas d'eau potable dans les refuges cependant, vous avez la possibilité d'acheter de l'eau en bouteille dans chaque établissement. Nous vous conseillons de vous munir de francs suisses car les taux de change pratiqués par les refuges sont prohibitifs !!

### ***Si vous arrivez la veille...***

ou si vous souhaitez prolonger votre séjour, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans un hôtel partenaire :

- *Hôtel Vallée Blanche* (ou équivalent), au centre de Chamonix : 36, rue du Lyret.

Tarifs haute saison (du 23 décembre 2010 au 03 avril 2011, sauf la dernière semaine de l'année) :

80 €/personne base chambre double et petit déjeuner ;

supplément chambre individuelle possible : 50 €.

Tarifs basse saison (du 4 avril au 22 juin 2011) : 60 €/personne base chambre double et petit déjeuner / supplément chambre individuelle possible : 30 €.

A noter : Cet hôtel ne dispose pas de parking.

Pour vos nuits en gîte, dortoir collectif, merci de contacter :

- *Le Chamoniard volant*, 45, route de la Frasse, Chamonix ☎ 04 50 53 14 09 (demi-pension 36 € ou nuit + petit déjeuner 23 €).

- *La Montagne*, 789 promenade des crémeries, Chamonix ☎ 04 50 53 11 60 (16 € la nuitée en dortoir, cuisine à disposition)

- *Chambre d'hôtes* : Maison des Vignes, 251, avenue Cachat-le-Géant (possibilité de parking et proche de la gare du Montenvers). Contacter Emily ☎ 06 08 58 95 28. Tarifs Indicatifs (excepté la dernière semaine de l'année) : chambre simple + draps + serviettes, 50 € par nuit / chambre double + draps + serviettes : 60 € par nuit (2 personnes) / 5€ de supplément pour le petit déjeuner.

### **Nourriture**

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les refuges ou auberges.
- Les pique-niques sont préparés par le guide ou commandés la veille pour le lendemain auprès des hébergements.
- Un sac de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

### **Portage et transferts**

- Vous portez vos affaires personnelles, du matériel collectif de sécurité et le pique-nique.
- Le transfert du J3 entre Champex et le Chable est assuré par une navette privée.
- Pour le transfert retour dans la vallée de Chamonix (J 6), nous pouvons réserver une navette pour le groupe au départ de Täsch (non compris dans le prix) : compter de 45 à 75 € par personne en fonction de la taille du groupe. Le guide fait une réservation pour la navette en début de séjour. Retour prévu le samedi, à payer directement sur place auprès de notre transporteur. Sinon, train pour Martigny puis vallée de Chamonix. (compter environ 65 €).

### **Encadrement**

Un guide haute montagne pour 4 à 6 participants.

### **Accès**

**Train** TGV Paris/Saint-Gervais, puis Argentière.

*Horaires à vérifier auprès de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [voyages-sncf.com](http://voyages-sncf.com).*

*Consulter aussi le site du réseau ferroviaire suisse, très clair : [cff.ch](http://cff.ch).*

### **Voiture**

Autoroute jusqu'à Chamonix puis route nationale jusqu'à Argentière (15 km). Parking possible à la gare d'Argentière ou à Chamonix (Les Planards) et continuation en train.

*Plus d'information sur [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr).*

## Rendez-vous

A Argentière devant la gare du téléphérique des Grands Montets à 10h30. Séparation à Zermatt vers 16h30. Possibilité de retour en navette privée ou par le train (voir ci-dessus "Portage et transferts").

## Le prix

### *Il comprend*

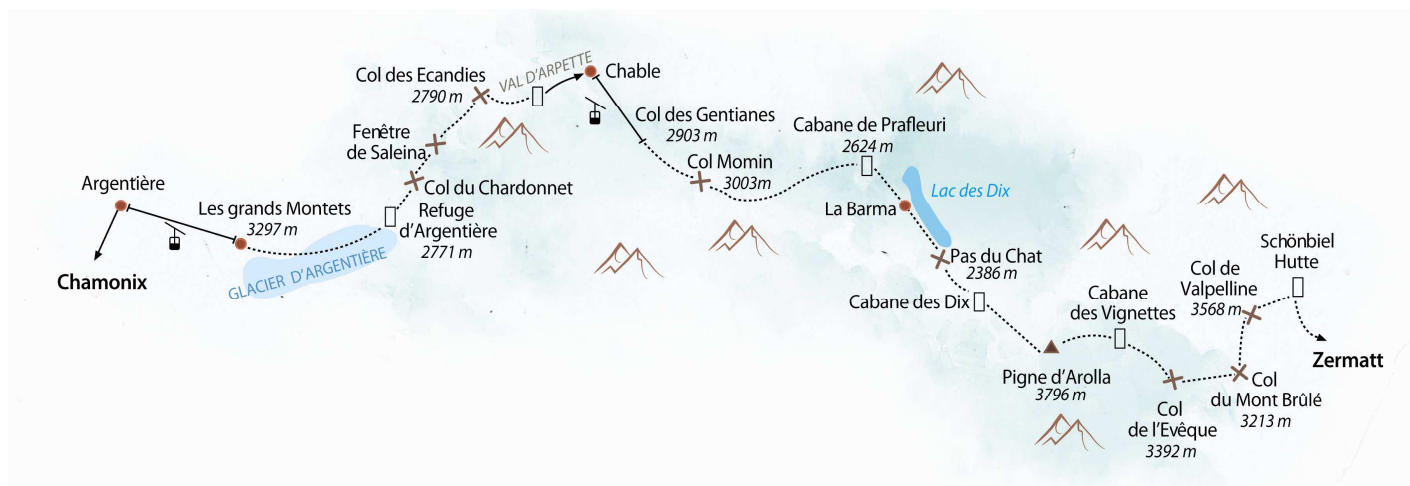
- l'hébergement pendant la durée du circuit
- les petits déjeuners du J 2 au J 6, les pique-niques de midi du J 1 au J 6, les repas du soir du J 1 au J 5.
- un sachet individuel de vivres de course
- les remontées mécaniques prévues au programme
- les transferts prévus au programme
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit (corde et mousquetons de sécurité)
- le prêt d'un kit de sécurité (DVA/pelle/sonde) pour ceux qui le souhaite (sur demande).

### *Il ne comprend pas*

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- le transfert de retour à Argentière
- l'eau et les douches dans les refuges de haute montagne
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, perte et vol de bagages, interruption de séjour (2.5 %).

## Cartographie

- TOP 25 n° 3630 OT Chamonix Massif du Mont-Blanc
- Carte Nationale Suisse n° 282 Martigny, n° 283 Arolla, n° 284 Mischabel.



## Inscription

Sur [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

## Habillement

### La tête

- Bonnet ou casquette chaude.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### Le buste

#### • Première couche

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

#### • Seconde couche

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

#### • Troisième couche

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

### Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

### Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

### Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

## Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

### Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Pour les séjours à ski de randonnée, il est impératif de pouvoir fixer vos skis sur le sac.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

**Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

### Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

### Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale

Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl

- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

## Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

## Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## Equipement spécifique

### Fourni par Visages

- 1 Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA) par personne.
- 1 pelle et 1 sonde par participant.
- Corde et mousqueton de sécurité.

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.***

### Non fourni par visages

#### • **Ski de randonnée :**

Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une **semelle entretenue** (nourrie et fartée régulièrement).

- Fart type O-X-O.
  - Peluches (peaux de phoques) **adaptées à la forme du ski** et pas trop usées **avec un encollage propre**.
  - Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
  - Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
  - Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et **semelles type Vibram**.
- En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

### Location de matériel

Si vous souhaitez louer votre matériel technique, vous pouvez demander à votre conseiller en voyage de le réserver pour vous. Pensez à préciser votre taille et pointure. La location est à retirer et à régler directement au magasin, avant votre rendez-vous avec le guide. Les coordonnées du loueur seront précisées dans votre convocation de départ.

**Attention :** Les tarifs varient selon les lieux de départ ! Compter pour un kit complet (ski, peaux, couteaux, bâtons et chaussures) entre 80 € et 115 € pour 3-4 jours et entre 120 et 240 € pour 5-6 jours.

## Bon plan

A Paris, notre partenaire La Haute Route : 33, bd Henri-IV, 75004 Paris. ☎ 01 42 72 38 43 /  
E-mail : [contact@lahauteroute.fr](mailto:contact@lahauteroute.fr) / Site : lahauteroute.fr (voir rubrique location).

### Vos avantages

- un magasin près de chez vous pour essayer le matériel avant le départ.
- la mise à disposition du matériel (housses de transport si vous partez de Paris).
- les conseils d'un professionnel.
- 10 % de remise sur la location et sur l'achat de tout matériel neuf (sur présentation du justificatif de votre séjour).

### À titre indicatif :

	W.-E.	3 à 5 jours	6 à 9 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	55 €	80 €	110 €
Chaussures	20 €	30 €	50 €

\* Une caution vous sera demandée sur place pour la location du matériel (chèque).

### Nos partenaires équipement



### Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

### Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.