



Le val d'Herens

- F196 -

7 jours... 5 1/2 de marche

17 au 23 janv 10	765 €	28 fév au 6 mars 10	785 €
31 janv au 6 fév 10	765 €	7 au 13 mars 10	765 €
7 au 13 fév 10	785 €	Sup. single	90 €

Le val d'Hérens s'étire en altitude au dessus de Sion et ses vignes jusqu'aux glaciers d'Arolla à plus de 2500mètres !

Les paysages qui s'ouvrent au regard sont une succession de 4000 prestigieux (Dent-Blanche, Dent d'Hérens...), de vastes glaciers intacts, entourés de forêts de mélèzes et de hameaux aux maisons de bois brunis !

La situation géographique du vallon l'a longtemps isolé du reste de la Suisse et c'est ce qui en fait aujourd'hui tout le charme et l'authenticité ! C'est dans ce décor naturel magnifique que nous vous invitons à des balades en raquettes, face à la Dent-Blanche !

Grâce à de courts transferts, nous parcourons l'ensemble de ce vallon épargné, qui a su préserver ses valeurs.

En point d'orgue : un hôtel au charme fou dans un des plus beaux villages du vallon !

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Les Haudères

Accueil à l'hôtel à La Sage (1667 m), beau village de montagne, situé au dessus des Haudères, entre Evolène et Arolla, à 25 km au sud de Sion. Installation et présentation du programme.

Jour 2 - Le lac d'Arbey

Randonnée en boucle à la découverte du lac d'Arbey (1759 m) surplombant le village d'Evolène. Dégustation d'une "Rushia", la raclette au feu de bois servie sur une tranche de pain. Nous aurons également un superbe point de vue sur la Dent-Blanche (4357 m), le plus haut sommet de la vallée. Temps de marche : 5h00 / M : 490 m - D : 490 m.

Jour 3 - Alpage du Tsaté

Alpage du Tsaté. Nous traverserons d'abord une magnifique forêt, puis de beaux champs de neige nous accueilleront dans les alpages. La vue qui s'offre alors est superbe. Temps de marche : 6h00 / M : 700 m - D : 700 m.

Jour 4 - Alpage de l'Etoile

Transfert en taxi sur l'autre versant de la vallée, face à notre hôtel. Randonnée pour l'alpage de l'Etoile. La vue sur la Dent Blanche (4 353 m) et le Cervin (4 478 m) est fantastique.

Temps de marche : 6h00 / M : 785 m - D : 785 m.

Jour 5 - La Gouille - le Lac Bleu

Départ de la Gouille (1 834 m), dans le vallon d'Arolla (transfert en taxi) à travers une forêt de mélèzes et d'arolles (pins Cembro) jusqu'au lac Bleu (2 092 m), surplombant le vallon d'Arolla. De là, nous poursuivons jusqu'à l'alpage du Scex Blanc, où nous croiserons certainement des chamois.

Temps de marche : 5h00 / M : 583 m - D : 583 m.

Jour 6 - Villaz - alpage de Cotter

Départ de la Sage à la découverte du versant exposé de la vallée. Un beau sentier en balcon nous mène d'abord au village de Villaz, puis nous grimpons pour atteindre l'alpage de Cotter. Magnifique vue sur la vallée et les nombreux sommets alentours. Selon le niveau du groupe, il est possible de continuer vers le lac de Béplan.

Temps de marche : 5h00 à 6h15 / M : 590 à 890 m - D : 590 à 890 m.

Jour 7 - La Forclaz - Les Haudères - vallon de Ferpècle

Une demi-journée, à la découverte des villages de la Forclaz, des Haudères et du vallon de Ferpècle. Fin de la prestation après le déjeuner chaud servi à l'hôtel. Temps de marche : 4h00 / M : 281 m - D : 281 m.

Ces programmes peuvent être modifiés par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. M : montée / D : descente

le visages

- L'attachement du pays d'Evolène à ses traditions.

Niveau en forme

Randonnée ne présentant pas de difficulté technique particulière et ne constitue pas une performance sportive. Elle s'adresse au randonneur ayant une bonne condition physique et étant capable de faire au moins 20 km à pied. Aucune expérience raquette n'est nécessaire.

Hébergement

Hôtel de charme en pension complète (pique-nique le midi) en chambre double, douche et WC la plupart du temps et chambre individuelle (single) selon disponibilité et avec douche et WC sur le palier. (2 douches et WC pour maxi 10 personnes).

L'hôtel de La Sage est rénové, tout confort, face aux cimes recouvertes de neige éternelles. Un billard est à votre disposition.
Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

Nourriture

Les repas sont pris généralement en commun à côté du fourneau à bois. Les mets servis sont une fusion de plats traditionnels et de recettes ramenées de contrées voisines ou lointaines et se composent d'une entrée, d'un plat et d'un dessert, arrosés, si le cœur vous en dit, des fameux vins suisses (Fendant ou autre). Les repas du soir et les petits déjeuners sont pris à l'hébergement. Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques froids préparés par les aubergistes et consommés sur le terrain ou de repas chauds pris en auberge.

Portage

Les randonnées s'effectuent "en étoile" à partir d'un même hébergement. Vous randonnez avec un sac à dos de 30 à 40 litres environ pour la journée (vêtements de protection, pique nique de midi, gourde, appareil photo ...).

Encadrement

Un accompagnateur qualifié connaissant bien le pays, ayant l'expérience de la vie de groupe et de la technique de la raquette, assure l'encadrement et le commentaire des régions traversées. Il saura vous faire découvrir tous les secrets de la montagne endormie.
Groupe de 6 à 14 participants maximum.

Location de raquettes

La location des raquettes n'étant pas incluse, et si vous souhaitez en louer 1 paire, il est indispensable de les réserver à l'inscription (elles seront louées chez un loueur sur place, environ 56 CHF (env 35 €)).

Accès

Train

Gare ferroviaire de Sion (Suisse - Canton du Valais) sur la ligne du Simplon. Départ à 17h00 de Sion (Bus Postal ligne Sion - Arolla) - arrivée à 17h49 aux Haudères (la poste) et à 17h59 à la Sage. - ligne n°4 (Environ 15,5 CHF).

L'hôtel se trouve près de l'église, sous l'arrêt de bus.

Retour : navette hôtelière pour les Haudères, arrêt postal.

Bus à la Sage à 13h18 - arrivée aux Haudères à 13h30 puis à Sion à 14h30.

Pour vous renseigner : 36 35 (0,34€/mn) ou www.voyages-sncf.com.

Voiture

Le village de la Sage est situé à environ 30 km au sud de Sion. Accès facile en voiture avec l'autoroute jusqu'à Sion.

A Sion, prendre la sortie d' autoroute N9 Sion-Est - Val d'Hérens puis suivre la direction Val d'Hérens - Evolène et aller jusqu'au village des Haudères. Prendre à gauche direction La Sage à 5 mn. L'hôtel se trouve près de l'église. Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de l'hôtel (gratuit).

- Carte Michelin au 1/ 200 000ème N° 552 Suisse sud-ouest.

Avion

Train direct pour Sion depuis les aéroports de Genève et Zürich puis idem accès train.

Rendez-vous

Le dimanche à 18h00 à l'hôtel (coordonnées fournies à l'inscription) situé dans le village La Sage (1667 m - Suisse - Canton du Valais).

Si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas rejoindre le point d'accueil, prévenez votre accompagnateur le 1er soir à l'hôtel

☎ 0041 (0)27 283 24 20.

Dispersion vers 13h15 au même endroit.

Le prix

Il comprend

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le prêt d'ARVA
- Les transferts en bus locaux pour accéder aux départs des randonnées
- Les visites prévues au programme
- Les taxes de séjour

Il ne comprend pas

- Les boissons et toutes les dépenses d'ordre personnel
- Les visites non prévues au programme
- La location des raquettes (env. 56 CHF soit 35 €) à régler sur place à l'accompagnateur
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)

Pour plus d'informations concernant les niveaux techniques et physique, l'habillement, l'équipement, l'encadrement, les rendez-vous... Consultez la fiche technique :

INFORMATIONS GENERALES RAQUETTES 2010.