



## Les villages du Tyrol - F173 - 7 jours... 5 ½ de marche

30 janv au 5 fév 11	665 €	27 fév au 5 mars 11	695 €
13 au 19 fév 11	695 €	13 au 19 mars 11	665 €
20 au 26 fév 11	695 €		

Le Tyrol est le pays idéal pour la raquette par la douceur de ses paysages, dans un décor somptueux de sommets rocheux et de villages typiques aux maisons peintes à motifs en trompe l'œil.

Il est composé de plusieurs régions très différentes mais au caractère souvent très alpin...

Notre coup de cœur a été pour la région du Kaisergebirge : imaginez un imposant massif rocheux composé lui-même de deux parties distinctes ressemblant à des couronnes d'empereurs : le Wilder Kaiser et le Zahmer Kaiser, qui collectionnent tous deux des sommets dépassant les 2000 mètres. Tout autour de ce massif se dessinent des vallées où s'écoulent des rivières, des petites montagnes arrondies ou des collines et de coquets villages de chalets en bois recouverts de neige, des lacs romantiques... Et toujours en toile de fond, la vue splendide sur l'imposant Kaisergebirge, dont on fera le tour.

Nous avons choisi un itinéraire qui, tout en permettant de profiter des paysages alpins, se déroule en terrain peu accidenté, à une altitude moyenne pour profiter du mélange entre l'horizontalité des fonds de vallons et la verticalité des parois rocheuses, entre la solitude des montagnes et des lacs la journée et l'animation dans les ruelles des villages typiques le soir...

Pour tous ceux qui aiment les grands espaces tout en profitant des paysages de haute montagne sans avoir à les gravir et qui désirent un grand confort à chaque étape.

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Kufstein

Rendez-vous le dimanche à 17h15 devant la gare ferroviaire de Kufstein. Installation à l'hôtel. Petit tour libre dans la ville après le repas.

#### Jour 2 - Kufstein (494 m) - Walchsee (658 m)

Court transfert le matin en bus pour rejoindre le village de Walchsee. Puis belle randonnée en boucle pour une mise en jambes progressive autour du massif du Miesberg, par la tourbière de Schwenn, Ausserfelden et Durcholzen.

Temps de marche : 4h30 / M : 300 m - D : 300 m / 12 km.

#### Jour 3 - Kössen (589 m)

Tour du lac de Walchsee puis incursion dans le vallon de Habersauertal jusqu'à Raineralm. Descente sur Bichlach avant de rejoindre Walchsee.

Temps de marche : 5h30 / M : 350 m - D : 300 m / 15 km.

#### **Jour 4 - Massif du Chiemgauer (1430 m)**

Départ pour une randonnée en boucle vers le Rudersburg, limite de frontière avec l'Allemagne. Passage à Wegereralm et Edernalm. Retour à Kössen par le Riedlberg. Bus pour Walchsee. Une journée panoramique sur le Zahmerkaiser.

Temps de marche : 6h00 / M : 650 m - D : 650 m / 15 km.

#### **Jour 5 - Griesenau (705m)**

Traversée intégrale des collines du Riederkogel jusqu'à Griesenau, véritable havre de paix. Ici, le plaisir des yeux vaut tous les discours !

Temps de marche : 6h00 / M : 500 m - D : 300 m / 15 km.

#### **Jour 6 - Kaiserbachtal - Griesenau (ou Kirchdorf)**

Découverte du Kaiserbachtal au pied des faces nord du Wilderkaiser. Attention à l'ambiance ! Retour vers Griesenau en passant par Altmühl... Descente à Kirchdorf par le Panoramaweg.

Temps de marche : 6h00 / M : 450 m - D : 500 m / 15 km

#### **Jour 7 - Kirchdorf**

Traversée en partie sauvage entre forêts et alpages jusqu'à Kirchdorf. Déjeuner chaud dans un restaurant du village. Dans l'après-midi, transfert à Kufstein et séparation vers 17h00.

Temps de marche : 4h30 / M : 250 m - D : 350 m / 10 km.

*Ces programmes peuvent être modifiés par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. Les heures de marche sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier de façon importante en fonction des conditions météorologiques.*

*M : montée / D : descente*

**Important :** les chutes de neige variant d'une année sur l'autre, en début et fin de saison, nous vous conseillons d'emporter vos chaussures de randonnée. En cas d'enneigement insuffisant, les étapes peuvent être modifiées ou faites à pied. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si il faut porter les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige.



Un hébergement de montagne, confortable et convivial.

#### **Randonnée** en forme

Cette randonnée de moyenne montagne ne présente pas de difficulté technique particulière et ne constitue pas une performance sportive. Elle s'adresse au randonneur ayant une bonne condition physique et étant capable de faire au moins 20km à pied. Aucune expérience raquette n'est nécessaire.

#### **Hébergement**

L'hébergement se fait en pension complète (pique-nique le midi) en chambre double ou triple (douche et toilettes dans la chambre sauf pour la ou les nuits à Griesenau) dans des hôtels et auberges très confortables, typiques et chaleureux. Supplément single selon disponibilité : 70 €. Nuit supplémentaire en demi-pension (repas du soir + nuit + petit-déjeuner) à Kufstein (environ 70 € + supplément single environ 10 €) : à réserver directement auprès de l'hôtelier et à régler sur place.

**Attention :** en Autriche, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt de lits "de milieu" c'est-à-dire grand lit ou lits jumeaux accolés, avec matelas et couettes individuels.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 à 3 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

## Nourriture

Vous découvrirez quelques spécialités du Tyrol. Les repas du soir et petits déjeuners sont pris à l'hébergement. Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques préparés par l'accompagnateur et consommés sur le terrain.

## Encadrement

Un accompagnateur en montagne spécialisé pour un groupe de 6 à 14 participants. **Votre sécurité, elle est assurée par ...**

**Un matériel collectif ou individuel en parfait état**, adapté au programme.

**Un accompagnateur expérimenté**, professionnel, diplômé d'État.

Il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie
- vous faciliter l'approche du milieu montagne
- vous faire partager leur passion pour la nature
- animer votre groupe et en assurer la cohésion
- être disponible et à votre écoute.

## Portage

Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre. Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, pique nique de midi, gourde, appareil photo, thermos...).

## Accès

### Voiture

Kufstein (Tyrol - Autriche) est située au bord de l'autoroute E 45-60 à mi-chemin entre Munich et Innsbruck. Suivre la direction "Bahnhof" (gare) et traverser le bas de la rue piétonne pour arriver à l'hôtel. Si vous arrivez par l'Allemagne, vous n'êtes pas obligés d'acheter la vignette autrichienne.

Vous pouvez laisser votre véhicule sur un parking privé et payant entre 20 et 30 € la semaine (pas de parking gratuit - voir avec l'hôtelier).

*Carte Michelin au 1/ 400 000ème N° 11730 "Autriche".*

### Train

Kufstein est accessible via Munich, située à environ 90km au nord-ouest.

Horaires indicatifs à vérifier : Munich : 15h42 - Kufstein : 17h04.

*Si vous arrivez plus tôt, vous pouvez rejoindre directement le Classic Hotel Auracher situé à 400 m en face de la gare, de l'autre côté du pont, sur la droite (nous prévenir à l'inscription).*

Retour train : horaires à vérifier : Kufstein D : 17h30 - Munich A : 18h30.

Renseignements : Chemin de Fer Fédéral Allemand à Paris.

### Avion

Bus Aéroport de Munich - gare ferroviaire de Munich puis train Munich - Kufstein.

Nous vous conseillons d'acheter votre billet aller et retour en France (beaucoup plus cher en Autriche).

Si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas rejoindre le point d'accueil, prévenez votre guide le premier soir au Classic Hotel Auracher à Kufstein.

## Rendez-vous

Si vous venez en voiture : le dimanche à 18h00 au Classic Hotel Auracher à Kufstein.

Si vous venez en train ou en avion : 17h00 devant la gare ferroviaire de Kufstein.

Merci de nous indiquer votre mode d'accès (donc votre lieu de rendez-vous) au moins 15 jours avant le départ.

Dispersion le dernier jour vers 17h00 à Kufstein.

## Cartographie

- Carte Autrichienne "Kaysergebirge" au 1/50 000ème N° 9.

## Le prix

### *Il comprend*

- l'hébergement et les repas du dîner du J1 au déjeuner du J7
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les transferts tels que prévus
- le transport des bagages
- le prêt de matériel (raquettes à neige et bâtons) ;
- les taxes de séjour

### *Il ne comprend pas*

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- les boissons et toutes les dépenses d'ordre personnel
- les visites éventuelles
- les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques ;
- les frais d'inscription à moins de 45 jours : 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

**- vous bénéficiez de 5 % de réduction**

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, vol ou perte des bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

Licence n°005950003  
Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :  
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

## Inscription

Sur le site Internet [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint à la fiche technique, accompagné du montant d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

***Nos partenaires***



*nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.*

### La tête



- Bonnet ou casquette chaude  
Exemple : "Trail Cap", idéale grâce à sa matière "Triple Point" qui protège du soleil, de la neige et du vent.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### Le buste

#### • Première couche

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

Exemple : "Dryzone seamless LS" entre le sous vêtement et le tee-shirt, chaud, il évacue la transpiration. Son élasticité en fait une première couche très douce et agréable à porter.



#### • Seconde couche



En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.  
Exemple : "Ionic Top".

- *couche*, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.  
Exemple : "Manalishi hoody".



- *Veste Imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.  
Exemple : "Seam Peak Jacket".



### Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements. Prévoir deux paires, couvrant les poignets.  
Exemple : Les gants "Alpine glove" en **Goretex**.

### Les jambes



- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort. Exemple : "Flash" en matière Triplepoint Dynamic.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.  
Exemple : "Seamless tight".

### Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).  
Exemple : chaussettes LTH de Thorlo.
- *Guêtres*.

## Equipement de base

### **Indispensables**

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent
- Bol avec couvercle étanche (Tupperware) sauf pour les séjours avec guide de haute montagne (ski ou raquettes glaciaires)
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal
- Cuillère et couteau de poche
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis

### **Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :**

- Lampe frontale  
Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé)
- Pharmacie personnelle
- Protection lèvres et peau
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de neige ou un sur-sac étanche
- Papier toilette
- Jumelles et appareil photo (facultatifs)

### ***Dans une pochette étanche :***

- Carte d'identité ou passeport.
- Quelques euros.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).
- Avant votre départ, pensez à vous procurer la "carte européenne d'assurance maladie" ; elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permet, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.

### **Equipement spécifique**

Cet équipement comprend du **matériel fourni par Visages** et du **matériel personnel**, non fourni.

#### ○ **Matériel fourni par Visages**

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanche (ARVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous en avez besoin, ou au contraire, si vous êtes déjà équipés, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce dont vous avez besoin ou ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide ne transporte pas de matériel inutile.***



#### ○ **Matériel personnel (non fourni)**

- Chaussures de randonnée **imperméables** (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) **et montantes** ou spécialement conçues pour les raquettes.  
Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.  
Prévoir une paire de chaussures légères et confortables pour l'étape.



### **Les sacs**

*L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :*

#### ○ **Le sac à dos**

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l. Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi). Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Vous pourrez y fixer les raquettes, si nécessaire (pensez à vous procurer des lanières de fixation).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Exemple : Air Zone 35l de Lowe Alpine. Son dos tendu permet la ventilation dorsale et sa cape de pluie s'adapte au sac.

○ **Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **9 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

