



La dolce vita
- F163 -
6 jours... 6 de raquette

13 au 18 fév 12	675 €	19 au 24 mars 12	645 €
20 au 25 fév 12	675 €	2 au 7 avril 12	645 €
27 fév au 3 mars 12	675 €	9 au 14 avril 12	595 €
5 au 10 mars 12	675 €		

Au coeur des Alpes, le Val d'Aoste, région autonome d'Italie, est une vallée pas comme les autres. Les plus grands sommets des Alpes (dont le Mont Blanc, les Grandes Jorasses, le Cervin et le Grand Paradis) dominent ce "pays" authentique et secret, où la riche culture montagnarde des Valdôtains côtoie les paysages de carte postale.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Chamonix - Gignod - Ars - Etroubles - Saint Oyen

Rendez vous 9h00 à la gare ferroviaire de Chamonix. Transfert au nord est de la ville, à Cleod Désot (1147 m), où nous chaussons nos raquettes pour une belle mise en jambes à travers les alpages et les villages qui surplombent la vallée. Présentation par l'accompagnateur du programme, du matériel et des techniques hivernales d'orientation et de sécurité. Repas et nuit à Château Verdun, un hospice de chanoines où nous nous installons pour deux nuits.

Temps de marche : 4h30 / M : 250 m - D : 150 m.

Jour 2 - Saint Oyen - Combe de Flassin - Saint Oyen

Aujourd'hui, nous partons à la découverte de la combe de Flassin. Nous remontons cette vallée en "V" à la géomorphologie taillée par les cours d'eau qui sillonnent son bassin. Les paysages d'hiver sont au rendez-vous, résineux et alpages couverts d'un voile blanc silencieux marquent cette randonnée "Au Cœur du Val d'Aoste". Repas et nuit à Château Verdun.

Temps de marche : 5h30 / M et D : 700 m.

Ou

Jour 2 - Montée au col du Grand Saint Bernard

Court transfert jusqu'au hameau de St Rhémy (1600 m) où nous chaussons nos raquettes. Nous longeons le torrent du Grand Saint Bernard jusqu'au fond de la combe et entamons la montée en direction du col. Nous traversons les hameaux d'hiver silencieux de La Cantine (2213 m) et de Fonteinte (2250 m) pour atteindre après une dernière ascension le lac recouvert de neige et l'hospice du Grand Saint Bernard (2469 m) au col. Redescente par le même chemin. Repas et nuit à Château Verdun.

Temps de marche : 6h00 / M et D : 900 m.

A noter : l'accompagnateur en montagne fera le choix de l'itinéraire du J2 en fonction des conditions nivologiques et physiques du groupe. La montée au col du Grand Saint Bernard nécessite une bonne stabilité du manteau neigeux, elle ne sera donc pas programmée avant mi Mars.

Jour 3 - Saint Oyen - col de Serena - Planaval

Court transfert jusqu'aux Farettes. Nous entamons l'ascension du Col de Serena (2545 m) qui nous fera basculer côté sud-ouest du massif. La vue sur le massif du Mont Blanc et des Combins est extraordinaire. Le passage du col pour rejoindre directement le hameau de Planaval est peu souvent possible en hiver. Descente « hors piste » sur le même versant pour un retour aux Farettes (1677 m). Transfert de l'autre côté du massif. Repas et nuit au petit hameau de Planaval (1762m) dans un hébergement au charme unique !

Temps de marche : 6h00 / M et D : 900 m.

Jour 4 - Planaval - Challancin - col de Bard - Vens

Traversée sur le village de Challancin (1620 m) puis montée sur Les Ponteilles (1731 m). En contrebas, dans la vallée, le hameau principal de La Salle marque le point de départ de notre traversée des balcons sud du val d'Aoste. Nous atteignons le col de Bard (2176 m) et rejoignons la montée au belvédère du Mont de Bard (2262 m) pour un magnifique panorama. Ensuite, nous basculons dans la splendide vallée de Vertosan que nous traversons pour remonter en direction du lac de Joux. Repas et nuit à Vens (1750 m).

Temps de marche : 6 h 00 / M : 900 m et D : 950 m.

Jour 5 - Vens - Pointe de Oilletta - Vétan

Nous remontons plein nord dans les pentes de la Pointe de l'Oilletta (2616 m) afin de jouir d'une vue majestueuse sur les sommets environnants dont le Mt Blanc. Nous traversons sous la Pointe de Leysser pour rejoindre les hameaux d'alpages de Letanaz-dèsot (1860 m) tout près de belles cheminées de fées. Depuis Chatalanez (1865 m), un dernier effort nous mène à notre hébergement avec vue panoramique, à Vétan dessus (1800 m). Repas et nuit en hôtel.

Temps de marche : 5h30 / M et D : 850 m

Jour 6 - Vétan - Verogne - Ville-sur-Sarre - Ville sur Sarre

Aujourd'hui nous terminons notre traversée des balcons sud du Val d'Aoste. Nous marchons à flanc de montagne et traversons plusieurs villages tels que Verrogne (1595 m) marqués de culture valdotaine. Nous nous rendons sous la Becca France, à travers bois et remontons à Thouraz (1650 m). Nous atteignons Ville Sur Sarre (1212 m) qui surplombe Aoste. Transfert à la gare ferroviaire de Chamonix, séparation vers 17h00.

Temps de marche : 6h00 / M : 600 m et D : 1300 m.

Ces programmes peuvent être modifiés par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques. M : montée / D : descente.



- La découverte des spécialités valdôtaines avec un accompagnateur de la vallée.
- La diversité des hébergements.
- De magnifiques panoramas sur les hauts sommets des Alpes.

Raquette



Randonnées sans difficulté technique.

Etapes de 4h30 à 6h30 par jour avec un dénivelé moyen de 650 m à la montée.

Hébergement

Hospice, auberges et hôtel. L'hébergement se fait en chambres partagées de 2, 3 ou 4 lits. La chambre individuelle est possible à l'hôtel, quelques rares fois en auberge. Au moment de l'inscription, nous vérifierons les disponibilités auprès des hébergements. Le calcul d'un éventuel supplément ne pourra se faire qu'en connaissance des disponibilités réelles au moment de l'inscription et du nombre de nuits obtenu (compter entre 50 et 100 € la semaine).

À noter : si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement, surtout en hiver.

À Chamonix :

Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans un hôtel partenaire :

- Hôtel Vallée Blanche (ou équivalent), au centre de Chamonix : 36, rue du Lyret.

Tarifs :

En haute saison, excepté la dernière semaine de l'année : 80 €/personne, base chambre double et petit déjeuner / supplément chambre individuelle possible : 50 €.

En basse Saison : 60 €/personne, base chambre double et petit déjeuner / supplément chambre individuelle possible : 30 €.

A noter : Cet hôtel ne dispose pas d'un parking.

Pour vos nuits en *gîte, dortoir collectif*, merci de contacter :

- Le Chamoniard volant, 45, route de la Frasse, Chamonix ☎ 04 50 53 14 09

Tarifs indicatifs : demi-pension 36 € ou nuit + petit déjeuner 23 €.

- La Montagne, 789 promenade des crémeries, Chamonix ☎ 04 50 53 11 60

Tarif indicatif : 16 € la nuitée en dortoir, cuisine à disposition.

- Chambre d'hôte : Maison des Vignes, 251, avenue Cachat-le-Géant (possibilité de parking et proche de la gare du Montenvers). Contacter Emily au 06 08 58 95 28.

Tarifs indicatifs (excepté la dernière semaine de l'année) : chambre simple + draps + serviettes : 50 € par nuit / chambre double + draps + serviettes : 60 € par nuit (2 personnes) / 5€ de supplément pour le petit déjeuner.

Nourriture

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques sont consommés froids sur le terrain.
- Les vivres de course sont remis à chacun au début du séjour.

Transferts des bagages et portage

Vos bagages sont transportés chaque soir à l'hébergement par véhicule.

Les transferts prévus au programme sont assurés par minibus privé (taxi) et par le véhicule de votre accompagnateur.

Encadrement et sécurité

L'encadrement :

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette, expérimenté, professionnel et diplômé d'État de 4 à 14 participants.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Être disponible et à votre écoute.

La sécurité :

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de co-voiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Accès

Train

TGV jusqu'à Saint-Gervais-Le-Fayet, puis TER jusqu'à Chamonix.

Horaires à vérifier auprès de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur voyages-sncf.com.

Voiture

Autoroute Blanche jusqu'à Chamonix.

Plus d'information sur viamichelin.fr.

Parking

Parking gratuit au téléphérique de l'Aiguille du Midi et au parking des Planards (gare du Montenvers).

Plus d'informations sur chamonix.com

Rendez-vous

Rendez-vous le J1 à 9h00 et séparation le J6 vers 17h00 à la gare ferroviaire de Chamonix.

Le prix

Il comprend

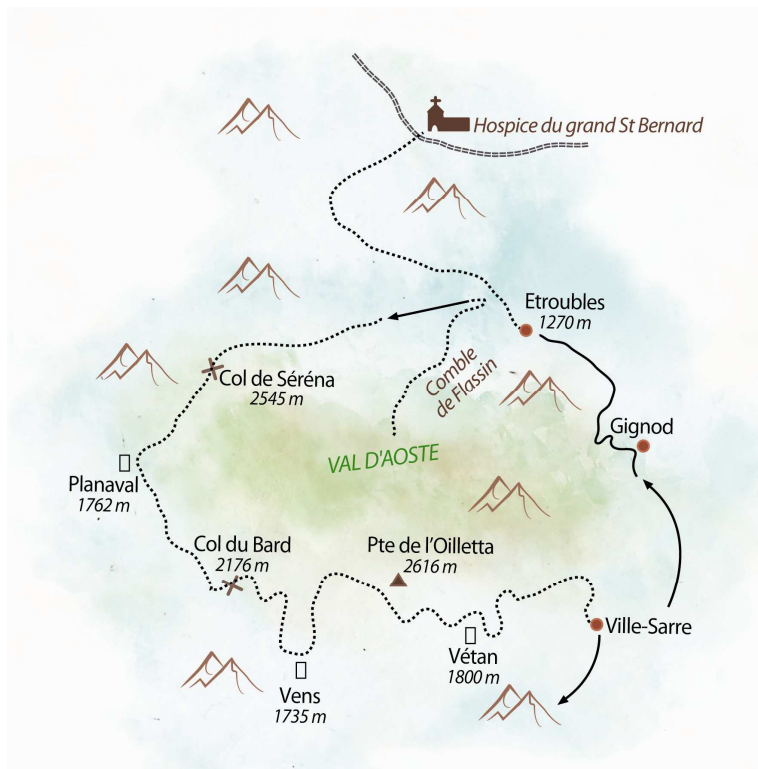
- l'hébergement en pension complète pendant la durée du circuit
- les vivres de course en sac individuel
- les transferts prévus au programme
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat avec qualification hivernale
- le matériel collectif spécifique au circuit
- le prêt d'un Arva par personne et de pelles/sondes réparties dans le groupe
- le prêt de raquettes et de bâtons.

Il ne comprend pas

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours : 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)

Cartographie

- L'escursionnista editore, n° 4 Conca di Aosta/Pila-Mont Emilius.
- L'escursionnista editore, n° 5 Gran San Bernardo/Ollomont
- L'escursionnista editore, n° 2 La Thuile/Piccolo San Bernardo.



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.
- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit. Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

• Première couche

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

• Seconde couche

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

• Troisième couche

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

• Veste imper-respirante

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresse désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Fourni par visages

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) et *montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes. **Exemple : la "Sherpa" d'Asolo**

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association.