



## Les belvédères du Mont Blanc - F162 - 6 jours... 5 de raquette

16 au 21 janv 11	645 €	6 au 11 mars 11	695 €
30 janv au 4 fév 11	645 €	20 au 25 mars 11	645 €
13 au 18 fév 11	695 €	10 au 15 avril 11	645 €
27 fév au 4 mars 11	695 €		

En toutes saisons, le Pays du Mont Blanc offre un spectacle éblouissant. Laissez-vous guider, ce pays est unique et multiple à la fois. Liberté, sécurité, et protection de la nature sont les valeurs portées par la pratique de la raquette à neige. Lorsque le blanc manteau recouvre les alpages et les premiers chemins, il suffit de "chausser" et de suivre son accompagnateur en montagne à la découverte de la faune, des paysages, du patrimoine local et de l'ensemble des trésors cachés d'hiver de ce massif prestigieux. Cet itinéraire vous emmène des fonds de vallées aux belvédères les plus exceptionnels. De la vallée de Chamonix jusqu'à la capitale des Alpes à l'italienne, Courmayeur, vous explorerez et ferez confortablement le tour du Mont Blanc recouvert de son manteau d'hiver !

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Argentière

Rendez-vous à l'hôtel La Couronne\*\* à Argentière (1245 m) à 17 h 00 et installation pour 4 nuits. Présentation par votre accompagnateur du programme, des matériels et des techniques hivernales d'orientation et de sécurité.

#### Jour 2 - Vallorcine - Chalet de Loriaz - Vallon de la Chevrette

De Vallorcine, dernier hameau avant le frontière suisse, nous montons régulièrement jusqu'au pont du Nant de Loriaz, puis aux chalets du même nom. Le panorama est grandiose !!! Après le pique nique, nous redescendons par le magnifique Vallon de la Chevrette jusqu'à notre point de départ. Repas et nuit en hôtel\*\*.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 650 m.

#### Jour 3 - Aiguilles Rouges : plateau de Carlaveyron

De Chamonix, un téléphérique nous permet d'atteindre le sommet du Brévent (2500 m). Nous cheminons face au Mont Blanc jusqu'à la Tête de Bel Lachat (2276 m), puis nous descendons au col du même nom. Nous rejoignons la pointe de Lapaz (2313 m). Repas et nuit en hôtel\*\*.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 580 m.

#### **Jour 4 - Les Houches : Bionnassay et Col de Voza**

Depuis les Houches, nous prenons le téléphérique de Bellevue qui nous mène à 1800 m d'altitude. Un panorama à 360 degrés s'offre à nous. Nous rejoignons la voie du TMB (Tour du Mont Blanc) pour descendre au Col de Voza et ainsi éviter de descendre sur les pistes de ski. Depuis le col, nous descendons dans de belles pentes blanches, cheminons à travers de beaux chalets de montagne, pour la plupart inoccupés l'hiver ! Cela nous permettra d'ailleurs de nous adosser à l'un des chalets de Bionnassay pour une pause casse-croûte. Retour par le même itinéraire.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 450m.

#### **Jour 5 - Les versants italiens du Mont Blanc : Val Ferret - Courmayeur**

Départ matinal pour Courmayeur, puis Planpincieux, où nous chaussons nos raquettes. Nous remontons le magnifique Val Ferret jusqu'au petit hameau de La Vachey (1642 m) et même plus loin si le temps nous le permet. Nous jouissons d'un beau panorama sur les Grandes Jorasses ! Ce soir, ambiance italienne ou plutôt valdotaine. Visite, repas et nuit en gîte à Courmayeur.

Temps de marche : 4h00 / M : 250 m.

#### **Jour 6 - Les versants italiens du Mont Blanc : La Thuile - Col San Carlo**

Depuis La Thuile, station village profondément inscrite au cœur du pays du Mont Blanc italien, nous traversons le hameau de Thovez et atteignons le lieu dit des Granges (1725 m), au caractère valdôtain typique. Nos derniers efforts nous conduisent au col de San Carlo (1951 m), et si le temps nous le permet au petit sommet de Testa d'Arc (2022 m). La vue sur les versants du massif du Mont Blanc est magnifique ! Retour à Courmayeur. Séparation à la gare ferroviaire d'Argentière en fin d'après-midi (environ 17h30)

Temps de marche : 5h00 / M et D : 600 m.

*Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques.*

*M : montée / D : descente.*

## **le + visages**

- Une nuit à Courmayeur, pour une expérience unique de convivialité dépaysante à l'italienne !

### **Randonnée** en forme

Marche de 5 heures par jour en moyenne sur sentier et/ou 600 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.

### **Hébergement**

Hôtel\*\* à Argentière en base chambre double pour 4 nuits (J1, J2, J3 et J4) et une nuit en gîte à Courmayeur en chambres partagées (J5). Possibilité de chambre individuelle du J1 au J5, sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription (en fonction des disponibilités et du nombre de nuits en chambre simple obtenues, nous vous ferons une proposition - compter entre 100 et 150 € de supplément).

**À noter** : vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour ; il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement, surtout en hiver.

À Chamonix :

Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans un hôtel partenaire :

- Hôtel Vallée Blanche (ou équivalent), au centre de Chamonix : 36, rue du Lyret.

Tarifs :

En haute saison du 23 décembre 2010 au 03 avril 2011 (excepté la dernière semaine de l'année) : 80 €/personne (base chambre double et petit déjeuner) - supplément chambre individuelle possible : 50 €.

En basse saison du 04 avril au 22 juin 2011 : 60 €/personne (base chambre double et petit déjeuner) - supplément chambre individuelle possible : 30 €.

Cet hôtel ne dispose pas d'un parking.

Pour vos nuits en gîte, dortoir collectif, merci de contacter :

- Le Chamoniard volant, 45, route de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 14 09

Tarifs indicatifs : demi-pension 36 € ou nuit + petit déjeuner 23 €.

- La Montagne, 789 promenade des crémeries, Chamonix : 04 50 53 11 60

Tarif indicatif : 16 € la nuitée en dortoir, cuisine à disposition.

- Chambre d'hôtes : Maison des Vignes, 251, avenue Cachat-le-Géant (possibilité de parking et proche de la gare du Montenvers). Contacter Emily au 06 08 58 95 28.

Tarifs indicatifs (excepté la dernière semaine de l'année) : Chambre simple + draps + serviettes : 50 € par nuit. Chambre double + draps + serviettes : 60 € par nuit (2 personnes). 5 € de supplément pour le petit déjeuner.

### *À Argentière :*

Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans un hôtel partenaire :

- Hôtel La Couronne.

Tarifs :

En haute saison du 11 février au 14 mars 2011 : 75 €/personne (base chambre double en demi-pension) - supplément chambre individuelle possible : 20 €.

En basse saison du 14 janvier au 10 février 2011 et du 15 mars au 17 avril 2011 : 65 €/personne (base chambre double en demi-pension) – supplément chambre individuelle possible : 20 €.

## **Nourriture**

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques sont consommés froids sur le terrain.
- Les vivres de course sont remis à chacun au début du séjour.

## **Portage**

Vous ne portez que vos affaires de la journée (sac léger).

## **Déplacements pendant le circuit**

Dans toute la vallée de Chamonix, un système de carte d'hôte a été mis en place. Il permet au détenteur de ce pass de circuler gratuitement à l'aide des navettes des "Chamonix Bus" et du Mont Blanc Express dans la vallée de Chamonix, entre Servoz et Vallorcine. Cette carte vous sera remise par votre accompagnateur dès votre arrivée et vous réaliserez donc la majorité de vos déplacements vers les départs de randonnées en transports locaux. Certains transferts ne pouvant être réalisés en transports locaux, ou nécessitant un temps de parcours trop important pour le bon déroulement du circuit, seront effectués en navette privée.

## **Encadrement**

Un accompagnateur en montagne avec qualification hivernale (raquettes à neige) pour 5 à 12 participants.

## Accès

### **Train**

TGV jusqu'à Saint-Gervais-le-Fayet, puis TER jusqu'à Argentière.

*Pour plus de renseignements : SNCF 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com*

### **Voiture**

Autoroute blanche E25-A40 Lyon - Chamonix. Ensuite, suivre la direction col des Montets - Suisse jusqu'au village d'Argentière.

*Plus d'information sur [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr)*

**À noter :** possibilité de stationnement des véhicules personnels sur le parking du téléphérique des Grands Montets (stationnement toléré et gratuit). Il se situe à 5 minutes à pied de l'hôtel à Argentière.

## Rendez-vous

Rendez-vous à l'hôtel La Couronne à Argentière (1245 m) à 17 h 00 et Séparation à la gare ferroviaire d'Argentière en fin d'après midi (environ 17h30)

## Cartographie

- IGN série Verte n° 53 Grenoble/Mont-Blanc.
- IGN série TOP 25 n° 3531 ET Saint-Gervais-les-Bains, massif du Mont-Blanc.
- IGN série TOP 25 n° 3630 OT Chamonix, massif du Mont-Blanc.
- IGC n° 107 Monte Bianco, Courmayeur, Chamonix M.B., La Thuile.

## Le prix

### ***Il comprend***

- l'hébergement pendant la durée du circuit
- les repas (petit déjeuner, pique-nique de midi, repas du soir) du dîner du J1 au pique-nique du J6
- les transferts prévus au programme (transports locaux et minibus privatif)
- les remontées mécaniques de Bellevue (aller simple) et du Brévent (aller retour) prévus au programme
- les vivres de course remis dans un sac individuel
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat avec qualification hivernale
- le matériel collectif spécifique au circuit
- le prêt d'un Arva par personne et des pelles/sondes réparties dans le groupe
- le prêt de raquettes et de bâtons.

### ***Il ne comprend pas***

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours : 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

**- vous bénéficiez de 5 % de réduction**

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, vol ou perte des bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

Licence n°005950003

Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

## Inscription

Sur le site Internet [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint à la fiche technique, accompagné du montant d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

**Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.**

**Nos partenaires**



*nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.*

## La tête



- Bonnet ou casquette chaude  
Exemple : "Trail Cap", idéale grâce à sa matière "Triple Point" qui protège du soleil, de la neige et du vent.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

## Le buste

### • Première couche



Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

Exemple : "Dryzone seamless LS" entre le sous vêtement et le tee-shirt, chaud, il évacue la transpiration. Son élasticité en fait une première couche très douce et agréable à porter.

### • Seconde couche

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Ionic Top".



### • Troisième couche

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

Exemple : "Manalishi hoody".



### • Veste Imper-respirante

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Exemple : "Seam Peak Jacket".



## Les mains

• *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "strech" procure de l'aisance aux mouvements.

Exemple : Les gants "Alpine glove" en **Goretex**.

## Les jambes



*lon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le  
Exemple : "Flash" en matière Triplepoint Dynamic.

• *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Seamless tight".

## Les pieds

• Chaussettes (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).

Exemple : chaussettes LTH de Thorlo

• Guêtres.

## Equipement de base

### ***Indispensables***

• Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent

• Bol avec couvercle étanche (Tupperware) sauf pour les séjours avec guide de haute montagne (ski ou raquettes glaciaires)

• Gobelet ou timbale en plastique ou métal

• Cuillère et couteau de poche

• Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis

### ***Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :***

• Lampe frontale

Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl

• Couverture de survie (modèle renforcé)

• Pharmacie personnelle

• Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de neige ou un sur-sac étanche

• Papier toilette

• Jumelles et appareil photo (facultatifs)

### ***Dans une pochette étanche :***

• Carte d'identité ou passeport.

• Quelques euros.

• Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## Equipement spécifique

Cet équipement comprend du ***matériel fourni par Visages*** et du ***matériel personnel***, non fourni.

### ○ ***Matériel fourni par Visages***

• Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.

• Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanche (ARVA)

• 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous en avez besoin, ou au contraire, si vous êtes déjà équipés, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce dont vous avez besoin ou ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide ne transporte pas de matériel inutile.***



### ○ Matériel personnel (**non fourni**)

• Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes. Des chaussures de randonnée imperméables et une paire de guêtres sont suffisantes pour ce type de séjour.

Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.



### Les sacs

*L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :*

#### ○ Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l. Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi). Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Vous pourrez y fixer les raquettes, si nécessaire.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Exemple : Air Zone 35 l de Lowe Alpine. Son dos tendu permet la ventilation dorsale et sa cape de pluie s'adapte au sac.

○ *Le bagage transporté entre les hébergements* (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

