



Izoard et refuge Napoléon - F153 - 4 jours... 4 de marche

22 au 25 déc 11	395 €	23 au 26 fév 12	415 €
29 déc 11 au 1 ^{er} janv 12	465 €	1 ^{er} au 4 mars 12	415 €
12 au 15 janv 12	365 €	22 au 25 mars 12	395 €
26 au 29 janv 12	395 €	29 mars au 1 ^{er} avril 12	395 €
2 au 5 fév 12	395 €	8 au 11 avril 12	395 €

Une escapade pour découvrir ce site particulier du massif du Queyras, au pied du col de l'Izoard et du pic de Rochebrune (3320 m). Le soir, vous apprécierez l'ambiance chaleureuse et conviviale des gîtes situés dans des hameaux typiques et traditionnels du Parc Régional du Queyras.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Château-Queyras (1355 m) - lac de Roue (1847 m) - Arvieux (1685 m)

Rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillevre (05) et transfert à Château-Queyras, avant de rejoindre le superbe hameau de Souliers (1816 m). Une magnifique traversée jusqu'au lac de Roue, véritable "Oasis Blanche" puis une descente à travers les mélèzes nous amène jusqu'à Arvieux. Nuit en gîte à Arvieux.

Temps de marche : 5h00 / M : 400 m - D : 200 m.

Jour 2 - Col de l'Izoard (2360 m) - refuge Napoléon (2300 m)

Depuis notre hôtel, traversée du hameau de Brunissard avant d'entamer la montée au col de l'Izoard. Fréquenté et bruyant l'été, l'hiver c'est un autre univers qu'il nous propose. Pinède et mélèzin avant d'atteindre l'impressionnante Casse déserte, un espace minéral et austère qui contraste avec les paysages boisés du Queyras. Au col de l'Izoard, nous sommes sous l'imposant pic de Rochebrune (3320 m), plus que quelques mètres pour trouver la chaleur d'une boisson chaude au refuge Napoléon. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 675 m - D 60 m.

Jour 3 - Col Perdu (2479 m) - Casse des Oules (2283 m) - Laus de Cervières (1745 m)

Une journée certes de descente mais une journée variée. Après le col Perdu, nous partons en forêt sous le Pic de Rochebrune pour découvrir l'univers particulier de la casse des Oules, une mer de pierre et de rochers formée par les éboulis du Rochebrune. Descente douce dans le mélèzin jusqu'au Laus de Cervières. Nuit en auberge de montagne.

Temps de marche : 5h00 / M : 179 m - D : 740 m.

Jour 4 - Vallée des Fonts de Cervières

La vallée des Fonts et ses multiples chalets d'alpages abandonnés et recouverts d'un épais manteau blanc en hiver. Nous remontons cet espace immaculé pour rejoindre le hameau du Bourget (1880 m), sous le col de Bousson, à la frontière avec l'Italie. Transfert en minibus à Mont-Dauphin et séparation vers 14h30.

Temps de marche : 5h00 env. / M et D : 500 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente.

Ces programmes peuvent être modifiés par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.



- La vue depuis le col de l'Izoard.
- « L'oasis blanche » du hameau de Souliers.
- La nuit au refuge Napoléon.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Raquette



Randonnée sans difficulté technique. Le rythme de la marche est régulier, adapté à tous. Les étapes sont de 3h30 à 5h00 par jour avec un dénivelé moyen de 500 m à la montée.

Hébergement

- A Arvieux, en gîte confortable, petits dortoirs.
- Au Laus de Cervières : En gîte-auberge très confortable. Selon les disponibilités, possibilité de logement en chambre double avec salle de bain et toilette privée ou commune. Nous consulter à l'inscription. (Draps fournis, mais pas les serviettes de bain).
- Refuge Napoléon : nuit en dortoir collectif.

Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" (sauf pour les randonnées liberté) au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Transferts des bagages et portage

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

Vous dormez une nuit au soir du J2 dans un refuge non accessible en véhicule. Vous devez emporter vos affaires de rechange pour un soir. Vous retrouverez vos bagages à l'étape suivante.

Encadrement et sécurité

L'encadrement :

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette, expérimenté, professionnel et diplômé d'État pour 4 à 14 participants.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Être disponible et à votre écoute.

La sécurité :

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Rendez-vous

Rendez-vous le premier jour à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillemestre (05) et dispersion au même endroit le dernier jour vers 14h30.

- Le matin : vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

	Hébergement	Ch. double	Ch. indiv.
Eyglisiers gare	Hôtel Lacour ☎ 04 92 45 03 08	67 €	90 €
Mont-Dauphin Fort	Gîte le Glacier Bleu ☎ 04 92 45 18 47	Dortoir : 45 € Chambre : 50 €	63 €
Mont-Dauphin Fort	Auberge de l'Echauguette ☎ 04 92 45 07 13	64 €	94 €
Guillemestre	Hôtel Chalet Alpin ☎ 04 92 45 00 35	64 €	84 €
Guillemestre	Auberge de Jeunesse ☎ 04 92 45 04 32	Dortoir : 38 €	-

Si vous logez la veille à Mont-Dauphin Fort ou à Guillemestre et que vous nous prévenez à l'avance, nous pouvons passer vous chercher à votre hébergement pour vous emmener au RdV.

Accès

Train

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillevestre / l'Argentière-les-Ecrins / Veynes-Dévoluy / Gap / Briançon
Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Paris, Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF) 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

Voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, Mt Dauphin ou l'Argentière par la RN 91 puis la RN94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à Mt Dauphin, l'Argentière ou Briançon.

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr

Parking

Vous pourrez laisser votre voiture le parking de St Guillaume à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin à deux pas de la gare. Parking non gardé mais sans risque.

Le prix

Il comprend

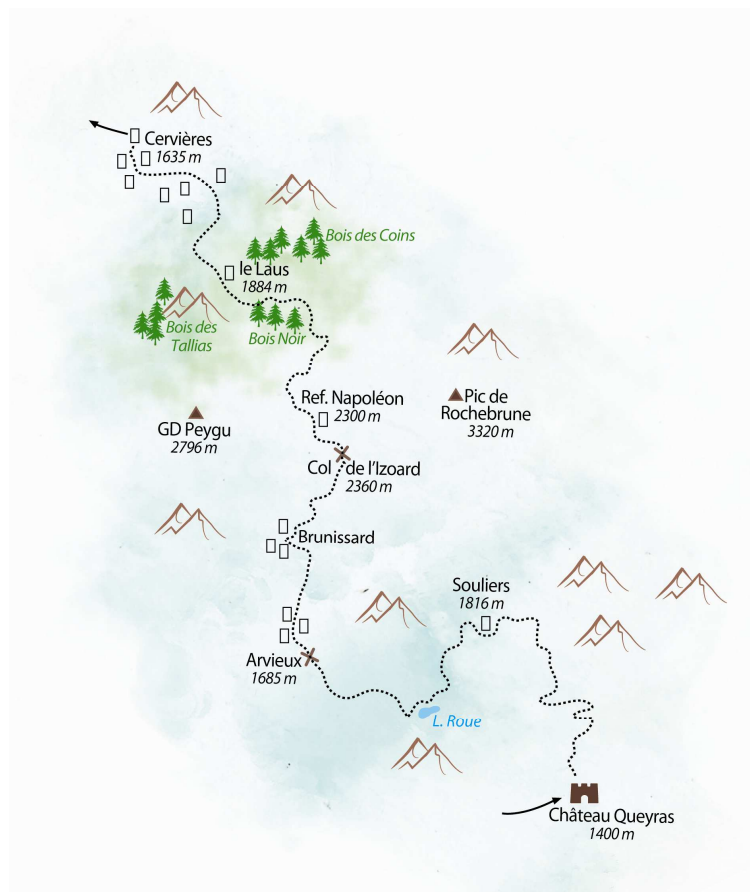
- l'hébergement en pension complète
- un sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- le transfert des bagages
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde.

Il ne comprend pas

- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1%)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5%).

Cartographie

- Cartes IGN Top 25 : Guillevestre n°3537
- Carte IGN Top 25 Briançon n° 35360T



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

• *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

• *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

• *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

• *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages). Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Fourni par visages

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.

Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique :

"Votre retour en quelques mots". Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association.