



Les Hautes Terres Piémontaises

- F152 -

7 jours ... 6 de marche

26 déc 11 au 1 ^{er} janv 12	695 €	19 au 25 fév 12	665 €
2 au 8 janv 12	595 €	26 fév au 3 mars 12	665 €
8 au 14 janv 12	645 €	4 au 10 mars 12	665 €
15 au 21 janv 12	645 €	11 au 17 mars 12	665 €
22 au 28 janv 12	645 €	18 au 24 mars 12	645 €
29 janv au 4 fév 12	645 €	25 au 31 mars 12	645 €
5 au 11 fév 12	645 €	1 ^{er} au 7 avril 12	645 €
12 au 18 fév 12	665 €	8 au 14 avril 12	645 €

Une randonnée chez nos voisins transalpins du Piémont. Dans un pays "hors du temps" les vallées occitanes, chargées d'histoire, vous dévoilent de beaux villages endormis, aux maisons en pierre sèche et aux toits de lauze. Le soir, vous serez enchantés par l'accueil chaleureux des habitants qui vous feront déguster pâtes et coppa arrosées de vin d'Alba.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Col de Larche (1950 m) - Demonte (780 m)

Transfert (1h45min) en minibus à Demonte (Italie) par le Colle de la Maddalena (Col de Larche). Depuis toujours, Demonte a constitué un point stratégique, tant militaire que commercial, ce dont témoignent les fortifications, les arcades du centre-ville, et les palais de style baroque. Nuit en locanda.

Jour 2 - San Giacomo - Col de Viribianc (2187 m) - Castelmagno (1760 m)

Transfert à San Giacomo. Nous débutons le circuit par une petite "mise en jambes" en fond de vallée. Puis nous quittons le chemin pour rejoindre le vallon suspendu du Gias Viridio que nous remontons jusqu'au col de Viribianc ou selon les conditions le Paso Viridio. L'après-midi, nous descendons dans le Valle Grana. Aux confins de cette vallée isolée se dresse le sanctuaire de San Magno (IX^e-XV^es.) avec, en contrebas, le village de Castelmagno (1700 m). Dans les montagnes alentours est élaboré l'un des meilleurs fromages affinés d'Italie, le Castelmagno (AOC). Nuit en hôtel.

Temps de marche : 5h30 / M : 875 m - D : 500 m.

Jour 3 - Col de Sibolet (2532 m) - Marmora (1300 m)

La montée au col de Sibolet est quelque peu soutenue mais l'effort en vaut la peine. Du col, le point de vue est exceptionnel sur les massifs de l'Argentera et du Viso et les plaines du Piémont. Puis nous descendons à travers de vastes et paisibles alpages. Nous empruntons enfin une piste forestière pour arriver aux premiers hameaux de Marmora. Transfert à San Michele Prazzo et nuit en locanda.

Temps de marche : 7h00 / M : 770 m - D : 1200 m.

Jour 4 - Campiglione (1704 m) - Punta Sarsassi (2460 m) - col de Chiosso (2407 m) - Elva (1637 m)

Nous rejoignons les baïte (granges) de Chiotti, puis nous remontons un adret bien ensoleillé, au pied d'une imposante aiguille de quartzite, le Chersogno. Pause déjeuner à la pointe Sarsassi, pour jouir d'un panorama unique, du Viso jusqu'au lointain massif d'Argentera. Depuis le col de Chiosso, nous descendons par un vallon sauvage jusqu'au hameau du même nom, avant de rejoindre Elva. Ce village aux toits de lauze, fondé par des brigands venus se réfugier autrefois en ces lieux inaccessibles, s'enorgueillit de son église, décorée de fresques du maître flamand Hans Klemmer (Renaissance). Nuit en locanda.

Temps de marche : 7h00 / M : 760 m - D : 820 m.

Jour 5 - Col de Sampeyre (2284 m) - Torrette (1179 m)

Ce matin, une montée régulière avec en toile de fond les hameaux d'Elva et la "dent du Chersogno", nous emmène au col de Sampeyre. Vue magnifique sur le Viso et les sommets alentours. Pendant la descente vers le Val Varaita alternent alpages d'altitude et zones de forêt. On y aperçoit parfois un tétras-lyre, ou un blanchon... Plus bas nous rejoignons les prairies de fauche, égrenées de hameaux dont les maisons de pierre exhalent encore les rumeurs des derniers habitants. Nous terminerons cette belle journée par la visite du village de Torrette, dont l'habitat est particulièrement adapté aux rigueurs de l'hiver. Transfert à Chianale. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h30 / M : 650 m - D : 1100 m.

Jour 6 - Chianale (1780 m) - Col Agnel (2744 m)

Du village de Chianale nous montons très progressivement pour atteindre le point culminant de la semaine, le col Agnel. L'été une route y passe, reliant Queyras et Piémont. L'hiver, la Nature reprend ses droits et seuls de rares randonneurs troublent le silence de ces lieux d'altitude. Il est assez fréquent d'y apercevoir une harde de chamois, descendus des cimes pour grappiller quelque nourriture. Du col frontalier, nouveau panorama extraordinaire sur les Écrins, le Queyras, la Haute-Ubaye, et l'Argentera. Courte descente sur le refuge Agnel, lieu de quiétude. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h30 / M : 1000 m - D : 170 m.

Jour 7 - Refuge Agnel - Fontgillarde (1997 m)

Pour cette dernière journée nous quittons l'imposante pyramide du "Pain de sucre" (3208 m) pour descendre la vallée de l'Aigue Agnelle. Nous traversons le petit village de Fontgillarde aux maisons de bois pour terminer notre randonnée à Pierre-Grosse, village typique du Queyras. Transfert à la gare de Mont-Dauphin-Guillestre.

Temps de marche : 4h00 / D : 600 m.

Déroutement et itinéraire des 2, 8, 15 et 22 janvier 12

Le refuge Agnel étant fermé au mois de janvier nous avons dû modifier le programme des J6 et J7. L'intérêt et le niveau du circuit restent cependant inchangés.

Jour 6 - Chianale (1780 m) - Castello (1603 m) - vallon de Valante (2400 m) - refuge Bagnour (2017 m)

Une incursion au pays du Viso. Descente le long du torrent jusqu'au lac de Castello, puis remontée du vallon de Valante en direction du Passo San Chiaffredo et traversée vers le refuge Bagnour par le Bosco del Alévé, la plus grande forêt de pins cembro d'Europe. Nuit au petit refuge Bagnour.

M : 800 m - D : 600 m.

Jour 7 - Casteldelfino (1296 m)

Descente sur le Val Varaita par le Bosco del Alévé et les petits hameaux d'alpages jusqu'à Casteldelfino gros bourg du Haut Val Varaita. Transfert en début d'après midi en minibus sur Montdauphin.

D : 700 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.



- La traversée complète des Val Stura, Val Grana, Val Varaita et Val Maira.
- La culture et la gastronomie piémontaises.
- Les vues sur le Mont Viso.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Raquette



Etape de plus de 6h00 en moyenne.

Marche hors sentier ou sur terrain accidenté avec plus de 1000 m de dénivelée positive et/ou 20 km.

Hébergement

En gîte-auberge (Locanda), en chambre partagée et en refuge confortable.

- Le J2 L'hôtel est équipé d'un sauna finlandais (payant), n'oubliez pas votre maillot de bain ...
- Le J4, dans une des chambres, le gérant nous a promis de remplacer le poêle à pétrole par un système plus écologique... merci de le pardonner si ce n'est pas encore fait.

Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Formalités

En Italie, il est nécessaire de présenter sa **carte d'identité** à chaque hébergement ...

Transferts des bagages et portage

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule excepté pour la dernière nuit au refuge Agnel, où vous devrez porter vos affaires personnelles pour la nuit au refuge Agnel.

Encadrement et sécurité

L'encadrement :

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette, expérimenté, professionnel et diplômé d'Etat de 6 à 14 participants.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

La sécurité :

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : 123envoiure.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Rendez-vous

Rendez-vous à 17h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre et dispersion au même endroit vers 16h00.

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

	Hébergement	Ch. double	Ch. indiv.
Eygliers gare	Hôtel Lacour ☎ 04 92 45 03 08	67 €	90 €
Mont-Dauphin Fort	Gîte le Glacier Bleu ☎ 04 92 45 18 47	Dortoir : 45 € Chambre : 50 €	63 €
Mont-Dauphin Fort	Auberge de l'Echaugnette ☎ 04 92 45 07 13	64 €	94 €
Guillestre	Hôtel Chalet Alpin ☎ 04 92 45 00 35	64 €	84 €
Guillestre	Auberge de Jeunesse ☎ 04 92 45 04 32	Dortoir : 38 €	-

Si vous logez la veille à Mont-Dauphin Fort ou à Guillestre et que vous nous prévenez à l'avance, nous pouvons passer vous chercher à votre hébergement pour vous emmener au RdV.

Accès

Train

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre / l'Argentière-les-Ecrins / Veynes-Dévoluy / Gap / Briançon
Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Paris, Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF) 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

Voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, Mt Dauphin ou l'Argentière par la RN 91 puis la RN94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à Mt Dauphin, l'Argentière ou Briançon.

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr

Parking

Vous pourrez laisser votre voiture le parking de St Guillaume à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin à deux pas de la gare. Parking non gardé mais sans risque.

Le prix

Il comprend

- L'hébergement en pension complète
- Un sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- Le prêt des raquettes, bâtons, ARVA, pelle et sonde

Il ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Cartographie

Cartes IGN "Alpes sans Frontière":

- N°6 - Haute Tinee / Val Soustra
- N°7 - Chambeyron / Val Maira



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.
- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.

- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Fourni par visages

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) et *montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
- Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique :

"Votre retour en quelques mots". Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.