



**Les chalets de l'Izoard**  
**- F151 -**  
**6 jours... 5 ½ de marche**  
**ou**  
**4 jours... 3 ½ de marche**



Départ tous les jours du 17 décembre 11 au 7 avril 12

	Hôtel***		Maison d'hôtes ou résidence de vacances		Gîte	
	6 jours	4 jours	6 jours	4 jours	6 jours	4 jours
<b>Basse saison</b>						
17 au 25 déc 11	585 €	415 €	445 €	295 €	315 €	245 €
3 janv au 10 fév 12						
18 mars au 7 avril 12						
<b>Moyenne saison</b>						
11 fév au 17 mars 12	695 €	465 €	465 €	335 €	355 €	255 €
<b>Haute saison</b>						
26 déc au 2 janv 12	695 €	485 €	495 €	365 €	375 €	275 €
Sup. chambre individuelle	275 €	225 €	75 €	65 €	-	-

\* Si votre séjour est "à cheval" sur 2 saisons, le prix sera celui de la plus élevée des 2.

Un séjour liberté "en étoile" avec 3 formules d'hébergements dans la vallée d'Arviex. Vous randonnez à votre rythme sur les plus beaux itinéraires. Le soir, vous vous relaxez grâce à l'espace "bien-être" de l'hôtel (piscine extérieure chauffée, jacuzzi...).

## Déroulement et itinéraire

### Jour 1 - La Chalpe d'Arviex (1700 m)

Accueil à votre hébergement à 13h00, par un professionnel de la montagne, pour une présentation du matériel et des techniques de sécurité en montagne. Vous pourrez ensuite vous installer et partir pour votre première randonnée de mise en jambes et (ou) aller visiter la maison des "jouets du Queyras" située juste à côté (exposition de jouets et petit mobilier en bois fabriqués artisanalement).

### Jours 2 à 5 ou jours 2 à 3 - Randonnées à partir d'Arviex

Nous vous proposons les plus belles randonnées à raquettes à partir d'Arviex :

- Les chalets d'alpage de Clapeyto : temps de marche : 5h00 env. / M et D : 600 m.
- Le col d'Izoard : temps de marche : 4h30 env. / M et D : 500 m.
- Le col de Furfande : temps de marche : 5h00 env. / M et D : 600 m.
- Le col de Fontouse : temps de marche : 5h00 env. / M et D : 600 m.
- Le lac de Roue, hameau de Souliers : temps de marche : 4h00 env. / M et D : 250 m.
- Le hameau de Villargaudin : temps de marche : 4h00 env. / M et D : 500 m.

A vous de choisir en fonction de votre forme physique !

Au cours de la semaine, vous participerez à une randonnée nocturne avec un accompagnateur du pays. Au programme : contes et légendes, faune nocturne ...

### **Jour 6 ou jour 4 - Fin de séjour**

Dernière randonnée et fin du séjour dans l'après-midi.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs de niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*

*Ces programmes peuvent être modifiés pour assurer votre sécurité en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. M : montée / D : descente.*



- Un séjour de détente au cœur du Queyras.
- Une randonnée contes et légendes en nocturne.
- Une vallée préservée et calme.

### **L'esprit Visages**

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

### **Raquette**



Étape de 4 à 5h00 en moyenne. Marche sur parcours vallonné.

ou

### **Raquette**



Étape de 5h00 en moyenne. Marche sur sentier et hors sentier et/ou 600 m de dénivelée positive et/ou 15 km.

Tous les itinéraires de randonnée se font en aller-retour ou en boucle sur des terrains peu pentus. En fonction de votre forme physique vous avez toujours la possibilité de "raccourcir la boucle" (niveau 2) ou de "pousser un peu plus loin" (niveau 3).

### **Carnet de route**

Nous vous fournissons un carnet de route complet qui vous permettra d'effectuer les randonnées en toute autonomie, sans accompagnateur. Il se compose d'un topo-guide (livret) avec le descriptif détaillé des itinéraires et d'extraits de carte topographiques IGN au 1/25.000<sup>e</sup> où sont tracés les parcours des randonnées. Nous fournissons également une carte générale du secteur. Nous vous conseillons par ailleurs d'être munis d'une boussole et de savoir "lire" une carte. Ce carnet de route vous sera envoyé dès réception du solde de votre facture.

**Attention** Ces sorties s'effectuent sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin. Ne vous surestimez pas et si vous hésitez, appelez-nous, nous sommes là pour vous conseiller.

## Hébergement

*En hôte\*\*\**, en chambre double, en 1/2 pension ou maison d'hôtes ou résidence de vacances.

Prix de la 1/2 pension supplémentaire :

- Hôtel\*\*\* : 90 € en haute saison et 75 € en basse saison.
- Maison d'hôtes ou résidence de vacances (prestations hôtelières) : 57 € en haute saison et 53 € en basse saison.

Possibilité de chambre individuelle en hôtel selon les disponibilités. Nous consulter à l'inscription.

*En gîte*, en chambre partagée (2 à 8 personnes), en 1/2 pension.

Prix de la 1/2 pension supplémentaire : 38 €

## Équipements balnéo

Hôtel \*\*\* : accès libre aux équipements, piscine extérieure chauffée, hammam et jacuzzi.

Gîte, maison d'hôtes ou résidence : hors vacances scolaires uniquement, 4 accès inclus (1h00 par jour) aux équipements de l'hôtel\*\*\*.

## Portage

Circuit en étoile. Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

## Transferts

Vous pouvez effectuer toutes les randonnées de la semaine au départ de votre hébergement.

## Nombre de participants

A partir de 2 participants.

## Accès

### Train

Gare SNCF la plus proche : Mont-Dauphin-Guillestre (05) ; train de nuit direct au départ de Paris. En journée, lignes régulières de Marseille, Grenoble ou Valence.

Puis taxi ou lignes régulières de cars pour la Chalp Arvieux.

Pour vous renseigner : 36 35 (0,34€/mn).

### Voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RN 91. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil...

### Ou

Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN 94 en direction de Briançon. 3.5 Km après St Clément-sur-Durance, au grand rond-point, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil...

... Puis prendre la direction de la route du col de l'Izoard jusqu'à la Chalp d'Arvieux.

## Rendez-vous

Vous avez rendez-vous pour la "formation" aux techniques de sécurité en montagne à 13h00 à votre hébergement.

## Le prix

### *Il comprend*

- L'hébergement en demi-pension (petits-déjeuners et dîners)
- La fourniture d'un topo-guide et de cartes détaillées
- Le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde
- Une "formation" aux techniques essentielles de sécurité en montagne

### *Il ne comprend pas*

- Les déjeuners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %).

## Documentation

- "Queyras Pays du Viso" (Didier Richard) ou "Hautes-Alpes" (Gallimard).

## Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

## **Habillement**

### **La tête**

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### **Le buste**

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

### **Les mains**

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

### **Les jambes**

- *Pantalons* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

### **Les pieds**

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

## **Equipement**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

### **Le sac à dos**

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

**Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

### **Indispensables**

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

### Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

### Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

### Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## Equipement spécifique

### Fourni par visages

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde par participant

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.***

### Non fourni par visages

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
- Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

*Nos partenaires équipement*



### **Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

### **Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?**

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.