



Les versants du Soleil - F150 - 6 jours... 6 de raquette

29 déc 10 au 2 janv 11 (5 jours)	645 €	6 au 11 mars 11	695 €
9 au 14 janv 11	595 €	20 au 25 mars 11	645 €
30 janv au 4 fév 11	645 €	10 au 15 avril 11	645 €
13 au 18 fév 11	695 €		

Les Versants du Soleil sont les versants "tarins" du sud du Beaufortain et jouissent d'une exposition exceptionnelle. Ils sont un des berceaux du fromage de Beaufort et des vaches de races Tarines. En hiver, le calme et la douceur des reliefs permettent d'effectuer de nombreuses randonnées en raquettes dans une ambiance bucolique et confidentielle, entre forêts et champs de neige vierge, tout en offrant d'incroyables panoramas sur les sommets glaciaires du massif de la Vanoise et du Mont-Blanc.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Découverte du vallon de Foran

Rendez-vous à 12h15 à la gare ferroviaire de Aime avec Marie Paul, notre accompagnatrice et hôtesse. Installation pour les 5 prochaines nuits (4 nuits pour le séjour du jour de l'An) au Chalet Paradou et dégustation d'un buffet pique-nique sur place. Randonnée à la demi-journée et présentation par l'accompagnateur du programme, des matériels et des techniques hivernales d'orientation et de sécurité. Nous irons au pied du Rognais à la découverte des alpages et forêts, nous nous arrêterons à la chapelle de St Guérin pour revenir ensuite par d'anciens canaux d'irrigations.

Temps de marche : 3h00 / M et D : entre 300 et 500 m.

Selon l'enneigement, autre option : la découverte des villages du Versant du Soleil, ses hameaux pittoresques et ses bergeries.

Jour 2 - En direction du Cormet d'Arêches

Belle randonnée dans la vallée qui mène au Cormet d'Arêches, frontière entre le cœur du Beaufortain et les versants du Soleil. Nous traversons les hameaux d'alpage du Verraret et de Thiabord.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 500 m.

Jour 3 - Bourg St Maurice - Alpagnes et forêts de Seez St Bernard

Transfert au départ du village de St Germain, ancien relais sur la route du Col du Petit St Bernard. Vue imprenable sur la vallée de la Tarentaise. Au retour, visite de Bourg St Maurice et de sa coopérative laitière ou de la filature Arpin de Seez.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 500 m.

Autre option : Les forts du Truc et de la Platte au-dessus de Bourg St Maurice

Jour 4 - La Thuile de Vulmix - Traversée du Dôme de Vaugel

Transfert au village de la Thuile de Vulmix au-dessus de Bourg St Maurice. Une longue montée régulière nous mène à la Croix de Vaugellaz. Un panorama unique sur la vallée et les sommets de Haute Tarentaise s'offre à nous. Nous suivons la course du soleil pour atteindre en fin d'après-midi le hameau des Pars où notre minibus nous attend.

Temps de marche : 6h00 / M et D : 700 m.

Autre option (en cas de mauvais temps) : découverte des hameaux de la Pesée et du Boullissoir.

Jour 5 - Sainte Foy en Tarentaise – Randonnée au hameau du Monal

Une randonnée ayant pour plus bel attrait ce hameau classé face au magnifique glacier du massif du Mont Pourri. Un incontournable !

Temps de marche : 5h00 / M et D : 500 m.

Jour 6 - Côte d'Aime – Sur les pentes du Mont Rosset

A deux pas du chalet, la dernière journée permet de monter à travers la forêt pour rejoindre la chapelle St Barnabé, perchée sur un rocher au milieu d'un cirque rocheux .

Descente rapide en luge pour les plus téméraires ! Retour au Chalet Paradou et transfert à la gare d'Aime en fin d'après-midi.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 450m.

Ce séjour en étoile vous est proposé sur 5 ou 6 jours selon les dates de départ. Le programme sur 5 jours sera adapté par votre accompagnateur, sur place, en fonction des conditions nivo-météorologiques et des envies du groupe, par rapport aux 6 journées proposées dans le programme ci-dessous.

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques.



- L'exposition exceptionnelle des Versants du Soleil.

Randonnée en forme

De 5 heures par jour en moyenne sur sentier et/ou 600 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.

Hébergement

Construit en madriers d'épicéa, le chalet Paradou, situé à 1100 m d'altitude et exposé plein sud, offre une vue imprenable sur la vallée de la Tarentaise et sur les sommets environnants de la Vanoise et du Beaufortain.

Il vous offre un accueil personnalisé, intimiste et confortable :

- Le nombre de chambres au sein du Chalet Paradou est limité. Vous êtes logés en chambre double dans un cadre confortable et authentique. Chaque chambre dispose de sa propre salle de bains et les draps de bains sont fournis.

- Comme "à la maison", vous avez accès à un vaste salon-séjour avec cheminée et balcon, bibliothèque, musique et salle à manger.
- Au rez-de-chaussée du chalet, un espace de détente, de relaxation, avec sauna et jacuzzi, est à votre disposition (18 €/séjour ou 6 €/séance). A régler sur place.
- Daniel et Marie Paul, vos hôtes, seront à la fois encadrants et cuisiniers. Ils raviront vos yeux et vos papilles !

À noter :

Nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuits pour prolonger votre séjour lors de votre réservation (sous réserve de disponibilité) :

- nuit avec petit-déjeuner au Chalet Paradou : 76 €/chambre double – 66 €/chambre single.
- dîner : 22 €/pers.

Sous réserve de disponibilité lors de votre inscription, nous pouvons également vous proposer une chambre individuelle pour l'ensemble de votre séjour au Chalet Paradou :

- sur les circuits de 6 jours : 140 €/pers
- réveillon : 110 €/pers.

Les transferts depuis/vers la gare ferroviaire de Aime sont inclus dans ces tarifs.

Nourriture

Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les hébergements (et préparés par vos hôtes !).

Les pique-niques sont consommés froids sur le terrain, sauf le J1 où vous dégustez un buffet pique nique au Chalet Paradou.

Les vivres de course sont remis à chacun au début du séjour.

Portage

Uniquement vos affaires de la journée et les pique-niques. Vos bagages sont acheminés à votre hébergement le premier jour et à la gare ferroviaire en fin de circuit.

Transferts

Les transferts prévus au programme sont assurés par navette privée. Le véhicule sera conduit par votre accompagnatrice et/ou le gestionnaire de votre hébergement.

Encadrement

Groupe de 5 à 12 participants.

Un accompagnateur en montagne avec qualification hivernale (raquettes à neige). Votre accompagnatrice en montagne, Marie Paule, sera également votre hôte. Elle connaît "Les Versants du Soleil" dans les moindres recoins et se fera un plaisir de vous les faire découvrir.

Accès

Train

Aller

- Train de nuit au départ de Paris-gare d'Austerlitz 23h00 ; arrivée à Aime La Plagne 7h29 sans transit.
- Train au départ de Paris-gare de Lyon 7h42 ; arrivée à Aime La Plagne 12h11 sans transit.

Retour

- Train au départ de Aime La Plagne 15h30 ; arrivée à Paris-gare de Lyon 20h07 avec un transit par Chambéry.
- Train de nuit au départ de Aime La Plagne 18h19 ; arrivée à Paris-gare de Lyon 23h21.

Horaires à vérifier : SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur voyages-sncf.com.

Voiture

Depuis Paris et le nord de la France, vous pouvez rejoindre Lyon, suivre la direction Chambéry, puis Albertville/Tarentaise. Depuis Moûtiers prendre "Aime La Plagne". Lorsque vous atteignez Aime, repérez la route qui monte en direction de "La Côte d'Aime - Les versants du soleil"

Plus d'informations sur viamichelin.fr.

Rendez-vous

Rendez-vous à 12h15 à la gare ferroviaire de Aime avec Marie Paul et séparation au même endroit vers 16h00.

Documentation

Cartes

- IGN série TOP 25 n° 3532 ET
- IGN série TOP 25 n° 33532 OT

Le prix

Il comprend

- l'hébergement en pension complète
- l'accès à l'espace détente et relaxation, avec sauna et jacuzzi
- les transferts prévus au programme
- les vivres de course remis dans un sac individuel
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat avec qualification hivernale.
- le matériel collectif spécifique au circuit
- le prêt d'un Arva par personne et de pelles/sondes réparties dans le groupe
- le prêt de raquettes et de bâtons.

Il ne comprend pas

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- vos dépenses personnelles.
- les frais d'inscription à moins de 45 jours (15 € par dossier, offerts sur Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

- vous bénéficiez de 5 % de réduction

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, vol ou perte des bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003
Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

Sur le site Internet visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint à la fiche technique, accompagné du montant d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête



- Bonnet ou casquette chaude

Exemple : "Trail Cap", idéale grâce à sa matière "Triple Point" qui protège du soleil, de la neige et du vent.

- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste



- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

Exemple : "Dryzone seamless LS" entre le sous vêtement et le tee-shirt, chaud, il évacue la transpiration. Son élasticité en fait une première couche très douce et agréable à porter.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Ionic Top".



- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

Exemple : "Manalishi hoody".



- *Veste Imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Exemple : "Seam Peak Jacket".

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Exemple : Les gants "Alpine glove" en Goretex.

Les jambes



- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort. Exemple : "Flash" en matière Triplepoint Dynamic.

- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Seamless tight".

Les pieds

- Chaussettes (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).

Exemple : chaussettes LTH de Thorlo

- Guêtres.

Equiperment de base

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent

- Bol avec couvercle étanche (Tupperware) sauf pour les séjours avec guide de haute montagne (ski ou raquettes glaciaires)

- Gobelet ou timbale en plastique ou métal

- Cuillère et couteau de poche

- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale

Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl

- Couverture de survie (modèle renforcé)

- Pharmacie personnelle

- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de neige ou un sur-sac étanche

- Papier toilette

- Jumelles et appareil photo (facultatifs)

Dans une pochette étanche :

- Carte d'identité ou passeport.
- Quelques euros.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Cet équipement comprend du **matériel fourni par Visages** et du **matériel personnel**, non fourni.

○ **Matériel fourni par Visages**

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanche (ARVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous en avez besoin, ou au contraire, si vous êtes déjà équipés, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce dont vous avez besoin ou ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide ne transporte du matériel inutile.



○ **Matériel personnel (non fourni)**

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

Vous avez la possibilité de louer des chaussures de raquette au chalet Paradou pour 2 €, sous réserve de disponibilité en fonction de votre pointure.



Les sacs

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

○ **Le sac à dos**

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l. Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi). Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Vous pourrez y fixer les raquettes, si nécessaire.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Exemple : Air Zone 35 l de Lowe Alpine. Son dos tendu permet la ventilation dorsale et sa cape de pluie s'adapte au sac.

○ **Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

