



**Au pays de la Meije**  
**- F149 -**  
**6, 4 ou 3 jours... 6, 4 ou 3 de raquette**

	3 jours	4 jours	6 jours		3 jours	4 jours	6 jours
22 au 25 déc 11	-	395 €	-	26 fév au 2 mars 12	-	-	595 €
29 déc 11 au 1 <sup>er</sup> janv 12	-	445 €	-	4 au 9 mars 12	-	-	595 €
2 au 7 janv 12	-	-	525 €	11 au 16 mars 12	-	-	575 €
8 au 13 janv 12	-	-	525 €	18 au 23 mars 12	-	-	575 €
15 au 20 janv 12	-	-	575 €	25 au 30 mars 12	-	-	575 €
22 au 27 janv 12	-	-	575 €	1 <sup>er</sup> au 6 avril 12	-	-	575 €
29 janvier au 3 fév 12	-	-	575 €	7 au 9 avril 12	325 €	-	-
5 au 10 fév 12	-	-	575 €	8 au 13 avril 12	-	-	575 €
12 au 17 fév 12	-	-	595 €	15 au 20 avril 12	-	-	575 €
19 au 24 fév 12	-	-	595 €				

L'Oisans, fier massif aux pics élancés recouverts de glacier occupe une place particulière dans l'histoire de l'alpinisme. Cette montagne, rude au premier abord, est donc restée à l'écart du tourisme de masse et ses petits villages montagnards ont conservé leur charme d'antan. Par les versants ensoleillés du Pays de la Meije, une traversée d'ambiance pour rejoindre le Briançonnais.

### Déroulement et itinéraire 6 jours

#### Jour 1 - Le Chazelet (1804 m) - Le Signal de la Grave (2446 m) - Les Terrasses (1782 m)

Transfert au Chazelet, une charmante petite station village face à la Meije et au pied du plateau d'Emparis. Depuis le village nous rejoignons une croupe pour suivre la crête « lunaire » qui rejoint le Signal de la Grave (2446 m) Descente au hameau des Terrasses, balcon de la Meije, et nuit en gîte - auberge.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 650 m.

#### Jour 2 - La vallée du Gâ

En fonction des conditions, randonnée dans la vallée du Gâ ...

- Vers la Petite Buffe (2683 m) ou le Gros Têt (2600 m) à travers les alpages enneigés.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 800 m.

- Vers la baraque de la Buffe (2005 m), en remontant le torrent.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 200 m.

#### Jour 3 - Le plateau d'Emparis (2400 m)

Les 300 premiers mètres de dénivelé sont les plus durs aujourd'hui pour rejoindre les hauteurs du Chazelet. Ensuite nous montons très progressivement en balcon face aux Ecrins et la face nord de La Meije pour atteindre le plateau d'Emparis. Un lieu magique que nous prenons le temps de découvrir avant de redescendre au Chazelet puis les Terrasses.

Temps de marche : 6h00 / M et D : 600 m.

#### **Jour 4 - Valfroide (1874 m) - Crête du Puy Golèfre (2155 m) - Villar d'Arène (1650 m)**

Court transfert aux Hières (5 min). Depuis le village (1900 m) nous suivons la vallée en direction du Lac du Goléon pour découvrir le hameau de Valfroide. Un lieu accessible uniquement à raquette et à ski l'hiver, un joli village de montagne joliment restauré. Main droite la crête du Puy Golèfre sous le Pic des Trois Évêchés est clairement visible. Nous la rejoignons et au sommet un nouveau point de vue sur la Meije, le Pic de Combeynot et les Agneaux est à couper le souffle. Descente dans les alpages pour rejoindre Villar d'Arène. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 281 m - D : 505 m.

#### **Jour 5 - Le Grand Lac (2300 m) - Le Lauzet (1512 m)**

Transfert (20 mn) au Pont de l'Alpe (1710 m) au dessus du hameau du Lauzet. Passage par le col du Lautaret. Nous partons à la journée à la découverte du Grand Lac. Bien qu'il soit recouvert de neige, sous les arêtes de La Bruyère, à l'entrée des Cerces, la vue est splendide sur la face est des Ecrins. Devant nous le Pic Gaspard, Les Grandes Ruines, la Barre des Ecrins... de grands noms de l'alpinisme. Retour au Lauzet. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 600 m - D : 600 m.

#### **Jour 6 - Glacier du Casset (1900 m) - Le Casset (1550 m)**

Après l'avoir observé de loin depuis 5 jours, incursion au cœur du Parc Naturel National des Écrins. Nous suivons vers le sud la vallée de la Guisane avant de remonter dans le Parc jusque sous le glacier du Casset. Dans cette vallée eurent lieu les premières randonnées à raquette des Alpes du Sud (encadrées par des Guides de Haute Montagne à l'époque). Descente au hameau du Casset en milieu d'après-midi et transfert à Briançon.

Temps de marche : 5h30 / M : 450 m - D : 400 m.

### **Déroulement et itinéraire 4 jours**

#### **Jour 1 à Jour 3 : itinéraire identique**

#### **Jour 4 - Valfroide (1874 m) - Crête du Puy Golèfre (2155 m) - Villar d'Arène (1650 m)**

Court transfert aux Hières (5 min). Depuis le village (1900 m) nous suivons la vallée en direction du Lac du Goléon pour découvrir le hameau de Valfroide. Un lieu accessible uniquement à raquette et à ski l'hiver, un joli village de montagne joliment restauré. Main droite la crête du Puy Golèfre sous le Pic des Trois Évêchés est clairement visible. Nous la rejoignons et au sommet un nouveau point de vue sur la Meije, le Pic de Combeynot et les Agneaux est à couper le souffle. Descente dans les alpages pour rejoindre Villar d'Arène et transfert à Briançon.

Temps de marche : 5h30 / M : 281 m - D : 505 m.

### **Déroulement et itinéraire 3 jours :**

#### **Jour 1 : itinéraire identique**

#### **Jour 2 - Le plateau d'Emparis (2400 m)**

Les 300 premiers mètres de dénivelé sont les plus durs aujourd'hui pour rejoindre les hauteurs du Chazelet. Ensuite nous montons très progressivement en balcon face aux Ecrins et la face nord de La Meije pour atteindre le plateau d'Emparis. Un lieu magique que nous prenons le temps de découvrir avant de redescendre au Chazelet.

Temps de marche : 6h00 / M et D : 600 m.

### **Jour 3 - Valfroide (1874 m) - Crête du Puy Golèfre (2155 m) - Villar d'Arène (1650 m)**

Court transfert aux Hières (5 min). Depuis le village (1900 m) nous suivons la vallée en direction du Lac du Goléon pour découvrir le hameau de Valfroide. Un lieu accessible uniquement à raquette et à ski l'hiver, un joli village de montagne joliment restauré. Main droite la crête du Puy Golèfre sous le Pic des Trois Évêchés est clairement visible. Nous la rejoignons et au sommet un nouveau point de vue sur la Meije, le Pic de Combeynot et les Agneaux est à couper le souffle. Descente dans les alpages pour rejoindre Villar d'Arène et transfert à Briançon.

Temps de marche : 5h30 / M : 281 m - D : 505 m.

## **Déroulement et itinéraire départs du 12 fév au 4 mars 2012**

### **Jour 5 - Le Grand Lac (2300 m) - Le Lauzet (1512 m)**

Transfert (20 mn) au Pont de l'Alpe (1710 m) au dessus du hameau du Lauzet. Passage par le col du Lautaret. Nous partons à la journée à la découverte du Grand Lac. Bien qu'il soit recouvert de neige, sous les arêtes de La Bruyère, à l'entrée des Cerces, la vue est splendide sur la face est des Ecrins. Devant nous le Pic Gaspard, Les Grandes Ruines, la Barre des Ecrins... de grands noms de l'alpinisme. Court transfert au Monétier-les-Bains. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 600 - D : 600 m.

### **Jour 6 - Glacier du Casset (1900 m) - Le Casset (1550 m)**

Après l'avoir observé de loin depuis 5 jours, incursion au cœur du Parc Naturel National des Écrins. Nous remontons la vallée de la Guisane avant de suivre le vallon du Petit Tabuc dans le Parc jusque sous le glacier du Casset et la Montagne des Agneaux. Dans cette vallée eurent lieu les premières randonnées à raquette des Alpes du Sud (encadrées par des Guides de Haute Montagne à l'époque). Descente au hameau du Casset en milieu d'après-midi et transfert à Briançon.

Temps de marche : 5h30 / M : 500 m et D : 400 m.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente*

*Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.*



- La face nord de la Meije « à portée de main ».
- L'ambiance haute montagne de ce circuit.
- Un pays de caractère.

### **L'esprit Visages**

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

## Raquette



Etape de 6h00 en moyenne Marche sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1000 m de dénivelée positive et/ou 15 à 18 km. Possibilité de passage en altitude.

## Hébergement

En gîte - auberge confortable, en chambre partagée de 4 à 8 personnes. Selon les disponibilités, chambre double moyennant un supplément. Nous consulter à l'inscription.

## Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" (sauf pour les randonnées liberté) au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

## Transferts des bagages et portage

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

## Encadrement et sécurité

### L'encadrement :

**Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette, expérimenté**, professionnel et diplômé d'Etat de 4 à 14 participants.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

### La sécurité :

**Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état**, adapté au circuit.

## Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de co-voiturage : [123envoiture.com](http://123envoiture.com) met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

## Rendez-vous

Rendez-vous à 9h00 devant la gare SNCF de Briançon et dispersion au même endroit vers 16h00.

- Si vous venez de Grenoble et que vous préférez rejoindre le groupe à La Grave : rendez-vous à 10h00 devant l'Office de tourisme : **nous informer à l'inscription.**

**NB :** Dans ce cas le transfert retour depuis le Casset est à votre charge. Nous pourrions vous réserver un taxi durant votre circuit : environ 95 € de 1 à 8 personnes. A régler à votre accompagnateur.

- Le matin : vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

***Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :***

	Hébergement	Ch. double	Ch. indiv.
Briançon	Hôtel de Paris ☎ 04 92 20 15 30	65 €	90 €

## **Accès**

### ***Train***

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillevre / l'Argentière-les-Ecrins / Veynes-Dévoluy / Gap / Briançon

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Paris, Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF ) 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

### ***Voiture***

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RN 91 puis la RN94.

**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon.

Pour visualiser votre itinéraire: [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr)

### ***Parking***

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de la gare de Briançon. Non gardé mais sans risque.

## **Le prix**

### ***Il comprend***

- tous les repas du RDV à la séparation du circuit
- 1 sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme (hors rendez-vous La Grave).
- le transfert des bagages
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde

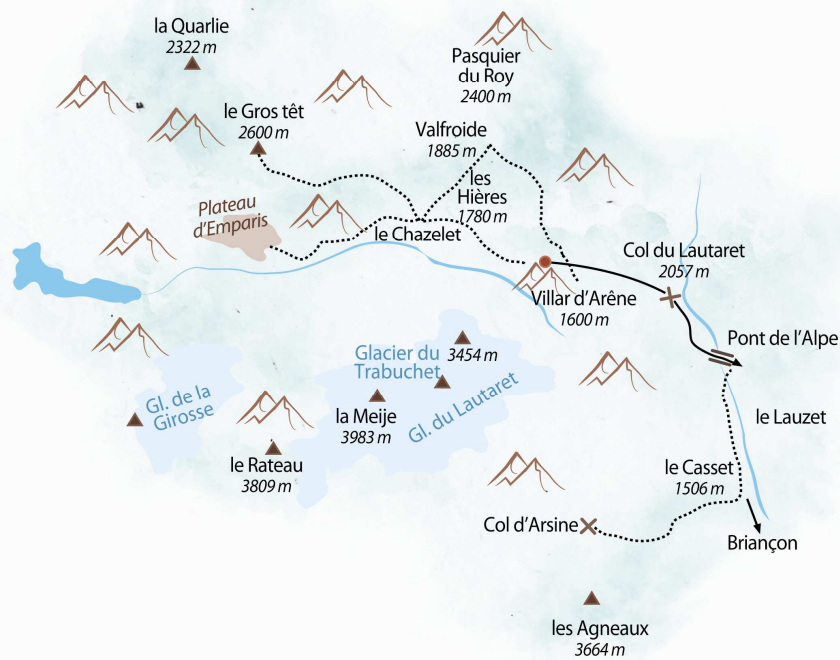
### ***Il ne comprend pas***

- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1%)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5%)

## **Cartographie**

3 Cartes IGN Top 25 au 1/25.000<sup>e</sup>

- Le Bourg d'Oisans- L'Alpe d'Huez n°3335 ET
- Meije Pelvoux n°3436 ET
- Valloire n°3435 ET



## Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.
- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit. Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %.

Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

## **Habillement**

### **La tête**

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### **Le buste**

#### *• Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

#### *• Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

#### *• Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

#### *• Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

### **Les mains**

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

### **Les jambes**

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

### **Les pieds**

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

## **Equipement**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

### **Le sac à dos**

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

**Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

### **Indispensables**

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

### **Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :**

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

### **Une pharmacie personnelle**

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

### **Dans une pochette étanche :**

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## **Equipement spécifique**

### **Fourni par visages**

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Détecteur de victimes d'avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.***

### **Non fourni par visages**

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.

Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

*Nos partenaires équipement*



### **Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique :

**"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

### **Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?**

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.