



Aventuriers des neiges - F147 - 6 jours... 6 d'activités

	Gîte	Hôtel
20 au 25 déc 11	555 €	625 €
27 déc 11 au 1 ^{er} janv 12	625 €	715 €
2 au 7 janv 12	555 €	625 €
13 au 18 fév 12	595 €	685 €
20 au 25 fév 12	595 €	685 €
27 fév au 3 mars 12	595 €	685 €
5 au 10 mars 12	595 €	685 €
2 au 7 avril 12	555 €	625 €
9 au 14 avril 12	595 €	685 €
16 au 21 avril 12	595 €	685 €
De 7 à 15 ans	- 55 €	
Sup. chambre individuelle en hôtel	130 €	

Un séjour "sportif", riche en émotions, dans le décor superbe du Parc Régional du Queyras, recouvert d'un épais manteau blanc. Vous serez hébergés au cœur du massif, sur la commune de St Véran, la plus haute d'Europe (2050 m). Au programme, toutes les activités que la montagne peut offrir en hiver dans une ambiance dynamique et conviviale...

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - La Chalp de St Véran (1770 m) - St Véran (2050 m)

Rendez-vous à la Chalp de St Véran et installation à l'hôtel-gîte. Visite du village de St Véran, aux chalets en mélèze typiquement queyrassins. L'après-midi, premiers contacts avec la neige. Nuit en hôtel/gîte.

Temps de marche : 2h00 / M et D : 280 m.

Jour 2 - Ski de fond

Journée de ski de fond en direction de la frontière italienne. A travers le bois des Amoureux, puis par les hameaux rustiques et authentiques de Pierre Grosse et de Fontgillarde, nous remontons la vallée de l'Aigue Agnelle, quittant peu à peu la "civilisation"... Retour et nuit à l'hôtel-gîte.

Temps de marche : 4h00 / 9 km / M et D : 400 m env.

Jour 3 - Traîneau à neige

Au cours de cette demi-journée d'initiation à la conduite d'un attelage de chiens de traîneau, petits et grands se sentiront l'âme d'un musher parcourant les vastes étendues du Grand Nord... Vous apprécierez la complicité avec ces chiens robustes mais attendrissants et l'excitation qui règne avant le départ du traîneau.

Pour celles et ceux qui le désirent possibilité de visite d'une ferme traditionnelle d'élevage à Arvieux (Brunissard) pendant la ½ journée sans activité. Nuit en hôtel-gîte.

Durée de l'activité : 2h00.

Jour 4 - Journée libre

En milieu de séjour, vous organisez cette journée comme bon vous semble :

- Visite des villages, musées ou maisons de l'artisanat du Queyras
- Activité au choix : ski de piste ou de fond, raquettes, balades pédestre ou bien "farniente" tout simplement...

Nuit en hôtel-gîte

Jour 5 Refuge de la Blanche (2499 m) en raquettes

Depuis le village de St Véran, nous remontons la vallée de l'Aigue Blanche, pour rejoindre la petite chapelle de Clausis (2399 m) à l'entrée du vaste cirque glaciaire de la Blanche. Nous traversons ensuite ce superbe cirque pour arriver au refuge de la Blanche, au bord du lac du même nom et accessible seulement à raquettes l'hiver... ambiance "bout du monde" garantie ! Nuit en refuge gardé.

Temps de marche : 4h00 / M : 450 m.

Jour 6 - Raid trappeur en raquettes

Raid "trappeur" en forêt, avec feu de camp à midi, sur les traces du lièvre variable, de l'hermine ou du lagopède ... Fin du séjour dans l'après-midi.

Temps de marche : 4h00 / D : 600 m.

Déroulement et itinéraire du 20 au 25 décembre, du 27 décembre au 1er janvier 12 et du 2 au 7 janv 2012

Le refuge de La Blanche étant fermé nous avons modifié le déroulement du J5 :

Jour 5 - Balade en raquettes dans la haute vallée de St Véran

Depuis le village de St Véran, nous remontons la vallée de l'Aigue Blanche, par la route de la mine de cuivre pour rejoindre la petite chapelle de Clausis (2399 m) à l'entrée du vaste cirque glaciaire de la Blanche. Splendide aperçu sur les crêtes frontalières. Nous redescendons ensuite vers St Véran par le vallon de l'Aigue Blanche. Nuit en gîte/hôtel

Temps de marche : 4h00 / M : 450 m/ D : 450 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente

L'ordre de déroulement de ce programme peut être modifié par Visages ou l'accompagnateur notamment pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.



- Des activités variées dans un cadre superbe.
- La conduite d'attelage de chiens de traîneaux.
- La qualité de notre hébergement.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Multi activités



Avec chiens de traîneaux, ski de fond, raquette... Accessible à toute personne ayant une première pratique de l'activité.

Hébergement

Hôtel-Gîte en base chambre double (hôtel) ou dortoir (gîte) en fonction de l'option choisie. Nuit en refuge confortable en dortoir.

Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur. Déjeuners libres les jours 3 et 4 lorsque votre accompagnateur n'est pas avec vous.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" (sauf pour les randonnées liberté) au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Transferts des bagages et portage

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

Vous dormez une ou plusieurs nuits dans un refuge non accessible en véhicule. Vous devez emporter vos affaires de rechange pour un soir. Vous retrouverez vos bagages à l'étape suivante.

Matériel spécifique

Le matériel technique pour la pratique des différentes activités (raquettes, ski de fond, traîneau à chiens) est fourni par Visages. Vous n'avez qu'à apporter vos affaires personnelles.

Encadrement et sécurité

L'encadrement :

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette, expérimenté, professionnel et diplômé d'État de 4 à 14 participants.

Les journées de ski de fond sont encadrées par un accompagnateur, aussi moniteur de ski de fond ou par un moniteur autre que votre accompagnateur.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.

- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

La sécurité :

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Rendez-vous

Rendez-vous le premier jour à 9h00 au gîte-hôtel de la Baïta du Loup à La Chalp de St Véran (05) et dispersion au même endroit le dernier jour vers 14h30.

- Le matin : vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Avec les enfants, pour des raisons de logistique et d'appropriation des lieux, il est souvent préférable d'arriver la veille. Si vous désirez prolonger votre séjour nous pouvons réserver pour vous une nuit supplémentaire. **Tarifs en demi-pension par personne :**

En hôtel	50 €
Sup. chambre individuelle en hôtel	25 €
En gîte	38 €

Accès

Train puis car ou taxi

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillevestre / l'Argentière-les-Ecrins / Veynes-Dévoluy / Gap / Briançon
Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Paris, Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).
Pour plus de renseignements : SNCF 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

De la gare de Mont-Dauphin Guillevestre à la Chalp :

Taxi : Durosne ☎ 06 15 37 28 67 (environ 70 € aller simple pour 1 à 4 personnes)

Cars : cars Imbert ☎ 04 92 45 18 11 / 12,50 € par personne / aller simple.

Voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RN 91. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillevestre et remonter la vallée du Guil...

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3.5 km après St Clément-sur-Durance, au grand rond-point, prendre à droite la D902 pour passer par Guillevestre et remonter la vallée du Guil...

Puis au rond-point de Ville-Vieille prendre la direction de St Véran / Molines. Le hameau de la Chalp se trouve 1,5 km après les remontées mécaniques de Molines (3 km après l'intersection avec la route D205 montant au col Agnel), entre Molines et St Véran.

Le gîte hôtel de la Baïta du Loup est situé dans le hameau, en surplomb, sur la gauche de la route.

Le prix

Il comprend

- L'hébergement en pension complète (excepté les déjeuners des J3 et J4)
- Un sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- L'encadrement par des professionnels diplômés dans les différentes activités
- Le prêt du matériel spécifique nécessaires à la pratique des différentes activités

Il ne comprend pas

- Les déjeuners des J3 et J4
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5%)
- L'encadrement et le matériel de la journée libre

Cartographie

- Cartes IGN Top 25 Mont Viso n°3637 OT

Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

• Première couche

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

• Seconde couche

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

• Troisième couche

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

• Veste imper-respirante

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Fourni par visages

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Détecteur de victimes d'avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants
- Le matériel utile aux différentes activités

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.