

## Les hauts plateaux ardéchois

- F145 -

7 jours... 6 de marche

18 au 24 déc 11	585 €	5 au 11 fév 12	585 €
26 déc 11 au 1 <sup>er</sup> janv 12 *	635 €	19 au 25 fév 12	585 €
8 au 14 janv 12	585 €	26 fév au 3 mars 12	585 €
22 au 28 janv 12	585 €	4 au 10 mars 12	585 €

\* *Circuit spécial réveillon : Départ décalé le lundi 26/12/11 de l'Arbrassous à Usclades et réveillon au Rousset du Lac. Accueil au Rousset du Lac le lundi 26/12/11 à 18h30 puis transfert à Usclades.*

*Fin du séjour le dimanche 1 janvier 12 au Rousset du Lac à 15h. Randonnée identique sauf J2 et J6.*

Venez à la rencontre des paysans ardéchois, ils vous feront découvrir leur métier et partageront leur passion à travers un accueil chaleureux et une gastronomie du terroir... Respectueux de l'environnement, ces paysans ont su organiser leur production avec les méthodes traditionnelles et en favorisant une agriculture raisonnée ou biologique, dont les produits sont essentiellement servis à table et vendus directement sur les marchés ou à la ferme. Souvent isolés en hiver à cause de la neige et de la burlle, les paysans ardéchois réservent à leurs hôtes un accueil sans pareil.

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Arrivée à la ferme

Jacques et son équipe à l'auberge du Rousset du Lac labélisé "Bistrot de Pays" en fin d'après-midi. Repas avec les produits de la ferme. Hébergement en Chambre de 2 à 4 personnes ou dortoirs.

#### Jour 2 - Suc et forêt de Bauzon en passant par la Loire

Ascension du suc de Bauzon pour un magnifique panorama sur la montagne ardéchoise et le Velay. Puis nous descendons dans la forêt de Bauzon avant d'enjamber le Prat Sauvage, un petit ruisseau de montagne. Nous marchons à travers bois et pâturages avant de traverser la Loire par un pont de pierre. Puis nous remontons par les basses Usclades et arrivons à Usclades et au gîte de L'Arbrassous où Christian et Hélène nous attendent. Hébergement en chambre de 2 à 5 personnes.

Temps de marche : 5h00 / 13 km / M : 450 m - D : 430 m.

#### Jour 3 - Vallées de la Loire et du Gage

Nous marchons sur les crêtes entre la vallée de la Loire et celle du Gage avant de descendre vers le barrage du Moulin de Peyron et la retenue du Gage. Après avoir traversé le Gage sur un vieux pont en pierre, nous le remontons par un magnifique fond de vallée jusqu'à la ferme de Verden où Solange et Bernard nous accueillent. Dîner préparé par Solange et Bernard avec les produits de la ferme (légumes, lapins, volailles, cochons, bovins, fromages).. Hébergement en dortoir de 12 personnes.

Temps de marche : 4h00 / 12 km / M : 350 m - D : 450 m.

#### **Jour 4 - Des volcans vers le Mont Mézenc**

Nous découvrons les suc au coeur du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche : le Montfol, la Lauzière, le Séponet, le Taupernas, tous d'anciens volcans datant de 6 à 7 millions d'années. Puis, par les crêtes, nous nous dirigeons vers le Mont Mézenc (1753 m), le plus haut sommet de l'Ardèche et la Haute-Loire. Si la météo et notre forme physique le permettent, nous irons profiter du très beau panorama à 360°. Superbe descente jusqu'à la ferme de Médille où nous attend Christine. Repas avec les produits de la ferme (légumes, canards, cochons, bovins. Hébergement en gîte, dortoir de 8 personnes.

Temps de marche : 6h00 / 16,5 km / M : 650 m - D : 500 m.

#### **Jour 5 - Pied du suc de Sara et bois de Chanchemine**

Par le cirque des Boutières, nous descendons vers le Coin de Scie au pied du suc de Sara (suc formé d'éboulis phonolitiques), étrange montagne en forme de pyramide. Puis nous remontons par une piste à travers bois et sous l'échine du rocher des Pradoux jusqu'aux crêtes. Nous terminons notre montée par le bois de Chanchemine au bout duquel se trouve la ferme de Villevieille (ancien village) avec vue sur le Mont Gerbier de Jonc. Excellente soirée en compagnie de Michel. repas avec les produits de la ferme (cochons, bovins, ovins).. Hébergement en gîte, dortoir de 6 personnes.

Temps de marche : 5h30 / 14 km / M : 610 m - D : 630 m.

#### **Jour 6 - Forêt de Bauzon et Vestide du Pal jusqu'au Lac Ferrand**

Descente par la petite route d'accès de Villevieille pour aller enjamber la Loire qui prend sa source à 2 km. Après l'avoir longée pendant quelque temps, nous montons sur les plateaux du Mont Mézy et traversons les pâturages. Nous rejoignons la forêt de Bauzon et la Vestide du Pal, le plus grand cratère d'Europe (de type Maar) pour arriver au Lac Ferrand, à proximité de notre hébergement du jour, la ferme de Rousset du Lac. Repas préparé par Jacques et son équipe avec les produits locaux. Hébergement en chambre de 2 à 4 personnes ou dortoir.

Temps de marche : 6h30 / 6h30 / M : 340 m - D : 450 m.

#### **Jour 7 - Lalligier et la petite vallée de Malechan**

Petite randonnée en boucle par Lalligier et la petite vallée de Malechan. Fin de séjour après le déjeuner.

Temps de marche : 2h30 / 8 km / M et D : 200 m.

*Ce programme est donné à titre indicatif ; il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter au groupe ou aux conditions météorologiques. Nous sommes avant tout des randonneurs, et si la neige vient à manquer, nous assurons tout de même nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même s'il faut porter les raquettes pour rejoindre la neige.*

*M : montée / D : descente.*



- L'accueil des paysans ardéchois.

### **L'esprit Visages**

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.  
L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

## Raquette



5 à 6 heures de raquettes par jour. Itinéraires de randonnées vallonnés de 12 à 17 km en hors piste.

## Hébergement

Gîtes à la ferme, en gîte d'étape, en dortoirs de 6 à 12 personnes ou en chambres de 2 à 5 lits (1 nuit).

## Nourriture

- Petits déjeuners et dîners servis sur les lieux d'hébergement.
- Pique-niques sur le terrain à midi.

## Portage

Les bagages sont transférés par la route et vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'hébergement. Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de journée. Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

## Encadrement et sécurité

### L'encadrement :

**Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette, expérimenté,** professionnel et diplômé d'État de 5 à 12 participants.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Être disponible et à votre écoute.

### La sécurité :

**Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état,** adapté au circuit.

## Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : [123envoiture.com](http://123envoiture.com) met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

## Accès

### Train

L'Ardèche étant totalement dépourvue de lignes SNCF voyageurs, nous devons compter sur les transports en autocar puis, pour les derniers 40 km, nos propres véhicules. Pour tous les séjours, nous pouvons assurer les transferts entre Aubenas (gare routière, 1<sup>er</sup> arrêt) et la montagne ardéchoise. L'accès à Aubenas se fait depuis la gare TGV de Valence (et aussi la gare SNCF de Valence ville) par bus.

<b>Aller</b>	<b>Retour</b>
Valence TGV 15h26	Aubenas gare routière 15h42
Valence ville 15h50	Valence ville 17h25
Aubenas gare routière 17h28	Valence TGV 17h55

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Pour plus de renseignements :  
*SNCF ☎ 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com*

*Si vous devez faire appel à nos services pour le transfert de la gare au gîte, nous vous recommandons de réserver dès votre inscription. Coût du transfert aller-retour : 30 €/personne.*

*Attention, ne réservez pas vos billets de train avant d'avoir la garantie que le circuit se réalisera (3 semaines avant le départ), si les billets ne sont ni échangeables ni remboursables.*

### **Voiture**

- Carte Michelin 331 Local Ardèche - Haute-Loire.

- *Si vous arrivez par Aubenas :*

Prendre à Aubenas la direction du Puy-en-Velay puis, à la sortie de Pont de Labeaume, direction Montpezat. Environ 8 km après Montpezat, direction Sainte Eulalie sur la D 536. L'auberge du Rousset du Lac se trouve sur le bord de la route à votre droite, environ 1,5 km après le pont sur la Fontaulière.

- *Si vous arrivez par le Puy-en-Velay :*

Prendre la direction d'Aubenas par la N 88, puis Lanarce par la N 102. A Lanarce, prendre Saint Cirgues en Montagne par la D 288. Traverser Saint Cirgues en Montagne, puis suivre la direction Sainte Eulalie par la D 110 (attention ne pas prendre le tunnel). A l'intersection avec la D 536, prendre la direction de Monpezat. L'auberge du Rousset du Lac se trouve à 1 km sur votre gauche.

**Attention :** le dîner est servi à 20h00. Sachez que pour rejoindre votre lieu d'hébergement, il faut une bonne heure depuis Le Puy, presque deux heures depuis Montélimar et deux bonnes heures depuis Valence.

### **Parking**

Au Rousset du Lac, votre véhicule sera en sécurité pendant votre absence sur le parking privé de l'hôtel. Votre véhicule restera dehors. Prévoyez des chaînes si votre véhicule n'est pas équipé de pneus neige et vérifiez que tout est bien protégé contre le gel (lave-glace -20° C, silicone sur les joints de portières) et que la batterie est en bon état. Pour le stationnement durant votre séjour : évitez de mettre le frein à main pour parer aux coups de gel, relevez vos essuie-glaces et ayez une raclette pour dégivrer votre pare-brise.

### **Rendez-vous**

Rendez-vous le dimanche vers 17h00 à la ferme du Rousset du Lac, commune du Roux mais hors village. **Tél. : 04.75.38.91.92.** Rendez-vous avec l'accompagnateur à 19h.  
 Dispersion le samedi suivant au même endroit vers 14 h.

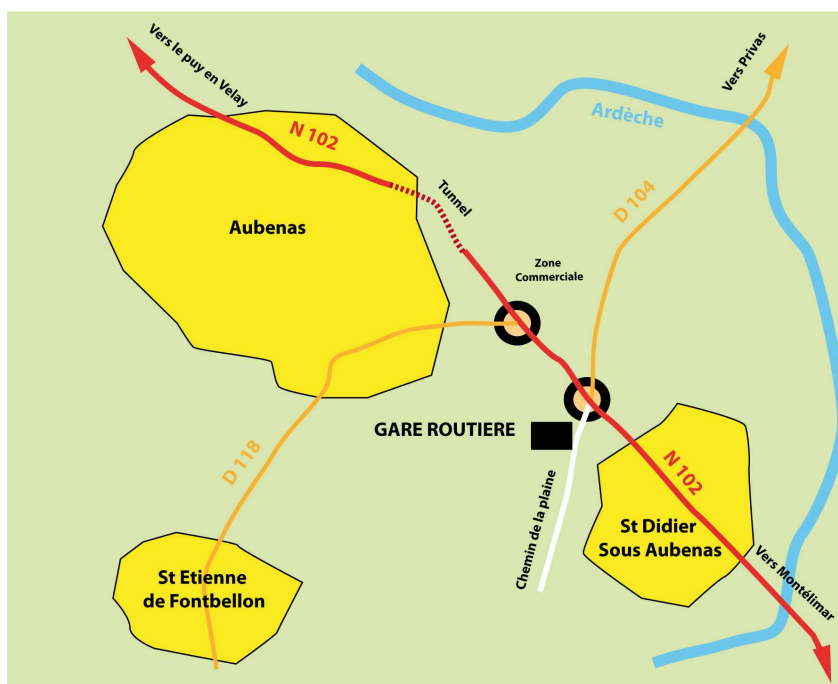
Pour vous **faciliter l'accès**, nous vous proposons un accueil à Aubenas qui se trouve **hors zone de montagne.**

Accueil le dimanche à 17h30 à la gare routière d'Aubenas / Saint Didier Sous Aubenas pour les personnes arrivant en train ou en voiture.

Si vous venez en voiture, vous avez la possibilité :

- de laisser votre véhicule sur le parking de la gare routière (fermé la nuit) et de prendre le transfert (45 minutes de trajet) proposé par l'agence au tarif de 35€ Aller-retour
- ou de suivre la navette avec votre véhicule
- ou encore de vous rendre directement à l'hébergement

***Dans tous les cas, lors de votre inscription, veuillez préciser votre mode et endroit d'accès.***



## Le prix

### ***Il comprend***

- l'hébergement en pension complète (vin et café compris), du dîner du J1 au déjeuner du J7
- le prêt du matériel (raquettes, bâtons)
- l'encadrement
- le transport des bagages.

### ***Il ne comprend pas***

- d'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- le transfert Aubenas - Rousset du Lac - Aubenas pour les personnes non motorisées (35 €/pers)
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours : 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %).

## Bibliographie

- Histoire du Vivarais - Editions Privas.
- L'Ardèche à la page - Jean-Marc Gardès. Fédération des œuvres Laïques de l'Ardèche.
- Contes et légende du plateau Ardéchois - J.M Gardès, édition La Fontaine de Siloé.
- Nanette Lévesque, conteuse et chanteuse du pays des sources de la Loire, édition établie par Marie Louise Ténèze et Georges Delarue, le langage des contes Gallimard, 2000.
- L'Encyclopédie Bonneton sur l'Ardèche (éditions Bonneton).

## **Les fermes de la Montagne Ardéchoise :**

Sur les Hauts Plateaux du massif du Mézenc on rencontre la maison de montagne basse et trapue, généralement au toit de lauzes à forte pente (60°) et conçue pour résister aux intempéries. Les toits de chaume ou de genêts sont plus rares. Les murs de 0,80 à 1,20 mètre, sont de basalte ou de granit et comportent de petites ouvertures. Un auvent protège le seuil de la neige.

A l'entrée voûtée, qui est la même pour l'homme et son bétail, se trouve la source qui a souvent permis de déterminer l'emplacement de la maison. A l'intérieur, une cloison de planches sépareit l'étable de la cuisine où se trouvaient des lits-placards. Au-dessus de l'étable se trouve la grange ou fenièrre, sous le toit, immense, composant les deux tiers du volume et conçue pour engranger le foin nécessaire à la nourriture du bétail. Le fond de la salle commune est occupé par une cheminée massive, comportant parfois un four à pain. De l'extérieur ces cheminées matérialisent la vie intime du foyer.

## **Inscription**

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## **Conditions de vente**

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## **Assurance**

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## **Visages**

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

## **Habillement**

### **La tête**

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### **Le buste**

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

### **Les mains**

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

### **Les jambes**

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

### **Les pieds**

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

## **Equipement**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

### **Le sac à dos**

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

**Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée. **Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule**

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

## Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

## Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

## Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

## Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## Equipement spécifique

### Fourni par visages

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.***

### Non fourni par visages

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
- Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

*Nos partenaires équipement*



**Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

**Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?**

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.