



Les Neiges du Thabor - F141 - 3 ou 4 jours... 3 ou 4 de raquette

15 au 18 mars 12	455 €	19 au 22 avril 12	475 €
29 mars au 1 ^{er} avril 12	465 €	28 avril au 1 ^{er} mai 12	475 €
7 au 9 avril 12 (3J)	365 €	5 au 8 mai 12	475 €
12 au 15 avril 12	475 €		

Véritable frontière entre le nord et le sud des Alpes, le massif des Cerces bénéficie d'un enneigement et d'un ensoleillement exceptionnels. Son point culminant, le Mont Thabor offre un panorama unique sur les Alpes. L'ascension de ce "géant" se fera par la Haute Vallée de la Clarée et le retour par la Vallée Etroite, la plus italienne des vallées françaises.

Déroulement et itinéraire 4 jours

Jour 1 - Névache (1600 m) - Col des Thures (2194 m) - refuge de la Vallée Etroite (1765 m)

Transfert à Névache. De la vallée de la Clarée, nous rejoignons la Vallée Etroite par le col des Thures (2184 m). Un col aux courbes douces sous les crêtes de la Scie. Une belle journée d'approche dans le massif sauvage du Mont Thabor. Descente rapide pour atteindre les refuges de la Vallée Etroite.

Temps de marche : 4h30 / M : 594 m - D : 430 m.

Jour 2 - Pont de la Fonderie (1897 m) - Col de la Vallée Etroite (2434 m) - Refuge du Mont Thabor (2502 m)

Nous remontons la vallée jusqu'aux anciennes mines de Blanchet, une mine d'où découle aussi le nom du pont que recouvre la neige en hiver, le pont de la Fonderie (1897 m). Le relief devient plus escarpé dans le vallon de la Traversette. Le col de la Vallée Etroite (2434 m), un passage qui ponctue une première partie du tour du Thabor. Plus que quelques mètres pour atteindre le refuge (2502 m).

Temps de marche : 5h00 / M : 735 m.

Jour 3 - Col des Méandes (2727 m) - Mont Thabor (3178 m) - Refuge des Drayères (2167 m)

Jusqu'au vallon de Peyron, la randonnée est douce, un échauffement dirons nous ! Une première pente annonce la montée au col des Méandes (2727 m) et enfin se dresse devant nous la dernière mais imposante montée au pic du Thabor. Panorama exceptionnel sur toutes les Alpes. Un magnifique passage de Crête pour rejoindre le col des Muandes (2828 m) puis une descente sensationnelle face au massif des Ecrins dans un vallon magique jusqu'au refuge des Drayères (2167 m).

Temps de marche : 8h00 / M : 744 m - D : 1100 m.

Jour 4 - Seuil des Rochille (2459 m) - Névache (1600 m)

Nous laissons les sacs au refuge pour aller découvrir en aller / retour le Seuil des Rochilles, point de passage ancestral entre la haute Clarée et la haute vallée du Galibier/Valloire en Maurienne. Retour à Névache par les chalets de la haute Clarée notamment ceux de Foncouverte, un exemple d'architecture traditionnel des Alpes du sud. Transfert en minibus à Briançon.

Temps de marche : 5h00 / M : 300 m - D : 860 m.

Déroulement et itinéraire 3 jours

Jour 1 - Transfert à Névache (1600 m) - refuge des Drayères (2167 m)

Transfert à Névache. Remontée paisible jusqu'aux confins de la haute vallée de la Clarée entre les chalets enfouis et le torrent. Une mise en jambes à la découverte du pays du Thabor. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h00 / M : 600 m.

Jour 2 - Col des Muandes (2826 m) - Mont Thabor (3178 m) - refuge de la Vallée Etroite (1765 m)

Remontée du sauvage vallon des Muandes jusqu'au col du même nom (2828 m), en passant par les lacs Rond et des Muandes. Du col, nous suivons la crête jusqu'à une petite Chapelle. Il ne reste que quelques mètres à gravir pour atteindre le sommet du Mont Thabor. Panorama exceptionnel sur toutes les Alpes. Descente par le col des Méandes (2727 m) sur la Vallée Etroite. Nuit en refuge.

Temps de marche : 9h00 / M : 1050 m - D : 1400 m.

Jour 3 - Col des Thures (2194 m) - Névache et transfert à Briançon

Nous quittons la plus italienne des vallées hautes alpines. Après avoir rejoint le col, le vallon, puis les chalets des Thures, nous descendons en forêt sur Névache par la combe des Thures. Transfert en minibus à Briançon.

Temps de marche : 5h00 / M : 480 m - D : 600 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente

Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.



- La vue sur l'Arc Alpin depuis le sommet du Thabor.
- Un itinéraire Haute Montagne
- Des vallées isolées et préservées

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Raquette



Etape de plus de 6h00 en moyenne. Marche hors sentier ou sur terrain accidenté avec plus de 1000 m de dénivellée positive et/ou 20 km.

Possibilité de passages en altitude ou sur glacier. Nécessite une connaissance basique des techniques de haute montagne : niveau F (facile).

Hébergement

Refuges gardés (pas de douche au refuge du Thabor, pensez aux lingettes)

Portage

Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du circuit ainsi que le matériel de sécurité.

Encadrement et sécurité

L'encadrement

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne expérimenté, professionnel, diplômé d'État pour un groupe de 4 à 8 participants.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

La sécurité

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état et adapté au circuit.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de co-voiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Accès

Train

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillevre / l'Argentière-les-Ecrins / Veynes-Dévoluy / Gap / Briançon

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Paris, Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF) 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

Voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, Mt Dauphin ou l'Argentière par la RN 91 puis la RN94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à Mt Dauphin, l'Argentière ou Briançon.

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr

Parking

Parking de la gare. Non gardé mais sans risque.

Rendez-vous

A 9h00 devant la gare SNCF de Briançon. Dispersion le dernier jour au même endroit vers 16h00.

- Le matin : vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

	Hébergement	Ch. double	Ch. indiv.
Briançon	Hôtel de Paris t 04 92 20 15 30	65 €	90 €

Le prix

Il comprend

- l'hébergement en pension complète
- 1 sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- le transfert des bagages
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- le prêt des raquettes, bâtons, ARVA, pelle et sonde.

Il ne comprend pas

- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Cartographie

- Carte IGN Névache-Mont Thabor / Top 25 / 3535 OT.

Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

• *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

• *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

• *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

• *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).
Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).
Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Équipement spécifique

Fourni par visages

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) et *montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association.