

Villages du Beaufortain

- F140 -

6 jours... 6 de raquette

27 déc au 1 ^{er} janv 12	675 €	26 fév au 2 mars 12	645 €
29 janv au 3 fév 12	645 €	4 au 9 mars 12	645 €
12 au 17 fév 12	645 €	18 au 23 mars 12	645 €
19 au 24 fév 12	645 €	1 ^{er} au 6 avril 12	595 €
Supplément chambre individuelle (à réserver et régler au moment de l'inscription)		95 €	

Ce magnifique massif au pied du Mont Blanc bénéficie d'un enneigement remarquable. Les villages sont des bijoux d'architecture et d'intégration montagnarde. Ici, l'activité touristique côtoie l'agriculture et une vie locale intense. Et les reliefs changeants, entre espaces sauvages et douces immensités neigeuses, dévoilent des sommets et des plateaux aux vastes panoramas sur la chaîne du Mont Blanc.

Déroulement et itinéraire

Jour 1- Beaufort et le Doron

Rendez-vous à 12h15 devant la gare TGV d'Albertville. Transfert à Beaufort, charmant village savoyard (830 m). Installation à l'hôtel. Mise en jambes le long du Doron de Beaufort vers le hameau des Marcots en terrain plat. Présentation par l'accompagnateur du programme, des matériels et des techniques hivernales d'orientation et de sécurité. Repas et nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 2h00. M et D : pas de dénivelé.

Jour 2 - Arêches - Plan Villard - Le Planey - Beaufort

Court transfert au village d'Arêches. Traversée d'une forêt d'épicéas et d'alpages jusqu'à Plan-Villard (1505 m) : un des alpages d'été du fameux fromage de Beaufort et point de vue majestueux sur la pointe de la Grande Journée (2460 m) et le Grand Mont (2633 m). Descente alternant forêts, clairières, hameaux montagnards. Retour à Arêches par Le Planey (1200 m puis Beaufort pour le repas et la nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 500 m.

Jour 3 - Hameau de Boudin - col du Pré - l'Entrus - Les Bouchets - Beaufort

Depuis Arêches, nous cheminons jusqu'à Boudin (1306 m), site classé. Ce village alpin est constitué d'un empilement de chalets typiques sur une pente raide exploitée autrefois pour descendre le bois et le foin plus aisément. Nous montons ensuite au col du Pré (1703 m), superbe passage au cœur du massif, avant de continuer en direction de l'Entrus, halte qui nous offre une vue majestueuse sur le lac de Roselend (une des plus grandes retenues d'eau d'Europe) et sur un des sommets mythiques du massif, la Pierra Menta (2714 m). Nous redescendons en passant par le hameau d'alpage des Bouchets et profitons des belles lumières de fin d'après-midi sur Boudin. Retour à l'hébergement. Repas et nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 6h00 / M et D : 700 m.

Jour 4 - Espace Diamant Les Saisies - Plateau des Arpellières - Beaufort

Navette privative jusqu'à l'Espace Diamant, stade nordique des Jeux Olympiques de 1992 de la station des Saisies. Traversée du vaste plateau, du mont Bisanne au mont Lachat, par une alternance de clairières. Protégées au niveau européen (Natura 2000), les tourbières des Arpellières se transforment en une steppe sauvage magnifique en hiver où nous scrutons les empreintes du Tétrás Lyre. Retour à l'hôtel à Beaufort.

Temps de marche : 6h00 / M et D : 300 m.

Jour 5 - Arêches - les Choseaux - lac du Clou - Beaufort

Transfert privatif au petit hameau des Choseaux et montée dans les forêts d'épicéas pour atteindre petits lacs et tourbières d'altitude recouverts d'une neige abondante. Les petits alpages du lac du Clou (1708 m) sont un endroit silencieux et tranquille jouissant d'une vue magnifique sur le géant des Alpes, le Mont Blanc. Nous scrutons les traces des chamois, lièvres et renards, avant de descendre vers les Maisonnettes, puis Arêches.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 700 m.

Jour 6 - Beaufort - Plateau du Bersend

Court transfert au hameau du Bersend, pour un parcours forestier sur un sentier très agréable en versant nord. Initiation à la marche rapide et consciente pour le dernier jour...

Pique-nique dans une cabane forestière et retour à l'hôtel pour prendre la navette du retour. Séparation à la gare d'Albertville en fin d'après-midi (17h).

Temps de marche : 4h00 / M et D : 500 m.

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques. M : montée - D : descente.



- De magnifiques panoramas

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Raquette



Marche de 5 heures par jour en moyenne sur sentier et/ou 600 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.

Hébergement

En hôtel, chambre base chambre double avec lavabo et W-C. Linge de toilette fourni par l'hôtel.

Vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour ; nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuit(s) la veille ou le dernier jour (paiement au moment de l'inscription).

Prix par personne et par nuit (selon l'option choisie) :

- Base chambre base double en demi-pension : 70 euros par personne.
- Supplément chambre individuelle : + 20 euros.

Nourriture

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds au restaurant de l'hôtel.
- Les pique-niques sont constitués de produits frais, de salades et de fruits.
- Un sac de vivres de course est fourni au début du séjour (barres de céréales, fruits secs...).

Transfert des bagages et portage

- Vous portez uniquement vos affaires de la journée.
- Les transferts prévus au programme sont assurés par minibus privé et bus locaux.

Encadrement et sécurité

L'encadrement :

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette, expérimenté, professionnel et diplômé d'État de 4 à 14 participants.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Être disponible et à votre écoute.

La sécurité :

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Accès

Train

Train ou TGV jusqu'à Albertville.

Horaires à vérifier auprès de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur voyages-sncf.com.

Voiture

Autoroute A43 ou route N90 jusqu'à Albertville.

Plus d'information sur viamichelin.fr.

Rendez-vous

Accueil le J1 12h15 devant la gare TGV d'Albertville et séparation au même endroit vers 17h00.

Le prix

Il comprend

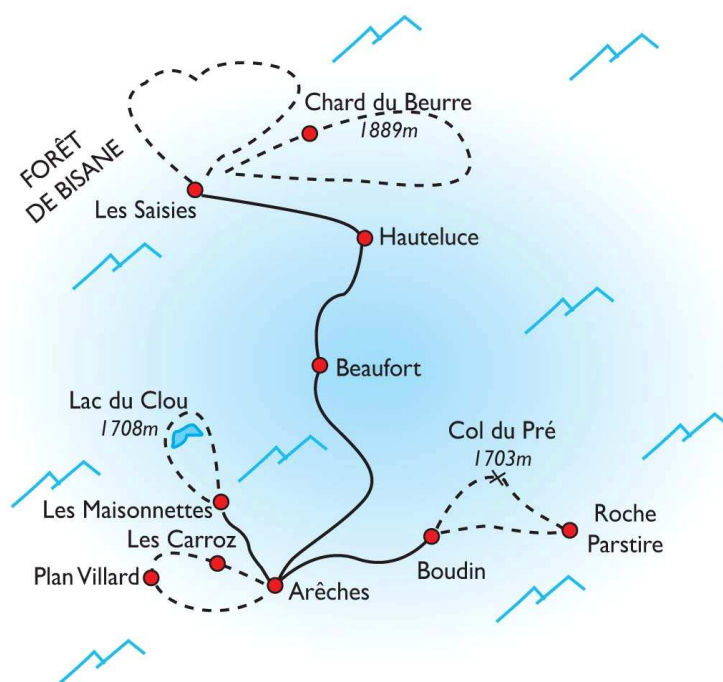
- l'hébergement pendant la durée du circuit
- les petits-déjeuners du J2 au J6
- les pique-niques de midi du J1 au J6
- les repas du soir du J1 au J5
- les vivres de course remis dans un sac individuel
- les transferts prévus au programme
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- le matériel collectif spécifique au circuit
- le prêt d'un Arva par personne et des pelles/sondes réparties dans le groupe
- le prêt de raquettes et de bâtons.

Il ne comprend pas

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- les boissons et dépenses personnelles.
- les frais d'inscription à moins de 45 jours : 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

Cartographie

- Carte IGN TOP 25, n° 3532 OT, Massif du Beaufortain.
- Carte IGN TOP 25, n° 3531 ET, Megève.
- Carte IGN TOP 100, n° 53, Grenoble/Mont-Blanc.



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

• Première couche

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

• Seconde couche

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

• Troisième couche

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

• *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

• *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

• *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
• *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

• *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
• *Guêtres*.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

• Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
• Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
• Couteau de poche.
• Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

• Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
• Couverture de survie (modèle renforcé).
• Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
• Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
• Papier toilette.
• Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

• Vos médicaments personnels habituels.
• Vitamine C.
• Médicament contre la douleur.
• Anti-diarrhéique.
• Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
• Collyre et crème antibiotique pour les yeux.

- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Fourni par visages

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.

Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique :

"Votre retour en quelques mots". Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association.