



## Les hameaux du Queyras

### - F128 -

### 6 jours... 6 de raquette

|                                      |       |                               |       |
|--------------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| 18 au 23 déc 11                      | 535 € | 19 au 24 fév 12               | 565 € |
| 27 déc 11 au 1 <sup>er</sup> janv 12 | 595 € | 26 fév au 2 mars 12           | 565 € |
| 2 au 7 janv 12                       | 495 € | 4 au 9 mars 12                | 565 € |
| 8 au 13 janv 12                      | 535 € | 11 au 16 mars 12              | 535 € |
| 15 au 20 janv 12                     | 535 € | 18 au 23 mars 12              | 535 € |
| 22 au 27 janv 12                     | 535 € | 25 au 30 mars 12              | 535 € |
| 29 janv au 3 fév 12                  | 535 € | 1 <sup>er</sup> au 6 avril 12 | 535 € |
| 5 au 10 fév 12                       | 535 € | 8 au 13 avril 12              | 535 € |
| 12 au 17 fév 12                      | 565 € |                               |       |

Le Parc Régional du Queyras, massif protégé par ses hauts sommets, s'est forgé une identité à part dont l'architecture civile et religieuse, l'artisanat du bois et les cadrans solaires en sont le reflet vivant. En marchant le long des torrents, à travers les alpages et les forêts enneigés, vous découvrirez chaque jour une nouvelle vallée ensoleillée.

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - La Chalp d'Arvieux - Souliers (1820 m)

Rendez-vous à 08h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre et transfert en minibus à La Chalp d'Arvieux. Superbe traversée jusqu'au lac de Roue, véritable "oasis blanc". Nous rejoignons ensuite le belvédère, dominant le fort de Château-Queyras. Après le pique-nique, nous traversons le ravin de Terre-Neuve puis la forêt du Banc des Vaches pour découvrir le hameau de Souliers (du latin "solerium" signifie "ensoleillé"). Nuit en gîte.

Temps de marche : 4h00 / M : 200 m - D : 150 m.

#### Jour 2 - Souliers - Meyriès (1701 m) - Ville Vieille (1385 m) - Abriès (1550 m)

De Souliers, courte descente pour aller franchir le torrent de Péas. Nous traverserons ensuite le hameau abandonné de Rouet, puis celui de Meyriès, avant de redescendre sur le village de Ville-Vieille. Visite de la Maison artisanale du Queyras en option. Transfert en navette à Abriès, chef-lieu et dernier village de la haute vallée du Guil.

Temps de marche : 5h00 / M : 100 m - D : 550 m.

#### Jour 3 - Rua de Moline (1680 m)

Transfert à Ville-Vieille (1385 m). Montée par Prat-Haut et Moline pour rejoindre le petit hameau de la Rua où nous nous installerons pour 2 nuits.

Temps de marche : 5h00 / M : 400m, D : 100 m.

#### **Jour 4 - Visite de St Véran - Croix de Curlet (2301 m)**

Court transfert St Véran, plus haute commune d'Europe et visite du village. Descente au Pré de la Chalp. Nous traversons ensuite le Bois du Moulin pour rejoindre les cabanes de Lameron. De là, une traversée facile nous conduit à la Croix de Curlet d'où nous dominerons la vallée de St Véran. Superbe panorama sur le village. Nous redescendons par le vallon du Curlet pour ensuite suivre le torrent de l'Aigue Blanche jusqu'à Molines. Nuit au gîte "les Arolles".

Temps de marche : 5h30 / M : 550 m - D : 670 m.

#### **Jour 5 - Sommet Bucher - Montbardon (1504 m)**

Une belle classique au menu d'aujourd'hui : le Sommet Bucher (2254 m), véritable belvédère au coeur du Queyras. De la Rua, nous remontons par le bois de St-Simon pour rejoindre le col des Prés de Fromage (2146 m). Du col, il reste à monter 100 m pour atteindre le Sommet Bucher et sa table d'orientation. Puis, nous redescendons au col des Prés de Fromage pour aller rejoindre le hameau de Montbardon en passant par les chalets de Fontantie ou la Fontaine Rouge (2247 m). Nuit au gîte "le Cadran Solaire".

Temps de marche : 6h00 / M : 650 m - D : 700 m.

#### **Jour 6 - Vallon du Riou Vert**

Montée dans le vallon du Riou Vert jusqu'à Pra Patris, puis retour par une magnifique piste forestière en balcon sur la vallée du Guil. Un dernier passage au gîte pour se changer avant le retour en minibus pour Mont-Dauphin. Dispersion à la gare de Mont-Dauphin-Guillestre vers 14h30.

Temps de marche : 4h00 / M et D : 450 m.

### **Déroulement et itinéraire départ du 27 déc 11 au 1<sup>er</sup> janv 12**

#### **Jours 1 à 4 : même itinéraire.**

#### **Jour 4 - Sommet Bucher - Montbardon (1504 m)**

Une belle classique au menu d'aujourd'hui : le Sommet Bucher (2254 m), véritable belvédère au coeur du Queyras. De la Rua, nous remontons par le bois de St-Simon pour rejoindre le col des Prés de Fromage (2146 m). Du col, il reste à monter 100 m pour atteindre le Sommet Bucher et sa table d'orientation. Puis, nous redescendons au col des Prés de Fromage pour aller rejoindre le hameau de Montbardon en passant par les chalets de Fontantie (2247 m). Nuit au gîte "le Cadran Solaire".

Temps de marche : 6h00 / M : 650 m - D : 700 m.

#### **Jour 5 - Chalets de Fontantie - Montbardon (1504 m)**

Journée en aller retour à la découverte des chalets de Fontantie (2247m) posés au milieu d'un plateau d'alpages à l'écart de tout passage. Une belle descente en forêt pour revenir à Montbardon et se préparer pour la St Sylvestre.

Temps de marche : 5h30 / M et D : 700 m

#### **Jour 6 - Vallon du Riou Vert**

Montée dans le vallon du Riou Vert jusqu'à Pra Patris, puis retour par une magnifique piste forestière en balcon sur la vallée du Guil. Un dernier passage au gîte pour se changer avant le retour en minibus à la gare de Mont-Dauphin - Guillestre. Dispersion vers 14h30.

Temps de marche : 4h00 / M et D : 450 m

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente.*

*Ces programmes peuvent être modifiés par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.*



- Un soleil et un enneigement généreux.
- Une traversée nord-sud du PNR du Queyras.
- La découverte du hameau de Souliers.

## L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

## Raquette



Etape de 5h00 en moyenne Marche sur sentier et hors sentier et/ou 600 m de dénivelée positive et/ou 15 km. Randonnée sans difficulté technique. Le rythme de la marche est régulier, adapté à tous.

**N.B :** nous pouvons transporter une personne fatiguée, désirant se reposer une journée, avec notre minibus assurant le transport des bagages.

## Hébergement

En gîtes confortables, petits dortoirs.

## Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

## Transferts des bagages et portage

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

## Encadrement et sécurité

### L'encadrement :

**Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette, expérimenté,** professionnel et diplômé d'État de 4 à 14 participants.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

## La sécurité :

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

## Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : [123envoiture.com](http://123envoiture.com) met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

## Rendez-vous

Rendez-vous le premier jour à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillementre (05) et dispersion au même endroit le dernier jour vers 14h30.

• Le matin : vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

***Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :***

|                   | Hébergement                               | Ch. double                       | Ch. indiv. |
|-------------------|---|----------------------------------|------------|
| Eygliers gare     | Hôtel Lacour ☎ 04 92 45 03 08             | 67 €                             | 90 €       |
| Mont-Dauphin Fort | Gîte le Glacier Bleu ☎ 04 92 45 18 47     | Dortoir : 45 €<br>Chambre : 50 € | 63 €       |
| Mont-Dauphin Fort | Auberge de l'Echauguette ☎ 04 92 45 07 13 | 64 €                             | 94 €       |
| Guillementre      | Hôtel Chalet Alpin ☎ 04 92 45 00 35       | 64 €                             | 84 €       |
| Guillementre      | Auberge de Jeunesse ☎ 04 92 45 04 32      | Dortoir : 38 €                   | -          |

*Si vous logez la veille à Mont-Dauphin Fort ou à Guillementre et que vous nous prévenez à l'avance, nous pouvons passer vous chercher à votre hébergement pour vous emmener au RdV.*

## Accès

### Train

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillementre / l'Argentière-les-Ecrins / Veynes-Dévoluy / Gap / Briançon  
Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Paris, Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF 36 35 (0,34€/min) ou [voyages-sncf.com](http://voyages-sncf.com).

### Voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, Mt Dauphin ou l'Argentière par la RN 91 puis la RN94.

**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à Mt Dauphin, l'Argentière ou Briançon.

Pour visualiser votre itinéraire: [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr)

### Parking

Vous pourrez laisser votre voiture le parking de St Guillaume à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin à deux pas de la gare. Parking non gardé mais sans risque.

## Le prix

### Il comprend

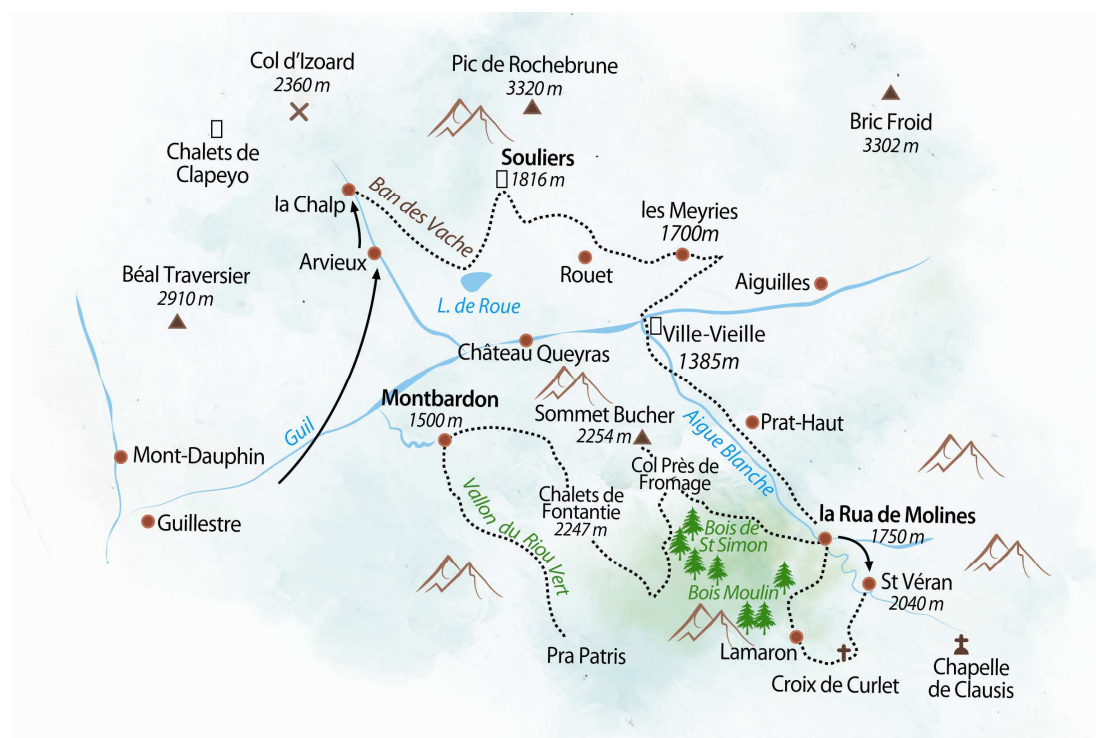
- l'hébergement en pension complète
- 1 sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- le transfert des bagages
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde

### Il ne comprend pas

- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

## Cartographie

- Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537 ET et Mont Viso n°3637 OT.



## Inscription

Sur [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.
- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit. Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :  
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

## Habillement

### La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### Le buste

#### • *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

#### • *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

#### • *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

#### • *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

### Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

## Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

## Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

## Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

### Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

**Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

### Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

### Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

### Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

### **Dans une pochette étanche :**

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## **Equipement spécifique**

### **Fourni par visages**

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.***

### **Non fourni par visages**

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.  
Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

*Nos partenaires équipement*



### **Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

### **Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?**

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.