



Les Bauges tranquilles - F126 - 6 jours... 5,5 de raquette

	Etoile	Itinérant
27 déc 10 au 1 janv 11	633 €	
10 au 15 janv 11		578 €
17 au 22 janv 11		578 €
24 au 29 janv 11		598 €
31 janv au 5 fév 11		598 €
7 au 12 fév 11		598 €
14 au 19 fév 11	598 €	
21 au 26 fév 11	598 €	
28 fév au 5 mars 11	598 €	
7 au 12 mars 11	598 €	
14 au 19 mars 11		598 €
21 au 26 mars 11		598 €

Entre le lac du Bourget et le lac d'Annecy, le massif des Bauges est une citadelle ! Il constitue une entité à la fois géographique et culturelle. Ce Parc naturel régional est constitué de montagnes superbes et sauvages.

Par des itinéraires détournés, un petit sac pour les affaires de la journée, le repas chaque soir dans les petits hôtels baujus, quel meilleur moyen de découvrir ce massif en profondeur ?

Nous avons déniché des itinéraires menant à des cols et des sommets grandioses où les chamois sont souvent au rendez-vous. Durant cette semaine, nous explorons les secrets de la vallée des "Bauges Devant".

Pendant les vacances scolaires, ce séjour itinérant est remplacé par un séjour en étoile "cols et sommets des Bauges".

Difficulté et niveau de confort équivalent.

Alternative très intéressante car il se déroule à Jarsy et les randonnées se font dans la partie la plus élevées du massif : les Hautes Bauges !

Déroulement et itinéraire

Itinérant

Jour 1 - Col de la Doria - grand plateau nordique

Après un petit transfert pour sortir de l'agglomération et atteindre le départ de la randonnée, nous montons jusqu'au col de la Doria (1138 m), véritable porte du massif des Bauges. Après l'ascension, les grands espaces paisibles du Grand Plateau Nordique s'offrent à nous. La douce descente nous conduit ensuite au village Des Déserts, notre étape.

Temps de marche : 4h15 / M : 840 m - D : 290 m / 8 km.

Jour 2 - Col des Prés - Aillon le Jeune

Nous nous élevons au-dessus du village pour franchir un petit col (1130 m), au pied du Margériaz. Une longue traversée en balcon au-dessus de la vallée nous permet de gagner le vaste Col des Prés (1215 m) qui marque l'entrée de la vallée des Aillons. Entre bois et clairières, nous descendons jusqu'à Aillon le Jeune, où nous passons la nuit.

Temps de marche : 5h30 / M : 710 m - D : 730 m / 15 km.

Jour 3 - Col de la Fullie - Bauges Devant - village de Jarsy

Nous remontons par l'ancien monastère des Chartreux, pour atteindre le col de la Fullie (1338 m). Magnifique vue sur les grands sommets des Bauges que sont Pécloz, Arcalod et Trélod. Nous descendons ensuite dans les Bauges Devant, splendide vallée glaciaire. Une dernière montée nous conduit au village de Jarsy, au pied de la Dent de Pleuven.

Temps de marche : 4h45 / M : 650 m - D : 700 m / 13 km.

Jour 4 - Vallée de Doucy - Mont Devant - Nant de Bellecombe - Arith

Montée dans la vallée de Doucy en Bauges, pour atteindre le Golet (1329 m). Une douce descente conduit au hameau de Mont Devant, aux maisons typiquement baujues, puis nous gagnons le Nant de Bellecombe. Tout au long de ce ruisseau, on trouve plusieurs scieries à Grand Cadre, actionnées par l'eau, dont l'une d'elles a été récemment restaurée. La descente se poursuit jusqu'à Arith, notre étape. Transfert de 10 mn, pour éviter les derniers kilomètres sur goudron.

Temps de marche : 6h00 / M : 660 m - D : 860 m / 15 km.

Jour 5 - Alpages du Semnoz - Crêt de Châtillon

Une agréable ascension en forêt nous permet d'atteindre les alpages du Semnoz. Nous cheminons sur les crêtes pour rejoindre le Crêt de Châtillon (1699 m), point culminant de la randonnée. Du sommet, nous découvrons le Mont Blanc et toutes les Alpes. Le coucher de soleil, par temps clair, sera l'un des moments magiques de la semaine. Nuit à 1650 m.

Temps de marche : 5h30 / M : 1120 m - D : 160 m / 15 km.

Jour 6 - Annecy

La journée est consacrée à la longue descente par la croupe boisée du Semnoz, qui nous mène jusque dans les faubourgs d'Annecy. Nous flânon dans le Vieil Annecy et, par les bords du Thiou, gagnons les rivages du lac.

(distance : 15 km / dénivelée + : 80 m / dénivelée - : 1290 m)

Arrivée prévue à la gare d'Annecy TGV vers 17 heures

Temps de marche : 4h15 / M : 80 m - D : 1290 m / 15 km.

Déroulement et itinéraire



Jour 1 - Accueil - col de Chérel

Transfert pour Jarsy et installation à l'hôtel. Après s'être changés, sans véritable transition, nous allons effectuer notre première montée entre Trélod et Arcalod, points culminants des Bauges pour atteindre le Col de Chérel (1495 m). Nous longeons la Réserve Nationale de Faune et peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir des chamois, car nous sommes en limite d'une "zone de protection spéciale".

Temps de marche : 3h00 / M : 520 / 6.5 km.

Jour 2 - Tour des quatre cols

Ce "tour des quatre cols" commence au dernier hameau de la vallée de Doucy, le Cul du Bois. Nous atteignons rapidement le Golet de Doucy (1329 m) et entamons la montée conduisant à la Crête du Mont Julioz (1500 m). Une traversée en forêt nous conduit au col du Plane (1337 m), puis au Trou de la Fenêtre (1269 m). Nous descendons le doux vallon de clairière en clairière pour atteindre les villages typiquement baujus de Mont Derrière et Mont Devant (1010 m). Nous remontons au col de

Bornette (1304 m) nous ménageant de très belles vues sur le lac d'Annecy et le massif des Bornes-Aravis. Une belle traversée sous le Banc Plat nous ramène au Golet de Doucy (1329 m) et au Cul du Bois.

Temps de marche : 5h30 / M : 780 m / 16 km.

Jour 3 - Chalets du Praz - Crête Ouest

Nous commençons par nous élever au-dessus de la haute vallée du Chéran, au pied de la pyramide du Trélod. Nous quittons le fond de vallée austère et gagnons peu à peu les grands espaces dégagés du vallon perché de l'Arclusaz. Après être passés aux Chalets du Praz (1405 m), nous montons jusqu'à la Crête Ouest (1703 m), au sommet de la falaise. Nous y découvrons le massif des Bauges dans sa presque intégralité.

Temps de marche : 5h00 / M : 840 m / 10,5 km.

Jour 4 - Pré Bailet - Crête de la Via - Chalet du Potat - Epion-

Une randonnée plus douce est au programme de cette journée. Nous partons d'Epernay, au fond de la vallée des Bauges Devant. Une douce montée entre forêt et clairière nous conduit à Pré Bailet (1041 m), puis à la Crête de la Via, sur la bordure sud du massif des Bauges. Nous atteignons le Chalet du Potat (1382 m), puis l'Epion (1422 m), point culminant de la journée. Le col du Potat (1351 m) nous offre de superbes vues, du massif de la Lauzière et la Chartreuse jusqu'au Mont Aiguille dans le Vercors.

Temps de marche : 4h00 / M : 600 m / 9,2 km.

Jour 5 - Chargieu - Croix d'Allant

Cette randonnée au-dessus de Jarsy nous permet de découvrir la face ouest de l'Arcalod, point culminant des Bauges. Nous sortons de la forêt au Chargieu (1295 m). Après le petit col, nous gravissons les superbes pentes dégagées conduisant à la crête et à la Croix d'Allant (1580 m), splendide belvédère sur l'Arcalod et le Mont de la Coche. Selon l'enneigement, plusieurs itinéraires de descente sont possibles

Temps de marche : 5h00 / M : 730 m / 9 km.

Jour 6 - Mont Colombier - Chalet Besson - Croix du Plane

Nous allons découvrir le versant Est du Mont Colombier qui fait face au village de Jarsy et que nous avons devant les yeux depuis une semaine. Une montée en forêt, puis une belle combe nous conduit au Chalet Besson (1281 m). En suivant la crête nous gagnons la Croix du Plane (1385 m), au pied du Mont Colombier. La descente s'effectue par la grange de Frotte Cul, la bien nommée.

Temps de marche : 4h30 / M : 730 m / 8 km.

NB : *Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si il faut porter les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige.*

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule. Dans ce cas-là, il est bien évident que vous serez défrayés des frais engagés.

Animations hors randonnée :

Lors d'une semaine de randonnée en étoile, nous disposons toujours d'un peu de temps pour visiter les sites remarquables du massif. En fin de journée, au cours d'une 1/2 journée de mauvais temps, et si la proposition convient à l'ensemble du groupe, votre accompagnateur vous emmènera visiter au choix :

- La Chartreuse des Aillons : lieu qui retrace l'histoire du massif et présente de manière passionnante le patrimoine et l'architecture des Bauges.
- La maison thématique du Parc Naturel : paysages, faune et flore avec des maquettes intéressantes pour revivre vos randonnées !
- La fromagerie du Val d'Aillon : présentation de la fabrication des fromages locaux.



- Le choix des formules "itinérant" ou "étoile"

Randonnée en forme

Itinéraire de montagne avec dénivelés de 600 à 840 mètres/jour. Accessible aux randonneurs n'ayant jamais pratiqué la randonnée en raquettes à neige. Si vous le souhaitez, il est toujours possible de se reposer une journée pour reprendre des forces.

Hébergement



6 nuits en hôtel ** "logis de France" à Jarsy, en chambres doubles (douche et WC dans la chambre). Au cœur d'un village de 150 habitants, dans une maison rénovée, l'hôtel est idéalement placé pour profiter de la vie locale. On trouve à proximité une chocolaterie pour les petits plaisirs du soir !



Chambres 2 à 4 personnes - Salle de bains parfois sur le palier

J1 : hôtel aux Déserts, chambre double, salle de bain à l'étage

J2 : hôtel à Allion le Jeune, chambre de 2 à 4 personnes, salle de bain à l'étage

J3 et 4 : hôtel à Jarsy, chambre double, WC et s de bain dans la chambre

J5 : gîte à Arith, chambre de 2 à 4 personnes, s de bain à l'étage

J6 : hôtel au Semnoz, chambre double, TV et téléphone, s de bain dans la chambre. Eau non potable, prévoir d'acheter une bouteille d'eau minérale.

L'hébergement en chambre individuelle n'étant pas toujours possible, nous ne pouvons vous le garantir dès votre inscription. Ce supplément sera donc payable à l'accompagnateur en fin de séjour, en fonction des nuits effectivement passées en single.

Nourriture

Les dîners itinérants, constitués de repas chauds, sont une délicieuse occasion de goûter aux spécialités locales.

Pour les repas en étoile, Armelle se met en quatre pour nous faire découvrir la cuisine locale en sortant des "sentiers battus", résultat : un régal tout en surprises !

Encadrement

Un accompagnateur diplômé pour 6 à 12 participants.

Portage

Uniquement vos affaires de la journée. Vos bagages sont acheminés à l'étape suivante par notre minibus. Votre bagage pour la semaine ne doit pas dépasser les 12 kg (en itinérant)

Transferts internes

Un transfert en minibus de 10 mn les J1 et J4.

Matériel

Important : si vous venez avec votre propre matériel technique, merci de nous l'indiquer au moment de l'inscription. (ARVA, pelle, sonde)

Accès

Train

Aller

Paris Gare de Lyon - Aix-les-Bains : 6h50 - 10h01 TGV direct

Lyon Perrache - Aix-les-Bains : 7h38 - 9h15 TER

Marseille - Aix-les-Bains : arrivée la veille.

Retour

Le samedi à la gare d'Aix les Bains (horaires sur www.voyages-sncf.com)

Aix-les-Bains - Paris : 18h04 - 21h15 TGV direct

Aix-les-Bains - Lyon Part Dieu : 18h50 - 20h05

Aix-les-Bains - Marseille : 19h34 - 00h55 (via Valence)

Voiture

En provenance de Lyon, Grenoble : l'autoroute A43 jusqu'à Chambéry, puis A41 en direction de Annecy. Sortie n°13 "Aix les Bains Sud". Suivre la direction centre ville, puis gare.

En provenance de Genève : l'autoroute A41 en direction de Chambéry. Sortie n°14 "Aix les Bains Nord". Suivre la direction centre ville, puis gare.

Transfert pour Jarsy en suivant l'accompagnateur avec votre véhicule.

Parking : Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

Parking

• A Annecy :

Parking de la Gare, non gardé. ☎ 04 50 45 56 86.

Forfait 5 jours : 25 € + 4 € la journée supplémentaire (env 35 € la semaine).

• A Chambéry :

Parking de la Gare, non gardé. ☎ 04 79 69 53 33.

55 € environ pour la semaine.

Parking du Palais de Justice, gardé. ☎ 04 79 60 09 93.

40 € environ pour la semaine, carte à récupérer au préalable.

Rendez-vous

Séjour itinérant :

Accueil le lundi à 11h00 en gare de Chambéry TGV (sortie principale). Sur place votre accompagnateur vous accueille et assure le transfert vers le départ de cette randonnée.
Dispersion le samedi à 17h00 en gare d'Annecy TGV.

Séjour en étoile :

Le dimanche en gare d'Aix Les Bains TGV (sortie principale) à 10h00. Séparation en gare d'Aix Les Bains TGV vers 18h00.

Si vous arrivez en retard ☎ 06.07.52.14.99.

Hébergements avant ou après la randonnée :

A Chambéry :

- Art Hôtel ** (04 79 62 37 26) 154 Rue Sommeiller, à 200 mètres de la gare SNCF

A Annecy :

- Hôtel ** Aléry 5 Avenue d'Aléry à 200 mètres de la gare SNCF. ☎ 04 50 45 24 75 - parking privé.
- Hôtel ** Les Terrasses - 15 rue Louis Chaumontel, à 300m de la gare SNCF.
☎ 04 50 57 08 98 - parking privé.

Si vous arrivez en voiture la veille, nous vous conseillons de dormir à Annecy, d'y laisser votre véhicule et de rejoindre Chambéry par le train pour le rendez-vous. Vous récupérez ainsi votre voiture à l'arrivée de la randonnée.

Documentation

Parc Naturel Régional des Bauges

Le massif est sauvage, peu de remontées mécaniques, des villages en fond de vallées et des sommets en forme de berceau (synclinal perché).

Le massif des Bauges se situe entre le lac du Bourget et le lac d'Annecy.

S'appuyant sur des falaises calcaires, les alpages forment des plateaux perchés qui s'élèvent d'ouest en est pour culminer à l'Arcalod (2217 m).

Nous cheminons dans ce massif paisible où l'élevage de montagne est encore très présent, et aurons d'ailleurs l'occasion de goûter, entre autres, la production locale appelée Tome des Bauges (AOC).

La création du parc naturel régional en 1995 a permis d'obtenir à ces montagnes préservées de se faire connaître au-delà de leurs frontières, mais nous sommes toujours les seuls à vous proposer une traversée intégrale du massif.

Cartographie

- 1 / 50 000 Didier Richard : Massif des Bornes-Bauges
- 1 / 25 000 IGN 3332 OT Chambéry Lac du Bourget.
- 1 / 25 000 IGN 3432 OT Massif des Bauges.
- 1 / 25 000 IGN 3431 OT Lac d'Annecy.

Le prix

Il comprend

- Tous les repas du RDV à la séparation du circuit
- Un sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- Tous les transferts de personnes et bagages nécessaires au déroulement normal du programme
- Tous les transferts de bagages
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit (ARVA, pelle et sonde)
- Le prêt des raquettes et bâtons

Il ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € (offerts si inscription par Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5%)

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

- vous bénéficiez de 5 % de réduction

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, vol ou perte des bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003

Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

Sur le site Internet visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint à la fiche technique, accompagné du montant d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête



- Bonnet ou casquette chaude

Exemple : "Trail Cap", idéale grâce à sa matière "Triple Point" qui protège du soleil, de la neige et du vent.

- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste



- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

Exemple : "Dryzone seamless LS" entre le sous vêtement et le tee-shirt, chaud, il évacue la transpiration. Son élasticité en fait une première couche très douce et agréable à porter.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Ionic Top".



- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

Exemple : "Manalishi hoody".

- *Veste Imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Exemple : "Seam Peak Jacket".



Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "strech" procure de l'aisance aux mouvements.

Exemple : Les gants "Alpine glove" en Goretex.

Les jambes



- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort. Exemple : "Flash" en matière Triplepoint Dynamic.

- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Seamless tight".

Les pieds

• Chaussettes (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).

Exemple : chaussettes LTH de Thorlo.

- Guêtres.

Equipement de base

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent
- Bol avec couvercle étanche (Tupperware) sauf pour les séjours avec guide de haute montagne (ski ou raquettes glaciaires)
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal
- Cuillère et couteau de poche
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale

Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl

- Couverture de survie (modèle renforcé)
- Pharmacie personnelle
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de neige ou un sur-sac étanche
- Papier toilette
- Jumelles et appareil photo (facultatifs)

Dans une pochette étanche :

- Carte d'identité ou passeport.
- Quelques euros.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Cet équipement comprend du **matériel fourni par Visages** et du **matériel personnel**, non fourni.

○ **Matériel fourni par Visages**

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanche (ARVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous en avez besoin, ou au contraire, si vous êtes déjà équipés, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce dont vous avez besoin ou ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide ne transporte du matériel inutile.



○ **Matériel personnel (non fourni)**

- Chaussures de randonnée **imperméables** (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) **et montantes** ou spécialement conçues pour les raquettes.

Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.



Les sacs

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

○ *Le sac à dos*

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40l. Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi). Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Vous pourrez y fixer les raquettes, si nécessaire.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Exemple : Air Zone 35l de Lowe Alpine. Son dos tendu permet la ventilation dorsale et sa cape de pluie s'adapte au sac.

○ *Le bagage transporté entre les hébergements* (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.



Espace Evasion