



## Entre Piémont et Clarée - F119 - 4 jours... 4 de raquettes

22 au 25 déc 11	375 €	23 au 26 fév 12	395 €
29 déc 11 au 1 <sup>er</sup> janv 12	445 €	1 <sup>er</sup> au 4 mars 12	395 €
12 au 15 janv 12	335 €	22 au 25 mars 12	375 €
26 au 29 janv 12	375 €	6 au 9 avril 12	375 €
2 au 5 fév 12	375 €	19 au 22 avril 12	375 €

Un raid de 4 jours, à mi-chemin entre France et Italie, entre Alpes du Nord et du Sud, avec en toile de fond le massif des Ecrins (4102 m). Ce massif sauvage (Cerces - Clarée) jouit d'un enneigement et d'un ensoleillement uniques. Ajouté à l'accueil chaleureux des gardiens, vous apprécierez la gastronomie en Vallée Etroite et le confort en Val Clarée.

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Pian del Colle (1450 m) - Refuge Terzo Alpini (1765 m)

Transfert en vallée Etroite, à Pian del Colle, à la frontière avec la France. Remontée paisible, pour une mise en jambes, le long du torrent jusqu'aux Granges de la Vallée Etroite.

Ce petit "morceau" d'Italie a été cédé à la France en 1947 (comme la commune de Tende) mais il est encore habité exclusivement par des Italiens. Nuit en "rifugio".

Temps de marche : 1h30 / M : 315 m.

#### Jour 2 - Pointe Muratière (2379 m) - chalet des Thures - Névache (1600 m)

Superbe montée en forêt jusqu'à la Pointe Muratière et au lac Chavillon, pris par les glaces et recouvert de neige. A travers les alpages immaculés, nous rejoignons ensuite les chalets des Thures, recouverts d'un épais manteau blanc. Descente sur Névache en Val Clarée, une des dernières grandes vallées alpines encore préservées. Nuit en gîte.

Temps de marche : 4h30 / M : 600 m - D : 750 m.

#### Jour 3 - Refuge et alpages du Chardonnet (2223 m)

En passant par une multitude de chalets d'alpages, nous remontons la Haute Vallée de la Clarée jusqu'à la Fruitière de Fontcouverte (1857 m), lieu de fabrication du fromage et carrefour d'alpages important. Nous rejoignons ensuite le refuge du Chardonnet, niché dans un cirque sauvage dominé par "la Grande Manche" et les aiguilles du Queyrellin.

Pour les plus courageux, courte montée vers le col du Chardonnet (en option. Temps de marche : 2h30 / M et D : 400 m) pour profiter d'un panorama unique sur le massif des Ecrins : le "Grand Pic de la Meije", le "sommet des Agneaux" et la "Barre des Ecrins". L'autre versant du col, royaume des chamois et des bouquetins, plonge, abrupt, jusqu'à l'Alpe du Lauzet. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 env. / M : 650 m.

## **Jour 4 - Névache**

Retour sur Névache par les cascades de Fontcouverte et transfert à Bardonecchia.  
Temps de marche : 3h30 env / D : 650 m.

## **Déroulement et itinéraires départ avant le 23 février 2012**

Le refuge du Chardonnet étant fermé, nous avons modifié les J3 et J4 du circuit.

### **Jour 3 - Refuge de Ricou (2115 m)**

En passant par une multitude de chalets d'alpages, nous remontons la Haute Vallée de la Clarée jusqu'à la Fruitière de Fontcouverte (1857 m), lieu de fabrication du fromage et carrefour d'alpages important. Nous rejoignons ensuite le refuge du Ricou, en balcon ensoleillé au dessus de la vallée.

Pour les plus courageux, courte montée vers les lacs Laramon et du Serpent (en option. Temps de marche : 2h30 / M et D : 400 m) pour profiter d'un panorama unique sur le massif des Cerces et les Écrins. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 env. / M : 650 m.

### **Jour 4 - Névache**

Retour sur Névache par les cascades de Fontcouverte et transfert à Bardonecchia.  
Temps de marche : 3h30 env / D : 650 m.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente.*

*Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.*



- Le confort de notre gîte.
- Deux vallées sauvages et préservées.
- L'ambiance « à l'italienne ».

## **L'esprit Visages**

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

## **Raquette**



Etape de 5h00 en moyenne Marche sur sentier et hors sentier et/ou 600 m de dénivelée positive et/ou 15 km.

## Hébergement

En gîte d'étape et refuge confortables, en dortoir. En pension complète. Le pique-nique du premier jour n'est cependant pas compris car le RDV est à 13h00.

## Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Vous êtes hébergés en pension complète cependant le pique-nique du premier jour n'est pas compris car le RDV est à 13h00.

## Portage

Portage allégé les J1- J2 et J3-J4, pour les 2 nuits en refuge non accessible par engin motorisé (vous porterez vos affaires pour la nuit et les pique-niques pour 2 jours).

Vous retrouvez vos bagages au gîte, à Névalche, au soir du J2, puis en fin de séjour.

## Encadrement

### L'encadrement :

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette, expérimenté, professionnel et diplômé d'État de 4 à 14 participants.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

### La sécurité :

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

## Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : [123envoiture.com](http://123envoiture.com) met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

## Rendez-vous

Rendez-vous à 13h00 devant la gare ferroviaire de Bardonecchia (Val Susa, Province de Turin - Italie) et dispersion au même endroit vers 17h00.

A 13h00 : vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

***Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :***

	Hébergement	Ch. Double*	Ch. indiv.*
Bardonecchia A 350 m de la gare	Hôtel Ziel ☎ 0039 0122 999 884	60 €	95 €

\* Noël et premier de l'an : 15 € de supplément.



## Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

## Habillement

### La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### Le buste

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

### **Les mains**

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

### **Les jambes**

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

### **Les pieds**

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

## **Equiperment**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

### **Le sac à dos**

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

**Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée. La nuit du jour 1, le gardien du refuge Terzo Alpini montant les sacs en un seul trajet avec sa moto-neige, merci de séparer vos affaires nécessaires pour cette étape, limiter le poids et le volume de votre sac pour cette nuit à 5kg / personne environ.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

### **Indispensables**

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

### **Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :**

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

### Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

### Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## Equipement spécifique

### Fourni par visages

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.***

### Non fourni par visages

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
- Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

*Nos partenaires équipement*



### **Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

### **Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?**

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.