



Mystérieuses Dolomites

- F114 -

6 jours... 5 de marche

27 déc 10 au 1 janv 11	695 €	28 fév au 5 mars 11	675 €
17 au 22 janv 11	625 €	14 au 19 mars 11	675 €
31 janv au 5 fév 11	625 €	28 mars au 2 avril 11	645 €
14 au 19 fév 11	675 €		

Vaste région à la géologie mondialement célèbre, les Dolomites abritent plusieurs massifs surprenants, aux incroyables citadelles calcaires. Ce magnifique itinéraire traverse les réserves naturelles de Cortina d'Ampezzo et de Fanes, zones protégées accessibles seulement à pied. Sur le parcours, des refuges confortables et un accueil de qualité.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Dobbiaco (1256 m) - Pratopiazza (1991 m)

Rendez-vous à Dobbiaco (1256 m). Transfert en minibus privé jusqu'à Pratopiazza (1991 m). Installation au refuge pour deux nuits et présentation du programme et des techniques de sécurité en montagne hivernale. L'occasion pour chacun de tester les Arva lors d'une randonnée de mise en jambes.

Temps de marche : 2h30. M / D : 250 m.

Jour 2 - Sommet du mont Specie (2307 m) - refuge Pratopiazza

Départ matinal du refuge de Pratopiazza en direction de celui de Vallandro, redescente sur le col Dumont Specie et ascension du sommet du même nom.

Le retour s'effectue par un "crochet" sur l'arrête du Helltaler Schlechten, le panorama sur les fameuses Tré Cime est magnifique !

Temps de marche : 4h30. M / D : 500 m.

Jour 3 - Col Lerosa - refuge Ra Stua

Départ matinal du refuge, descente dans la vallée de Chenope, traversée du vallon de Colfieldo pour rejoindre la vallée superbe vallée de Gotres, montée au col de Lerosa au cœur de magnifiques reliefs Dolomitiques et descente sur le refuge de Ra Stua, le seul refuge de la semaine où le gardien parle français !

Temps de marche : 6h00 / M : 450 m et D : 700 m.

Jour 4 - Cabane Fodara Velda - cabane Peduru - refuge de Lavarela (2042 m)

Départ matinal du refuge pour la plus longue étape de notre parcours, descente vers la cabane de Fodara Vedla puis celle de Peduru, cheminement dans un relief vallonné qui se prête parfaitement à l'activité de la raquette à neige. Il nous reste encore la remontée dans le magnifique vallon encaissé de Fanes le long de la rivière Al Plan. Dîner et nuit au refuge de Lavarela.

Temps de marche : 5h00 / M : 800 m et D : 120 m.

Jour 5 - Col de Crusc (2612 m) - refuge Lavarela

Départ du refuge, montée en fond de vallée, passage d'un verrou pour atteindre le lac du Parom, au cœur d'un relief karstique doux, de multiples itinéraires sont possibles ! Montée vers le col de Crusc (2612 m) et redescente sur le refuge par le plateau de Ciampiac, terrain de jeux idéal !

Temps de marche : 5h30 / M et D : 600 m.

Jour 6 - Lac de Limo - Dobbiaco

Départ matinal, montée au lac de Limo, descente dans la vallée de Fanes, où vous retrouvez le taxi qui vous transfère à la gare ferroviaire de Dobbiaco. Séparation à Dobbiaco en milieu d'après-midi (possibilité de balade en ville en attendant le train de nuit).

Temps de marche : 4h30 / M : 200 et D : 850 m.

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques.

Dénivelés M : montée, D : descente.



- Un parcours itinérant avec des nuits en refuges confortables et conviviaux.

Randonnée en forme

Marche de 5 heures par jour en moyenne sur sentier et/ou 600 mètres de dénivelé positif environ et/ou 15 kilomètres.

Hébergement

Auberge et refuge gardé, en dortoir ou en chambres partagées.

Nourriture

- Les petits-déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques sont consommés froids sur le terrain.
- Les vivres de course sont remis à chacun au début du séjour.

Transferts

Les transferts prévus au programme sont assurés par navette privée.

Portage

Uniquement vos affaires de la journée et les pique-niques. Vos bagages sont acheminés d'un hébergement à l'autre par nos soins.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne avec qualification hivernale (raquettes à neige) pour 5 à 12 participants.

Votre sécurité

Votre sécurité, elle est assurée par ...

Un matériel collectif ou individuel en parfait état, adapté au programme.

Un accompagnateur expérimenté, professionnel, diplômé d'État.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagne

- Vous faire partager leur passion pour la nature
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion
- Etre disponible et à votre écoute.

Accès

Train

Aller :

- Train au départ de Paris-gare de Lyon 7h42 ; arrivée à Dobbiaco 20h22 avec transit par Milan, Vérone et Fortezza.
- Train au départ de Paris-gare de Lyon 13h50 ; arrivée à Dobbiaco 9h21 avec transit par Milan, Vérone et Brenner.
- Train au départ de Paris-gare de Lyon 19h42 ; arrivée à Dobbiaco 11h20 avec transit par Milan, Vérone et Fortezza

Retour :

- Train au départ de Dobbiaco 16h41 ; arrivée Paris-gare de Lyon 8h00 avec transit par Fortezza, Vérone et Dijon.
- Train au départ de Dobbiaco 20h41 ; arrivée Paris-gare de Lyon 15h15 avec transit par Fortezza, Vérone et Milan.

Voiture

Depuis la capitale et le nord de la France, vous pouvez rejoindre Innsbruck, en Autriche, puis le col de Brenner, qui vous permet l'accès aux Dolomites par le nord. Depuis le col, suivre Bruneck puis Dobbiaco.

Possibilité d'arriver via Turin et Milan : vous rejoignez alors Vérone, Trento puis Bozen. Après Brixen, vous suivez la direction de Bruneck puis Dobbiaco.

Pour visualiser votre itinéraire : viamichelin.fr.

Rendez-vous

11h45 à Dobbiaco (Italie). Dispersion au même endroit à 15h30.

Vous arrivez la veille

Vous arrivez la veille ou souhaitez passer des nuits sur place : Hôtel*** à Dobbiaco.

Hôtel Sonne*** ☎ 00 39 04 74 972 814, sonne@dobbiaco.org.

Tarifs indicatifs : de 55 € à 78 €, en fonction de la saison.

Voir aussi d'autres formules d'hébergement sur dobbiaco.org.

Documentation

- Tabacco n° 3 Cortina d'Ampezzo.
- Tabacco n° 7 Alta Badia.
- Tabacco n° 010 Dolomiti di Sesto.

Le prix

Il comprend

- hébergement en pension complète
- 1 sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- le transfert des bagages

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- le prêt des raquettes, bâtons, ARVA, pelle et sonde

Il ne comprend pas

- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1%)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5%)

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

- vous bénéficiez de 5% de réduction

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, vol ou perte des bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003

Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

Sur le site Internet visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint à la fiche technique, accompagné du montant d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête



- Bonnet ou casquette chaude

Exemple : "Trail Cap", idéale grâce à sa matière "Triple Point" qui protège du soleil, de la neige et du vent.

• Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste



couche

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

Exemple : "Dryzone seamless LS" entre le sous vêtement et le tee-shirt, chaud, il évacue la transpiration. Son élasticité en fait une première couche très douce et agréable à

porter.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Ionic Top".



- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

Exemple : "Manalishi hoody".

- *Veste Imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Exemple : "Seam Peak Jacket".



Les mains

• *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "strech" procure de l'aisance aux mouvements.

Exemple : Les gants "Alpine glove" en **Goretex**.

Les jambes



• *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort. Exemple : "Flash" en matière Triplepoint Dynamic.

• *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Seamless tight".

Les pieds

• *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).

Exemple : chaussettes LTH de Thorlo

- Guêtres.

Equipement de base

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent
- Bol avec couvercle étanche (Tupperware) sauf pour les séjours avec guide de haute montagne (ski ou raquettes glaciaires)
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal
- Cuillère et couteau de poche
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale
- Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé)
 - Pharmacie personnelle
 - Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de neige ou un sur-sac étanche
 - Papier toilette
 - Jumelles et appareil photo (facultatifs)

Dans une pochette étanche :

- Carte d'identité ou passeport.
- Quelques euros.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Cet équipement comprend du ***matériel fourni par Visages*** et du ***matériel personnel***, non fourni.

○ ***Matériel fourni par Visages***

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanche (ARVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous en avez besoin, ou au contraire, si vous êtes déjà équipés, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce dont vous avez besoin ou ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide ne transporte du matériel inutile.



○ Matériel personnel (**non fourni**)

• Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.



Les sacs

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

○ *Le sac à dos*

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40l. Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi). Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Vous pourrez y fixer les raquettes, si nécessaire.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Exemple : Air Zone 35l de Lowe Alpine. Son dos tendu permet la ventilation dorsale et sa cape de pluie s'adapte au sac.

○ *Le bagage transporté entre les hébergements* (un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.



A Moraw