



Valgaudemar et Champsaur secrets

- F112 -

6 jours... 6 de raquette

27 déc 11 au 1 ^{er} janv 12	625 €	27 au 3 mars 12	595 €
16 au 21 janv 12	555 €	19 au 24 mars 12	575 €
23 au 28 janv 12	575 €	9 au 14 avril 12	575 €
20 au 25 fév 12	595 €	16 au 21 avril 12	575 €

Au sud du massif des Ecrins, le Champsaur-Valgaudemar est un pays "oublié" qui a su garder toute son authenticité. Après l'Olan (3564 m) et des Bans (3669 m), sommets "himalayens" du Valgaudemar, nous découvrirons l'ambiance feutrée des forêts de Mélèzes du Champsaur. Enfin, dans la vallée de Champoléon, nous suivrons les traces des chamois et chevreuils.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Les Paris (1000 m) - les Préaux - cabane des Vachers (1550 m)

Transfert et installation pour 3 nuits, au gîte des Paris, aux portes du Valgaudemar. L'après-midi, mise en jambes à partir du hameau des Préaux. Panorama fantastique sur les immenses falaises du Dévoluy, les dolomites françaises. Le hameau des Vachers, habité par une centaine de personnes à la fin du 19^e siècle et aujourd'hui totalement abandonné ; il ne reste que quelques ruines et une maison forestière.

Temps de marche : 3h30 / M et D : 250 m.

Jour 2 - Les hameaux et cascades du Haut Valgaudemar

La vallée du Haut Valgaudemar, profonde et sauvage, entourée de hauts sommets tels que l'Olan et les Bans, a des allures de vallée "himalayenne".

A partir du village de la Chapelle (1100 m), nous partirons à la découverte des hameaux abandonnés. 2 itinéraires au choix :

- Le hameau de Navette (1300 m), où se trouve une très belle chapelle, comptait une centaine de personnes en 1910 m. On y accède par un "pont du diable" qui porte bien son nom. Un peu plus haut une cascade gelée ...

Temps de marche : 3h00 / M et D : 360 m.

- La visite des hameaux du Casset et du Rif du Sap est l'occasion d'observer l'architecture typique des fermes à arcades.

Temps de marche : 3h30 / M et D : 270 m.

Jour 3 - Les vallons "secrets" du Valgaudemar

Aujourd'hui, nous partons à la découverte de 2 vallons perdus (au choix) :

- Les chalets de Prentiq (1350 m) à partir du hameau de l'Ubac (980 m) :

Nous remontons de profondes gorges puis à travers la forêt pour déboucher sur le vallon suspendu de Prentiq. Derrière les chalets d'alpage se trouvent de belles résurgences ...

Temps de marche : 3h30 / M et D : 450 m.

- Le hameau des Peines (1350 m) à partir de Villar-Loubière :
Ce hameau, bien exposé à l'adret, comptait 92 âmes en 1880 et il y avait même une école. C'est un magnifique belvédère sur la vallée.
Temps de marche : 3h00 / M et D : 320 m.

Jour 4 - Vallée de Molines en Champsaur

Depuis Molines en Champsaur (1250 m), randonnée vers la maison forestière de Peyron Roux (1630 m) ou le hameau abandonné du Sellon (1577 m).

En 1830, cette vallée des "Moulins" comptait près de 200 rudes montagnards qui vivaient dans 5 hameaux (Molines, Londonnière, les Bayers, le Roy et le Sellon). En 1914, il ne restait plus qu'une famille de 14 enfants dans une ferme isolée de Sellon ... Mais la famille dut partir l'année suivante après que le toit de chaume eut croulé sous 3 m de neige... Le soir, transfert et nuit au gîte des Gondouins (1300 m), dans la vallée de Champoléon.

Temps de marche : 4h00 / M et D : 400 m.

Jour 5 - Refuge du Tourond (1712 m)

La remontée du vallon sauvage du Tourond, au pied du Vieux Chaillol (3163 m), peut-être l'occasion d'observer des chamois ou des bouquetins, ou du moins leurs traces... Le soir, transfert et nuit en gîte au hameau montagnard de Prapic (1575 m) aux allures de "bout du monde".

Temps de marche : 4h00 / M et D : 400 m.

Jour 6 - Cascade du Saut du Laire (1186 m)

La randonnée vers la cascade du Saut du Laire, au fin fond du vallon du Drac, en plein cœur du Parc des Ecrins, permet de découvrir un univers fabuleux. Nous remontons un beau vallon ouvert, "animé" par une succession de petites cascades et souvent par la présence de chamois. Le soir, transfert à Gap.

Temps de marche : 4h00 / M et D : 350 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.



- 2 vallées "oubliées" du Sud du Parc National des Ecrins.
- Les vues imprenables sur les Bans et le Sirac.
- L'observation de la faune montagnarde.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Raquette



Etape de 5h00 en moyenne. Marche sur sentier et hors sentier et/ou 600 m de dénivelée positive et/ou 15 km.

Hébergement

En gîtes confortables, en chambre partagée de 4 à 8 personnes.

Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Transfert des bagages et portage

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

Encadrement et sécurité

L'encadrement

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne expérimenté, professionnel, diplômé d'État pour un groupe de 5 à 14 participants.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

La sécurité

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état et adapté au circuit.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Rendez-vous

Rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Gap (05) et dispersion au même endroit le vers 16h00.

- Le matin : vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

	Hébergement	Ch. double	Ch. indiv.
Gap	Hôtel Le Clos t 04 92 51 37 04	55 €	75 €

Accès

Train

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillevestre / l'Argentière-les-Ecrins / Veynes-Dévoluy / Gap / Briançon
Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Paris, Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF) 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

Voiture

- De Marseille, autoroute A51 jusqu'à Sisteron et direction Grenoble par la RN75, puis la D994 (180 km)

- De Grenoble, par le col de Lus La-Croix-Haute (100 km)

- De Valence par le col de Cabre (133 km)

- D'Orange direction Nyons (121 km)

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr

Parking

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de la gare SNCF de GAP. Non gardé mais sans risque.

Le prix

Il comprend

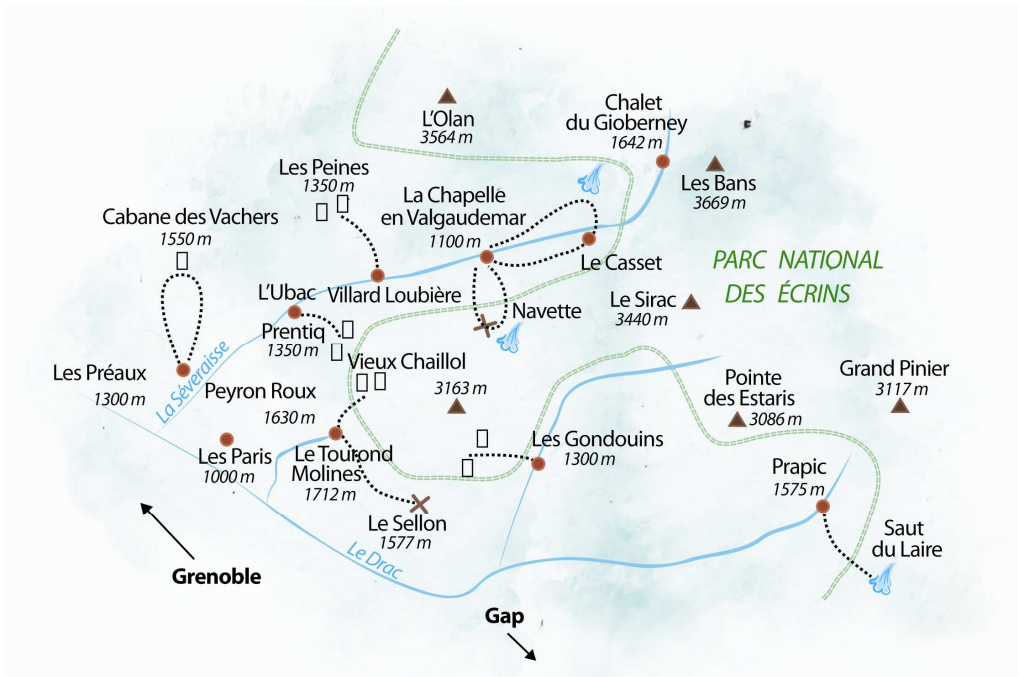
- l'hébergement en pension complète
- 1 sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs)
- tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- le transfert des bagages
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde.

Il ne comprend pas

- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1%)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5%).

Cartographie et site Internet

- Cartes IGN Top 25 : N°3337 OT Dévoluy
- Cartes IGN Top 25 : N°3437OT Champsaur
- Cartes IGN Top 25 : N°3737ET Orcières-Merlette



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.
- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

• Première couche

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

• Seconde couche

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

• Troisième couche

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

• Veste imper-respirante

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (**un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum**) **contient les affaires non utilisées pendant la journée.**

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Équipement spécifique

Fourni par visages

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.