



**Au cœur des Ecrins**  
**- F110 -**  
**6 jours... 5 ½ de marche**

Départ possible tous les jours* du 17 déc 11 au 9 avril 12		
Basse saison	6 jours	4 jours
17 au 25 déc 11 3 janv au 10 fév 12 18 mars au 07 avril 12	475 €	355€
Moyenne saison		
11 fév au 17 mars 12	495 €	375 €
Haute saison		
26 déc 11 au 2 janv 12	555 €	395 €

\* Si votre séjour est "à cheval" sur 2 saisons, le prix sera celui de la plus élevée des 2.

Ce raid insolite dans le massif des Ecrins parcourt les contreforts du Parc National en empruntant des itinéraires faciles d'accès et sécurisés. Vous traverserez ainsi des paysages sauvages et préservés et ferez étape dans de charmants villages ou chalets...

**Déroulement et itinéraire**

**Jour 1 - Boucle à partir de Freissinières (1180 m)**

Accueil à L'Argentière-Les-Ecrins et transfert à Freissinières (1180 m). Formation aux techniques de sécurité en montagne par un professionnel. Vous pouvez ensuite partir pour votre première randonnée sur les bords du torrent de la Biaysse puis sous les falaises de la Rortie. Nuit en hôtel.  
 Temps de marche : 2h30 / M et D : 200 m.

**Jour 2 - Col d'Anon (1891 m)**

En passant par les charmants petits hameaux des Roberts et des Aujards, exposés à l'adret, vous montez au col d'Anon. Vous profitez alors d'un superbe point de vue sur la vallée de la Durance et le massif des Ecrins. Retour à Freissinières et nuit en hôtel.  
 Temps de marche : 5h00 / M et D : 700 m.

**Jour 3 - Vallée du Fournel (1260 m) - col de la Pousterle (1763 m)**

Transfert dans la réserve naturelle du Fournel. Vous remontez le long du torrent jusqu'à la cabane des Albrands. Commence alors une belle ascension, côté adret, jusqu'au col de la Pousterle (1763 m). Nuit au refuge de la Pousterle (en fonction des disponibilités), accessibles uniquement à ski ou à raquettes ! Vous apprécierez l'ambiance montagnarde et le confort douillet d'un chalet isolé en pleine montagne.  
 Temps de marche : 3h00 / M : 490 m (nuit au refuge de la Pousterle).

#### **Jour 4 - Belvédère des Têtes (2044 m)**

Belle randonnée en forêt pour rejoindre le point culminant de la semaine, le belvédère des Têtes, à plus de 2000 m d'altitude. Vous jouissez alors d'un panorama à 360° fabuleux sur les sommets des Ecrins et du Queyras. Nuit au refuge de la Pousterle (en fonction des disponibilités).

Temps de marche : 4h00 env. / M et D : 300 m env.

#### **Jour 5 - Vallouise (1160 m)**

Descente par Puy St Vincent et le vallon sauvage de Narreyroux jusqu'au bord de l'Onde. Vous longez ensuite cet impétueux torrent pour arriver au petit village de Vallouise, au pied du massif du Pelvoux (3943 m). Nuit en hôtel.

Temps de marche : 4h00 env. / D : 600 m env.

#### **Jour 6 - Boucle à partir de Vallouise**

Vous remontez le long du torrent du Gyr ou de l'Onde, vers le "cœur des Ecrins" et ses hautes cimes enneigées. Retour à Vallouise et transfert à L'Argentière-Les-Ecrins.

Temps de marche : 3h00 env. / M et D : 100 m env.

#### **Programme 4 jours**

Jour 4 : descente par le vallon et les chalets d'alpage de Narreyroux à Vallouise (1160 m). Transfert à Freissinières.

*Ces programmes peuvent être modifiés par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.*

*M : montée / D : descente.*



- 2 nuits "hors du temps" dans un chalet en pleine montagne.
- Les espaces sauvages de Narreyroux et du Fournel.
- Les vues exceptionnelles sur le Pelvoux et la Barre des Ecrins.

#### **L'esprit Visages**

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

#### **Raquette**



Etape de 5h00 en moyenne. Marche sur sentier et hors sentier et/ou 600 m de dénivellée positive et/ou 15 km.

#### **Attention**

Ces sorties s'effectuent **sans accompagnateur** et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous

ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante. Ne vous surestimez pas et si vous hésitez, appelez-nous, nous sommes là pour vous conseiller.

## **Carnet de route**

Nous vous fournissons un carnet de route complet qui vous permettra d'effectuer les randonnées en toute autonomie, sans accompagnateur. Il se compose d'un topo-guide (livret) avec le descriptif détaillé des itinéraires et d'extraits de carte topographiques IGN au 1/25.000e où sont tracés les parcours des randonnées. Nous fournissons également une carte générale du secteur. Nous vous conseillons par ailleurs d'être munis d'une boussole et de savoir "lire" une carte. Ce carnet de route vous sera envoyé dès réception du solde.

## **Hébergement**

En hôtel à Freissinières et Vallouise, base chambre double, en 1/2 pension.  
En refuge confortables les J3 et J4.

## **Nourriture**

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle).  
Les pique-niques de midi ne sont pas compris. Vous pouvez cependant les commander et les régler sur place auprès des hébergements. Les boissons et consommations personnelles sont à votre charge.

## **Transferts des bagages et portage**

Uniquement vos affaires de la journée. Vos bagages sont acheminés à l'étape suivante par notre minibus.

**Attention :** vos affaires seront acheminées au refuge de la Pousterle en chenillette. Vous devez donc impérativement limiter le poids et le volume des sacs.

## **Nombre de participants**

A partir de 2 participants.

## **Accès**

### ***Train***

Gares SNCF de **L'Argentièrre-les-Ecrins**.

*Train de nuit* direct depuis la gare de Paris-Austerlitz : Départ à 22h05.

Arrivée le lendemain à L'Argentièrre Les Ecrins à 8h40.

*En journée*, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Horaires non contractuels donnés à titre indicatif.

Pour plus de renseignements : **SNCF ☎ 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.**

### ***Voiture***

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, Mt Dauphin ou l'Argentièrre par la RN 91 puis la RN94.

**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à Mt Dauphin, l'Argentièrre ou Briançon.

Pour visualiser votre itinéraire: [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr)

### ***Parking***

Parking de la gare SNCF non gardé mais sans risque.

## Rendez-vous

Accueil le premier jour à 12h30 à la gare SNCF de l'Argentière-Les-Ecrins. Puis rendez-vous pour la "formation" aux techniques de sécurité en montagne à 13h30 à votre hébergement.

**NB :** Si vous venez en voiture, possibilité de vous rendre directement à Freissinières. Dans ce cas votre rendez-vous a lieu à 13h30 à votre hébergement. **Nous informer dès votre inscription.**

## Le prix

### *Il comprend*

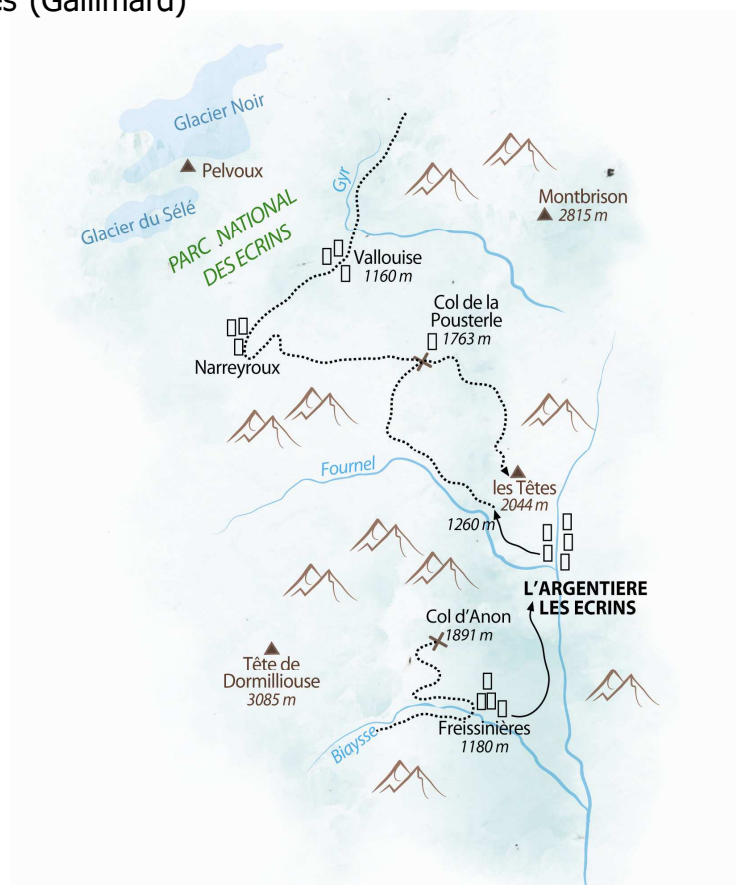
- l'hébergement en demi-pension (petits-déjeuners et dîners)
- tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- le transfert des bagages
- La fourniture d'un topo-guide et de cartes détaillées.
- Le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde.
- Une "formation" aux techniques essentielles de sécurité en montagne

### *Il ne comprend pas*

- les déjeuners
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1%)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5%)

## Documentation

- Guide "Hautes-Alpes"(Gallimard)



## Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit. Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

## Habillement

### La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### Le buste

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

### **Les mains**

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

### **Les jambes**

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

### **Les pieds**

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).

- *Guêtres*.

## **Equipement**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

### **Le sac à dos**

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

**Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

### **Indispensables**

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.

- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.

- Couteau de poche.

- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

### **Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :**

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl.

- Couverture de survie (modèle renforcé).

- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.

- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.

- Papier toilette.

- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

### **Une pharmacie personnelle**

- Vos médicaments personnels habituels.

- Vitamine C.

- Médicament contre la douleur.

- Anti-diarrhéique.

- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).

- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.

- Bande adhésive élastique type Elastoplast.

- Petits pansements adhésifs.

- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

### **Dans une pochette étanche :**

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## **Equipement spécifique**

### **Fourni par visages**

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde par participant

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.***

### **Non fourni par visages**

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
- Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

### **Nos partenaires équipement**



### **Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

### **Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?**

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.