



## Le tour du Queyras - F138 / F105 - 4 ou 6 jours

Départ possible tous les jours du 17 décembre 11 au 7 avril 12				
	Gîte (F138)		Hôtel (F105)	
Basse saison	6 jours	4 jours	6 jours	4 jours
17 au 25 déc 3 janv au 10 fév 18 mars au 7 avril	315 €	235 €	435 €	315 €
Moyenne saison				
11 fév au 17 mars	375 €	275 €	455 €	335 €
Haute saison				
26 déc au 2 janv	415 €	315 €	485 €	355 €
Supplément chambre individuelle			95 €	65 €

\* Si votre séjour est "à cheval" sur 2 saisons, le prix sera celui de la plus élevée des 2.

Le Queyras, pays attachant, doté d'une histoire originale... Ce raid hivernal "en liberté" et semi itinérant parcourt des montagnes sauvages mais faciles d'accès. Deux niveaux de randonnée et deux types d'hébergement vous sont proposés. Ainsi, vous découvrirez à votre rythme les paysages préservés et les petits hameaux endormis de ce fier massif des Alpes du Sud.

### Déroulement et itinéraire 6 jours

#### Jour 1 - Molines-en-Queyras (1673 m)

Vous êtes accueillis à votre hébergement à Molines-en-Queyras à 8h30.

Après une formation aux techniques de sécurité en montagne enneigée par un professionnel de la montagne, vous partez pour votre première randonnée de "mise en jambes".

#### Niveau 1 : tour des villages de l'Aigue

Balade entre mélézins et prairies d'altitude qui vous permet de découvrir l'architecture typique en bois du Queyras. St Véran (plus haute commune d'Europe), Pierre-Grosse et Molines étirent leurs quartiers sur l'adret ensoleillé. Prenez le temps de flâner parmi les fontaines et les chalets à fustes et de déchiffrer les maximes des cadrans solaires. Nuit en gîte ou en hôtel.

Temps de marche: 3h30 env. / M : 360 m - D : 400 m.

#### Niveau 2 : Croix de Lameron (2301 m)

Du Cros, une montée par le Bois du Moulin vous mène aux cabanes de Lameron. Puis, par une traversée facile vous gagnez la Croix de Lameron ou Croix de Curlet d'où vous dominerez la vallée de St Véran. Superbe panorama sur le village. Nuit en gîte ou en hôtel.

Temps de marche : 4h30 env. / M : 550 m - D : 650 m.

## **Jour 2 - Molines-en-Queyras - Ville-Vieille (1380 m)**

### **Niveau 1 : par Prats-Hauts (1780 m)**

Vous traversez Molines puis Gaudissart pour rejoindre un chemin en balcon qui vous mène au petit hameau de Prats-Hauts. Puis, par un beau sentier à travers la forêt de Chanteloube, vous descendez sur Ville-Vieille. Transfert à Aiguilles. Nuit en gîte (en dortoir ou en chambre).

Temps de marche : 4h00 env. / M : 150 m - D : 450 m.

### **Niveau 2 : par le Sommet Bucher (2254 m)**

En plein cœur du Parc Régional, ce promontoire boisé est un poste d'observation idéal. Aussi, pendant les guerres de Religion ou en cas d'incursion ennemie, un bûcher y était allumé pour donner l'alerte. On y jouit d'un panorama extraordinaire à 360° (table d'orientation) : les villages, en contrebas, le Mont Viso (3841 m) à l'est, au Grand Rochebrune (3320 m) au nord et à la Font-Sancte (3385 m) au sud-ouest. Nuit en gîte (en dortoir ou en chambre).

Temps de marche : 6h00 env. / M : 600 m - D : 860 m.

## **Jour 3 - Randonnée à partir de Ville-Vieille (1380 m)**

### **Niveau 1 : chemin des Astragales**

Ce sentier écologique est nommé ainsi du fait que l'on y trouve une fleur endémique du Queyras, l'Astragale à queue de renard, que l'on ne retrouve que dans les steppes du Turkestan. Ce chemin ensoleillé mène au typique petit hameau de Meyriès. Nuit en gîte (en dortoir ou en chambre).

Temps de marche : 3h30 env. / M et D : 350 m.

### **Niveau 2 : Hameau de Montbardon**

Une journée pour profiter du calme de la forêt enneigée avec en point de mire le petit village de Montbardon réputé pour son exposition et sa fromagerie. Nuit en gîte (en dortoir ou en chambre).

Temps de marche : 5h30 env. / M et D : 550 m.

## **Jour 4 - Aiguilles - Abriès (1550 m)**

### **Niveau 1 et 2 : randonnée le long du Guil**

Une randonnée "à contre courant", pour rejoindre le village d'Abriès situé au confluent du Guil et du torrent Bouchet. Abriès fut un important lieu d'échange avec le Piémont Italien et un grand centre de foire. En ce temps là, le village comptait près de 1900 âmes. Aujourd'hui il n'en compte plus que 300. Nuit en gîte ou en hôtel.

Temps de marche : 5h00 env. / M : 270 m - D : 100 m.

## **Jour 5 - Randonnée à partir d'Abriès**

### **Niveau 1 : la Roche Écroulée (1776 m)**

Court transfert à la Monta. Après avoir passé le hameau de l'Echalp (le dernier de la vallée), nous remontons jusqu'au terminus de la route, à quelques encablures de la frontière italienne et du Mont Viso (3848 m) point culminant des Alpes du sud. Court transfert retour sur Abriès. Nuit en gîte ou en hôtel.

Temps de marche : 3h00 env. / M et D : 100 m.

### **Niveau 2 : Les hameaux du Haut-Guil**

Remontée du torrent du Bouchet par le bois de la Brune pour rejoindre le hameau traditionnel du Roux au pied du Bric Froid (3302 m). Nuit en gîte ou en hôtel.

Temps de marche : 5h30 env. / M et D : 450 m.

## **Jour 6 - Randonnée à partir d'Abriès**

### **Niveau 1 et 2 : la forêt de Marassan**

Randonnée le long d'une piste forestière aux pentes douces parmi les mélèzes et les sapins. Transfert à la Rua de Molines-en-Queyras.

Temps de marche : 3h30 env. / M et D : 400 m.

## Déroulement et itinéraire 4 jours

### Jour 1 - Molines-en-Queyras (1673 m)

Vous êtes accueillis à votre hébergement à Molines-en-Queyras à 8h30. Après une formation aux techniques de sécurité en montagne enneigée par un professionnel de la montagne, vous partez pour votre première randonnée de "mise en jambes".

#### Niveau 1 : Tour des villages de l'Aigue

Balade entre mélézins et prairies d'altitude vous permet de découvrir l'architecture typique en bois du Queyras. St Véran (plus haute commune d'Europe), Pierre-grosse et Molines étirent leurs quartiers sur l'adret ensoleillé. Prenez le temps de flâner parmi les fontaines et les chalets à fustes et de déchiffrer les maximes des cadrans solaires. Nuit en gîte ou en hôtel.

Temps de marche: 3h30 env. / M : 360 m - D : 400 m.

#### Niveau 2 : Croix de Lameron (2301 m)

Du Cros, une montée par le Bois du Moulin vous mène aux cabanes de Lameron. Puis, par une traversée facile vous gagnez la Croix de Lameron ou Croix de Curlet d'où vous dominerez la vallée de St Véran. Superbe panorama sur le village. Nuit en gîte ou en hôtel.

Temps de marche : 4h30 env. / M : 550 m - D : 650 m.

### Jour 2 - Molines-en-Queyras - Ville-Vieille (1380 m)

#### Niveau 1 : par Prats-Hauts (1780 m)

Vous traversez Molines puis Gaudissart pour rejoindre un chemin en balcon qui vous mène au petit hameau de Prats-Hauts. Puis, par un beau sentier à travers la forêt de Chanteloube, vous descendez sur Ville-Vieille. Nuit en gîte (en dortoir ou en chambre).

Temps de marche : 4h00 env. / M : 150 m - D : 450 m.

#### Niveau 2 : par le Sommet Bucher (2254 m)

En plein cœur du Parc Régional, ce promontoire boisé est un poste d'observation idéal. Aussi, pendant les guerres de Religion ou en cas d'incursion ennemie, un bûcher y était allumé pour donner l'alerte. On y jouit d'un panorama extraordinaire à 360° (table d'orientation) : les villages, en contrebas, le Mont Viso (3841 m) à l'est, au Grand Rochebrune (3320 m) au nord et à la Font-Sancte (3385 m) au sud-ouest. Nuit en gîte (en dortoir ou en chambre).

Temps de marche : 6h00 env. / M : 600 m - D : 860 m.

### Jour 3 - Randonnée à partir de Ville-Vieille (1380 m)

#### Niveau 1 : chemin des Astragales

Ce sentier écologique est nommé ainsi du fait que l'on y trouve une fleur endémique du Queyras, l'Astragale à queue de renard, que l'on ne retrouve que dans les steppes du Turkestan. Ce chemin ensoleillé mène au typique petit hameau de Meyriès. Nuit en gîte (en dortoir ou en chambre).

Temps de marche : 3h00 env. / M et D : 350 m.

#### Niveau 2 : Hameau de Montbardon

Une journée pour profiter du calme de la forêt enneigée avec en point de mire le petit village de Montbardon réputé pour son exposition et sa fromagerie. Nuit en gîte (en dortoir ou en chambre).

Temps de marche : 5h30 env. / M et D : 550 m.

## Jour 4 - Ville-Vieille - Abriès (1550 m

### Niveau 1 et 2 : randonnée le long du Guil

Une randonnée "à contre courant", pour rejoindre le village d'Abriès situé au confluent du Guil et du torrent Bouchet. Abriès fut un important lieu d'échange avec le Piémont Italien et un grand centre de foire. En ce temps là, le village comptait près de 1900 âmes. Aujourd'hui il n'en compte plus que 300. En fin d'après midi, transfert à Molines en Queyras.

Temps de marche : 5h00 env. / M : 270 m - D : 100 m.

*En cas de fortes chutes de neige ou de mauvais temps nous vous conseillerons et vous dirigerons vers un itinéraire sûr et sans danger.*

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*

*(M : montée / D : descente).*



- Notre formation aux techniques de sécurité.
- Le choix des itinéraires selon votre forme et vos envies.
- La découverte complète du Queyras.

## L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

## Raquette

Randonnées sans difficultés particulières avec peu de dénivelé et des temps de marche inférieurs à 4h00 (sauf le jour 5).

## Raquette

Randonnées sur terrain plus accidenté avec dénivelés et temps de marche plus importants.

## Nombre de participants

A partir de 2 participants.

## Attention

Ces sorties s'effectuent **sans accompagnateur** et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante. Ne vous surestimez pas et si vous hésitez, appelez-nous, nous sommes là pour vous conseiller.

## Carnet de route

Nous vous fournissons un carnet de route complet qui vous permettra d'effectuer les randonnées en toute autonomie, sans accompagnateur. Il se compose d'un topo-guide (livret) avec le descriptif détaillé des itinéraires et d'extraits de carte topographiques IGN au 1/25.000e où sont tracés les parcours des randonnées. Nous fournissons également une carte générale du secteur. Nous vous conseillons par ailleurs d'être munis d'une boussole et de savoir "lire" une carte. Ce carnet de route vous sera envoyé dès réception du solde.

## Hébergement

En gîte confortable, en petit dortoirs ou hôtel base chambre double, **en 1/2 pension.**

## Portage

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

Vos bagages sont acheminés à l'étape suivante par notre minibus.

## Rendez-vous

Vous avez rendez-vous pour la "formation" aux techniques de sécurité en montagne à 08h30 à votre premier hébergement.

## Accès

### *Train puis car ou taxi*

Gare SNCF la plus proche : Mont-Dauphin Guillestre (05) ; train de nuit direct au départ de Paris. En journée, lignes régulières de Marseille, Grenoble ou Valence.

De la gare de Mont-Dauphin Guillestre à Molines :

Taxi : Durosne ☎ 06 15 37 28 67 / Imbert ☎ 04 92 45 18 11 (environ 70 € aller simple pour 1 à 4 personnes)

Cars : cars Imbert ☎ 04 92 45 18 11 / 12,50 € par personne aller simple.

### *Voiture*

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RN 91. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil...

**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN 94 en direction de Briançon. 3.5 km après St Clément-sur-Durance, au grand rond-point, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil...

Puis au rond-point de Ville-Vieille prendre la direction de St Véran / Molines. Le gîte des Arolles se situe à la Rua de Molines, 5 km plus haut, sur la droite de la route D5. L'hôtel "le Chamois" se trouve à Molines, sur la gauche de la route D5, 250 m après l'intersection avec la route D205 montant au col Agnel.

## Le prix

### *Il comprend*

- l'hébergement en demi-pension (petits-déjeuners et repas du soir)
- tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- le transfert des bagages
- Le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde.
- Une "formation" aux techniques essentielles de sécurité en montagne

### *Il ne comprend pas*

- les déjeuners
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1%)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5%).

## Documentation

- "Queyras Pays du Viso" (Didier Richard) ou "Hautes-Alpes" (Gallimard).

## Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

## Habillement

### La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### Le buste

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

### **Les mains**

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

### **Les jambes**

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

### **Les pieds**

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

## **Equipement**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

### **Le sac à dos**

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

**Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

### **Indispensables**

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

### **Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :**

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

### **Une pharmacie personnelle**

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

### **Dans une pochette étanche :**

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## **Equipement spécifique**

### **Fourni par visages**

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde par participant

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.***

### **Non fourni par visages**

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
- Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

*Nos partenaires équipement*



### **Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

### **Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?**

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.