



Les charmes de la Clarée - F103 - 4 ou 6 jours

Départ possible tous les jours du 11 décembre 2011 au 15 avril 2012		
	4 jours	6 jours
	395 €	595 €
Sup jour de l'An	80 €	80 €
Sup Noël	40 €	40 €
Sup. chambre individuelle	60 €	100 €

Aux portes des Alpes du Sud, un séjour en étoile au départ d'un hébergement « grand confort » situé au cœur de la Clarée. Chaque jour, une nouvelle balade, ponctuée de hameaux, chapelles, chalets d'alpage, pour découvrir cette vallée ensoleillée à deux pas de l'Italie.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Névache (1600 m)

Accueil à votre hébergement à 13h00, par un professionnel, pour une présentation du matériel et des techniques de sécurité en montagne. Vous pourrez ensuite vous installer et partir pour votre première randonnée de mise en jambes.

Jours 2 à 5 - Randonnées en Val Clarée

Les plus belles balades à raquettes de la Clarée (col de Buffère, hameau de Fontcouverte, refuge du Chardonnet ...). A vous de choisir parmi les nombreuses randonnées proposées dans le topo-guide, en fonction de vos attentes, de votre forme, des conditions météorologiques et d'enneigement.

Jour 6 - Fin de séjour

Dernière randonnée et fin du séjour dans l'après-midi.

Programme 4 jours : suppression de 2 jours au choix.

Ces programmes peuvent être modifiés pour assurer votre sécurité en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.



- Le confort chaleureux de votre hébergement.
- Le vaste choix de randonnées proposées.
- La tranquillité du Val Clarée.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Raquette



Étape de 4 à 5h00 en moyenne. Marche sur parcours vallonné.

ou

Raquette



Étape de 5h00 en moyenne. Marche sur sentier et hors sentier et/ou 600 m de dénivellée positive et/ou 15 km.

Tous les itinéraires de randonnée se font en aller-retour ou en boucle sur des terrains peu pentus. En fonction de votre forme physique vous avez toujours la possibilité de "raccourcir la boucle" (niveau 2) ou de "pousser un peu plus loin" (niveau 3).

Carnet de route

Nous vous fournissons un carnet de route complet qui vous permettra d'effectuer les randonnées en toute autonomie, sans accompagnateur. Il se compose d'un topo-guide (livret) avec le descriptif détaillé des itinéraires et d'extraits de carte topographiques IGN au 1/25.000e où sont tracés les parcours des randonnées. Nous fournissons également une carte générale du secteur. Nous vous conseillons par ailleurs d'être munis d'une boussole et de savoir "lire" une carte. Ce carnet de route vous sera envoyé dès réception du solde de votre séjour.

Attention : Ces sorties s'effectuent sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin. Ne vous surestimez pas et si vous hésitez, appelez-nous, nous sommes là pour vous conseiller.

Hébergement et nourriture

En chambre d'hôtes de charme, en chambre double, en 1/2 pension.

Supplément chambre individuelle (en fonction des disponibilités) : 100 €

Prix de la 1/2 pension supplémentaire :

83 € en haute et basse saison / sup. ch. individuelle : 20 €/jour



Transferts

Nous offrons la possibilité de 5 randonnées au choix au départ même de votre hébergement. Toutefois il est plus confortable pour une découverte de la vallée de disposer de son propre véhicule.

Portage

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

Nombre de participants

A partir de 2 participants.

Accès

Voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RN 91.

Ou

Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN 94 en direction de Briançon.

A partir de Briançon, N94 en direction de Montgenèvre, puis direction La Vachette et Névache.

Le Col du Lautaret peut être fermé en fonction des conditions climatiques.

Pour obtenir des informations sur l'état des routes en temps réel, n'hésitez pas à téléphoner au : 04 92 24 44 44.

Rendez-vous

Vous avez rendez-vous pour la "formation" aux techniques de sécurité en montagne à 13h00 à votre hébergement.

Le prix

Il comprend

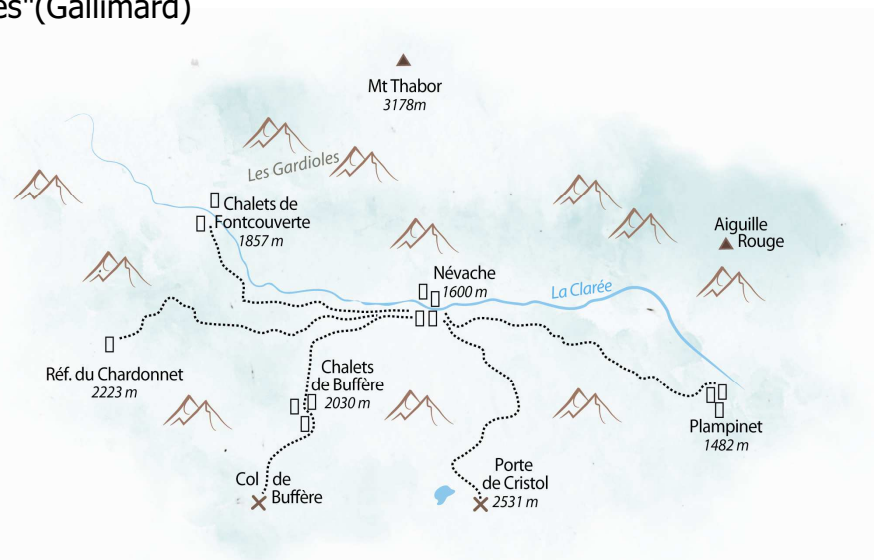
- l'hébergement en demi-pension (petits-déjeuners et dîners)
- La fourniture d'un topo-guide et de cartes détaillées.
- Le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde.
- Une "formation" aux techniques essentielles de sécurité en montagne

Il ne comprend pas

- les transferts de personnes au départ des randonnées
- les déjeuners
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription par Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Documentation

- Guide "Hautes-Alpes"(Gallimard)



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

• *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

Les mains

• *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

Les jambes

• *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
• *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

• *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
• *Guêtres*.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages). Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

• Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
• Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
• Couteau de poche.
• Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

• Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
• Couverture de survie (modèle renforcé).
• Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
• Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
• Papier toilette.
• Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

• Vos médicaments personnels habituels.
• Vitamine C.
• Médicament contre la douleur.
• Anti-diarrhéique.
• Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
• Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
• Bande adhésive élastique type Elastoplast.

- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

Fourni par visages

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde par participant

Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Non fourni par visages

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...) et *montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.
- Exemple : la "Sherpa" d'Asolo.

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique :

"Votre retour en quelques mots". Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association.