



Grandes courses "à la carte" Suisse / Italie - AL14 / 5 jours -

Grande traversée du Mont Rose	1295 €
-------------------------------	--------

Une voie céleste cheminant sur une ligne plus aérienne que terrestre. A ne pas confondre avec le circuit Les cimes du mont Rose, cette course technique consiste en une traversée intégrale des plus beaux sommets, du Lyskamm à la pointe Dufour, par des arêtes splendides. Second plus haut sommet des Alpes, le mont Rose abrite neuf pics distincts de 4046 à 4634 mètres : la pointe Dufour, culminant à 4634 mètres, en est le plus haut sommet, et la pointe Gniffetti accueille plus haut refuge d'Europe, à 4554 mètres.

Sept vallées suisses et italiennes entourent le mont Rose - le Valtournenche, le val d'Ayas, la vallée du Lys, le Valsesia, la vallée d'Anzasca, la Saastal, la Matternal -, dont les habitants furent les premiers à faire l'ascension de cimes qui portent désormais leur nom : ainsi Giovanni Gniffetti, curé d'Alagna. Ce programme est un classique haut de gamme essentiel dans la carrière d'un alpiniste chevronné.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Zermatt - Petit Cervin - refuge des Guides d'Ayas

Départ pour prendre la première benne du téléphérique du petit Cervin (3820 m). Entrée en matière avec les sommets est et ouest du Breithorn (4164 m). Descente au refuge des Guides d'Ayas (3400 m). Présentation par le guide du programme, des matériels et des techniques estivales d'orientation et de sécurité. Repas et nuit au refuge.

Possibilité de remonter le sommet de la Roccia Nerra, à l'extrême est de l'arête du Breithorn. Temps de marche : 5 à 6h00 / M : 500 m - D : 700 m.

Jour 2 - Pollux - Castor - Refuge Quintino Sella

Ascension en aller et retour de l'arête rocheuse sud-ouest de Pollux (4092 m) avant de continuer par le versant ouest de Castor (4228 m). Ces deux sommets sont, dans la mythologie gréco-romaine, les "jumeaux célestes" fils de Zeus, lui-même dieu suprême... Ces deux sommets (divins) présentent des crêtes effilées. Descente sur le refuge Quintino Sella (3585

m). Dîner et nuit au refuge. A noter : en option, Lyskamm Ouest (4201 m) en aller et retour. Temps de marche : 7h00 / M : 1000 m - D : 900 m.

Jour 3 - Nez du Lyskamm - refuge Gnifetti

Course contemplative pour récupérer. Avec le passage du nez du Lyskamm (4272 m), l'itinéraire longe cette splendide crête au-dessus du glacier de Grenz (Grenzgletscher) pour rejoindre ensuite, le refuge Gnifetti (3600 m). Temps de marche : 6h00 / M : 1000 m. D : 900 m.

Jour 4 - Pyramide Vincent - Signalkuppe - refuge Margarita

Au départ du refuge, en évoluant sur le fil du mont Rose, un florilège de six pointes bien distinctes et toutes au-dessus de 4000 mètres : pyramide Vincent (4215 m), Balmenhorn (4167 m), Corno Nero (4321 m), Ludwigshöhe (4341 m), Parrotspitze (4432 m), Signalkuppe (4554 m). Au bout de ce somptueux enchaînement, la cabane Margarita, le plus haut refuge des Alpes (4554 m). En fonction des conditions et compte tenu du recul glaciaire, le guide pourra modifier cet itinéraire pour éviter notamment le Corno Nero. Cela ne change en rien l'itinéraire principal par les autres pointes. Temps de marche : 8h00 / M : 1300 m - D : 350 m.

Jour 5 - Refuge Margarita - Gornergrat - Zermatt

Final sensationnel avec la pointe Dufour (4634 m), le second sommet des Alpes après le Mont-Blanc. Ce point culminant du mont Rose est rejoint par le Zumsteinspitze (4563 m). Les premières longueurs sont en neige et font place à une arête rocheuse. Si le niveau n'est pas plus élevé que PD+, l'altitude rend cette ascension engagée. D'autant plus que les derniers mètres sont assez raides. On trouve un passage de III où le rocher est souvent givré. Le sommet atteint, on domine largement le vaste massif du mont Rose. Redescente par la voie normale. Après le glacier, un sentier remonte au Gornergrat, où nous prenons le train à crémaillère pour la vallée. Temps de marche : 9h00 / M : 450 m - D : 200 m.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

M : dénivelé ascendant. D : dénivelé descendant.

A noter: Pour des raisons de sécurité, votre guide est susceptible de modifier le programme selon les conditions et le niveau des participants.

Bon à savoir

- Nous vous demandons d'arriver au point de rendez-vous avec le matériel personnel adapté à ce circuit. Le guide s'assurera que vous disposez bien des éléments suivants : crampons, piolet, harnais réglable (avec un mousqueton à vis), casque.
- Le guide se charge, pour sa part, d'apporter le matériel collectif de sécurité (cordes, broches, sangles...) nécessaire au bon déroulement du circuit.
- Si vous souhaitez louer ce matériel, merci de l'indiquer sur votre bulletin d'inscription. Nous vous proposons de réserver pour vous ce matériel dans

un magasin de sport auprès duquel nous avons négocié les tarifs. Si vous avez besoin de matériel technique autre que crampons, piolet, harnais ou casque, précisez-le dans le bulletin d'inscription ; nous le réserverons également pour vous.

le visages

- L'itinéraire par treize sommets à plus de 4000 mètres.

Niveau grande forme  technique 

Pré requis grandes courses

- Connaître son comportement en altitude pour être serein au-dessus de 3500 m.
- Savoir bien cramponner sur neige ou glace à 35/40° et sur rocher.
- Escalader et surtout désescalader avec aisance des rochers en III.
- Maîtriser les techniques d'assurage et de sécurité (rappel, auto assurage avec une longe, anneau de sécurité, mousquetonnage et récupération du matériel de sécurité en progression. (mousquetons, broches à glace, anneaux), assurage de son compagnon de cordée, etc...).

Type de course : dominante de neige, J6 : Pointe Dufour en mixte et rocher

Niveau/cotation : PD à AD quelques passages mixtes en II

Expérience souhaitée : Avoir fait quelques longues courses haute montagne niveau PD, PD+ : Mt Blanc traversée, Dômes de Miage traversée, traversée des arêtes de Rochefort...

Hébergement Refuges gardés, nuits en dortoir.

Vous arrivez la veille, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement : • Hôtel Bahnhof ☎ 00 41 27 967 24 06 (à partir de 78 CHF pour une chambre ou 35 CHF en dortoir commun).

Nourriture

- Les dîners et les petits-déjeuners sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques de midi sont copieux et mis à disposition par Visages.
- Un sac de vivres de course est remis au début du séjour à chaque participant.

Portage Vos affaires personnelles.

Encadrement

Ce type de circuit est limité à 2 personnes pour un guide pour des raisons de sécurité évidentes mais également pour une plus grande souplesse !

Une météorologie, des conditions de neige particulièrement défavorables ou encore votre niveau physique peuvent compromettre la réalisation de l'ascension. Dans ce cas, votre guide pourra vous proposer les solutions suivantes :

- Respecter le programme prévu, car en haute altitude, on peut être au-dessus des nuages et profiter d'un bon créneau météo.
- Modifier le programme pour jongler avec les aléas: aménager le déroulement des journées ou remplacer l'ascension par un programme de substitution dans un massif en meilleures conditions.

Nous vous transmettrons les coordonnées du guide lors de votre convocation et inversement afin de mieux gérer ces éventuels changements.

Accès

A noter : compte tenu des contraintes horaires des remontées mécaniques à Zermatt pour rejoindre notre premier hébergement en altitude, nous vous conseillons vivement d'arriver la veille. Cela vous laisse aussi le temps de récupérer votre matériel si vous décidez de le louer sur place.

Train : Aller Paris-Zermatt. Prenez le train de nuit la veille pour arriver tôt le matin, l'idéal étant d'arriver la veille.

Horaires à vérifier sur le site www.cff.ch (compagnie ferroviaire suisse) ou www.voyages-sncf.com ou 3635 SNCF (0,34 cts/mn).

Voiture : Autoroute Lyon-Genève-Martigny-Visp, route en direction de Zermatt. Parking payant à Täsch (67,5 CHF pour 5 jours). Montée obligatoire en train à Zermatt. Plus d'information sur www.viamichelin.fr.

Possibilité de laisser votre véhicule chez notre partenaire Taxi Fredy, parking surveillé et à 150 mètres du lieu de rendez-vous, à gauche sur la route principale en arrivant à Täsch. Tarif préférenciel : 3 CHF par jour (soit moins de 2 € par jour).

Les déplacements pendant le circuit

- Téléphérique pour la montée au Petit Cervin et train à crémaillère pour la descente du Gornergrat. Autres transports locaux si nécessaire.

Rendez-vous devant la gare ferroviaire de Zermatt à 7h00. Séparation au même endroit vers 15h00.

Formalités Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

Documentation : cartes suisses n° 284 Mischabel et n° 294 Gressoney.

Pour en savoir plus : www.zermatt.ch

POUR PLUS D'INFORMATIONS concernant, l'habillement, l'équipement, l'encadrement, les niveaux physiques et techniques, les rendez-vous... Consultez la fiche technique **INFORMATIONS GENERALES RANDONNEES HAUTE MONTAGNE ET ALPINISME - ETE 2009.**